

Fodslaw Tidende



1. halvår 2021

42. årgang



Klar til at indtage Æbelø august 2020



Læs mere om:

- ★ Kertinge Nor Rundt
- ★ Generalforsamling
- ★ Vandring rundt om Ringe Sø
- ★ Nattergalevandring
- ★ Himmelfartsvandring
- ★ Rejespisning
- ★ Madpakketur til Sollerup
- ★ Sommerafslutning

HUSK: Generalforsamling 24. februar

Munkebo Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw



Formandens side



Uanset hvordan vejret er, kan man altid gå!

Frisk luft, dagslys og motion er vigtigt for både helbred og velbefindende, også når det er vinter. Og mens det i vintertiden kan være svært at komme af sted på cykel eller på løbetur, så kan man altid gå. Det er bestemt heller ikke så tosset, for regelmæssige gåture giver masser af gevinster for såvel sundheden som velværet. Det er især godt, hvis vi har nogen at følges med.

Corona har sat sit uhyggelige præg på hele verden og aktiviteterne i Munkebo Fodslaw. Vi måtte standse aktiviteterne den 12. marts, da vi ikke måtte forsamles mere end 10 personer. Fra den 8. juni blev antallet sat op, og så kunne vi genoptage vandringerne. Men bedst som vi troede det gik fremad, blev vi igen overhalet af corona og måtte standse aktiviteterne igen den 26. okt. Atter er vi henvist til at gå alene eller i små grupper.

Vi vil dog helst gå sammen i større grupper, så vi kan få lejlighed til at hilse på alle de andre. Der går ikke længe fra en „nedlukning,, før medlemmerne bliver utålmodige, og spørger, om vi snart kan arrangere vandringer igen.

Da Sundhedsministeriet i oktober igen ændrede forsamlingsforbuddet til 10 personer og samtidig anbefalede social kontakt med max. 10 forskellige personer, fik det Dansk Motions Forbund til at vejlede om, at alle træningsture i foreningerne foreløbig skulle aflyses - og Munkebo Fodslaw aflyste så igen.

Efter foreningens opfattelse er reglerne fastsat for at undgå smittespredning, og derfor er det nok mest sikkert, at vi holder os hver for sig. Som bekendt er der mange ældre medlemmer, hvoraf en del måske er udsatte. Da bestyrelsen mødtes i oktober var der enighed om, at det er vigtigt, at vi ikke finder på alle mulige smutveje til at fortolke eller omgå sundhedsmyndighedernes vejledninger.

Så vi overholder reglerne og gør mest muligt for at undgå smitte. Vi håber, at vores bidrag så er med til at begrænse smittespredningen, så vi snart igen kan se mod lysere tider og komme ud i store grupper igen. Vi ønsker ikke, at nogen bliver smittet på grund af deltagelse i vores vandringer.

Der har dog været mange lyse timer i 2020. Lad mig nævne nogle højdepunkter, bl.a. tur til Æbelø med madpakker, og virksomhedsbesøg på Rosa Danica. I anledning af hovedforeningens 50 års jubilæum havde vi en reklamebus i ugen 7.-13. sept. Mandag var bussen i Langeskovcentret med indslag om sko og fødder, torsdag var der sundhedsdag i Munkebo med opvarmning, vandretur, foredrag i festsalen om fødder og ernæring og foreningen bød på lidt mad. Årets Kertemindevandring den 13. sept. blev en succes, og så havde vi en dejlig madpakketur til Lundeberg.

Rejseinformationsaftenen og Musikalsk Klubaften måtte desværre aflyses, og vi måtte også aflyse rejser og udflugter.

Foreningen har haft en lille medlemsfremgang i 2020. Vi glæder os til at komme videre med aktiviteterne i det nye år. Vel mødt til et aktivt nyt år 2021.

Niels Ole



Kommende arrangementer

Søndag 27. december - Julemotion i Odense

Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 48. gang julemotionstur for hele familien. Der er armærkede ruter på 5 og 10 km.

