



Lørdag 2. april – Nytårsmotion med Forårsfølelser



Endelig er det blevet muligt at afholde vores populære familiemotionsstur, som vi denne gang kalder "Nytårsmotion med Forårsfølelser".

Men ellers vil alt være som det plejer, vandreture, bingospil og kaffe med kage. I år har vi været så heldige at modtage et tilskud fra Nordea-Fonden til vores arrangement.

Bemærk dog, at startstedet er et andet denne gang. Troelskærsalen er stadig under ombygning, så vi flytter arrangementet til Munkebo Kulturhus.

Mødetid: kl. 13.00

Mødested: Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.

Der er afmærkede ruter på 4, 6 og 10 km. Undervejs spiller vi bingo om fine præmier.

Efter vandringer er Fodslaw vært for kaffe og brød samt sodavand til børnene.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig – man møder bare op.

Familiemotion er for alle, så tag bare familie og venner med til en hyggelig vandring.

Onsdag 6. april – kl. 16 – virksomhedsbesøg hos Exodraft, Industrivej 10 i Langeskov

Peter Hermansen, som er ejer og direktør byder indenfor til en rundvisning, der varer ca. 1 ½ time.

Tilmelding til Elin Knudsen tlf. 5174 7724 eller elin.knudsen@live.dk. sen. 30. marts. Der er enkelte ledige pladser og ellers bliver der venteliste.

Er du tilmeldt, men bliver forhindret, så beder vi om at du melder afbud, så evt. andre kan komme til.

KOMMENDE MOTIONSTURETURE

Søndag 27. marts – tur til Stige Ø



Mødested: kl.10.00 ved Sejlklubben Stige Ø, Østre Kanalvej 6, 5000 Odense C.

Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Sigrild Rasmussen og Niels Ole Jensen

Tirsdag 5. april – aftenur i Birkende

Mødested: kl. 19.00 ved Birkende Borgerhus, Hans Tausensgade 29, 5550 Langeskov.

Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Karin Trøst og Arent Josefsen

Tirsdag 12. april – aftenur i Odense

Mødested: kl. 19.00 ved Kulturbotanisk Have, Ejbygade 75, 5220 Odense SØ

Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Ditte Rasmussen/ Lene Rueskov Nielsen

LANG VANDREUGE

Så tager vi igen ud på nogle lange, seje men hyggelige vandringer, hvor vi vandrer 18-20 km hver dag - fem dage i træk.

Her er datoer og mødesteder – når vi nærmer os datoerne kommer der nærmere beskrivelser af turene.

Tirsdag 17. maj kl. 16.30 – mødested: Hollufgård.

Onsdag 18. maj kl. 10.00 – mødested: Rynkeby

Torsdag 19. maj kl. 10.00 – mødested: Langeskovcentret

Fredag 20. maj kl. 10.00. – mødested: Mesinge Kirke.

Lørdag 21. maj kl. 10.00 – mødested: Abildgårdskolen i Odense NØ.

Arrangør: Kirsten Josefsen