AFLYST

Mandag 28. december - Vinterturen Kertinge Nor Rundt

Fodslaw fortsætter sin tradition mellem jul og nytår med førte træningsture ved og omkring Kertinge Nor. Turen bliver igen arrangeret med ruter af forskellig længde, så mange har mulighed for at deltage.

Turen er for alle - og tilmelding er ikke nødvendig.



26 km Kertinge Nor Rundt:

Vi starter kl. 9 fra Kulturhuset, Troels Alle 4, 5330 Munkebo. Kulturhuset åbner kl. 8.30.

Herfra går vi syd om Kertinge Nor til Kulturhus Fjorden, Regnar Langesvej 1, 5300 Kerteminde. Her spises frokost. Der er rastbil på turen.

Man kan afkorte turen ved at tage Fynbus tilbage til Munkebo. Vandrehastighed ca. 5 km/timen.

5 og 10 km i Kerteminde starter kl. 10 fra Kulturhus Fjorden. Åbner kl. 9.30. Vandrehastighed hhv. 4,5/t (5 km) og ca. 5 km/t (10 km).

Forplejning:

Kolde og varme drikke kan købes på startstederne og/eller ved rastbilen. Der kan købes smørrebrød ved middagsrasten i Kerteminde. NB! Smørrebrød kan forudbestilles ved Niels Ole tlf. 2320 5425/formand@munkebofodslaw.dk eller ved starten på turen.

Priser:

Det er gratis at deltage i vandringer. Mad og drikke er til „Fodslaw-priser„.

Særlige forhold:

Vandringen gennemføres ikke ved snestorm, isslag eller andet ekstremt vejr. Ved tvivl om gennemførelsen på dagen kontakt Niels Ole - tlf. 2320 5425.

HUSK at Nytårsmotion den 3. januar desværre er aflyst

Kommende arrangementer

Onsdag 24. februar - Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

Onsdag den 24. februar 2021 kl. 19. (spisning kl. 18.)

Festsalen Troelskær, Lindøalléen 51, 5330 Munkebo



DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 10. febr.)
5. Valg til bestyrelse
På valg er Niels Ole Jensen (modtager genvalg), Lilian Munch Pedersen (modtager genvalg), Judith Lynggaard (modtager genvalg) og Gudrun Knudsen (modtager ikke genvalg).
Valg af 2 suppleanter (nuværende Kirsten Glans og Kirsten Josefsen)
6. Valg af 2 revisorer (bilagskontrollanter)
(nuværende Lise Bjerrum og Grethe Krongaard)
og 1 revisorsuppleant (nuværende Carsten Hansen).
7. Eventuelt

Aftenen indledes med spisning **kl. 18.00**. Fodslaw er vært ved et måltid samt en øl/vand/glas vin.

Tilmelding til Solvejg Nielsen - tlf. 2691 3659 - solvejg.skyum@gmail.com
senest 14. februar (kun hvis man vil deltage i spisningen).

Vil man kun deltage i generalforsamlingen, møder man blot op **kl. 19.00**. Foreningen er vært ved kaffe og småkager under generalforsamlingen. Øl/vand/vin kan købes til Fodslaw-priser.

Dette arrangement er kun for medlemmer

Kommende arrangementer

Søndag 7. marts - Forårsvandring i Svanninge Bakker

Startsted: Brahesminde Skole, afd. Svanninge, Kirkegyden 33, 5462 Millinge

Ruter: 7, 12 og 20 km

Starttid: 7 km kl. 9-13
12 km kl. 9-11
20 km kl. 9-10

Startkort: kr. 25

Fodslaw Midtlyn er arrangør



Søndag 14. marts - Vandretur ved Ringe Sø

Vi mødes **kl. 10** ved Midtlyn's Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe.

Turledere: Jørgen Blohm og Kristen Bonde Jensen

Der vil være ruter på 5 og 10 km rundt om søen og i Ringe By.

Tag madpakker med!

Efter turen spiser vi den medbragte mad ved Kunstbænken ved søen. Der er også borde/bænke i nærheden.



Søndag 9. maj - Forårsvandring ved Stavis Å og Stige



Startsted: Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Odense N

Ruter: 4, 8, 12, 18 og 26 km

Starttid: 4, 8 og 12 km kl. 8-11
18 og 26 km kl. 8-9

Startkort: kr. 25

Fodslaw Odense er arrangør

Tirsdag 11. maj - Natteergalevandring

Vi mødes **kl. 19.00**

ved Stenmuseet Davinde, Udlodgyden 52, 5220 Odense SØ (Phønix-grunden).

Vi prøver at lytte os frem til natteergalen og nyder den smukke natur.

Efter turen er Fodslaw vært ved kaffe og brød.



Kommende arrangementer

Torsdag 13. maj - Himmelfartsvandring

I samarbejde med kirkerne på Hindsholm og Kerteminde/Drigstrup arrangeres Himmelfartsvandring.

Kl. 10.00 Vi mødes i Stubberup Kirke - Kirkebakken 59, 5390 Martofte til en lille kort vandring - tema: „At gå ud i verden„. Vi går til Martofte Sognegård - ca. 5 km med oplevelser undervejs.

Kl. 12.30 I Martofte serveres frokost. Drikkevarer og kaffe kan købes.

Kl. 13.30 Nu er der mulighed for at blive kørt tilbage til kirken eller være med på en vandretur tilbage på ca. 5 km.

Tilmelding: til spisning og køretur tilbage til Stubberup Kirke senest 26. apr. til Kerteminde Kirkekontor, Præstegade 4 - tlf. 65322389 - eller limp@km.dk. **Der er plads til max. 50 personer til spisning.**

Man er selvfølgelig velkommen til vandringen uden spisning.

Hvis man har lyst til at gå længere end de 5 km - eller vil have sin bil stående ved Sognegården, kan man inden kl. 10 gå fra Sognegården langs banesporret til kirken. Der er ca. 1,3 km.

Lørdag 15. maj - Storebæltsvandring

Fodslaw Nyborg arrangerer igen i år Storebæltsvandring.

Start: Birkhovedskolen, Svanedamsgade 2, 5800 Nyborg.

Distancer: 6, 11, 15, 23, 27 og 32 km.

Starttider: 6 km	kl. 8-12
11 og 15 km	kl. 8-11
23, 27 og 32 km	kl. 8-9

Startgebyr: kr. 25

Tilmelding: ikke nødvendig - man møder blot op på startstedet.

Onsdag 26. maj - Aftentur med rejespisning

Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes **kl.19** ved Festsalen Troelskær,

Lindøalleen 51, 5330 Munkebo.



Efter ca. 5 km vandretur vender vi tilbage til forsamlingshuset, hvor vi spiser de lækre fjordrejer. Der er også noget til dem, der evt. ikke er til rejer.

Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes til „Fodslaw-priser„.

Efter spisningen er der mulighed for at vandre ca. 5 km som sen aftentur.

Tilmelding: Niels Ole - tlf. 2320 5425/formand@munkebofodslaw.dk sen. 20. maj

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Kommende arrangementer

Mandag 31. maj - Ladywalk i Odense



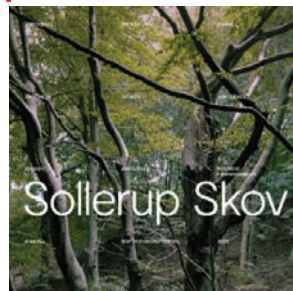
Munkebo Fodslaw er ikke længere medarrangør af Ladywalk og stiller ikke fælles hold. Men vi opfordrer vores medlemmer til at deltage i arrangementet - man kan tilmelde sig på www.ladywalk.dk

Søndag 6. juni - Madpakketur til Sollerup Skov

Karin Trøst og Arent Josefsen arrangerer en tur i den smukke Sollerup Skov, som strækker sig fra Arreskov i nordøst til Svanninge Bakker i sydvest.

Skoven ligger i et kuperet terræn med bøgeskov, tætte grantykninger og åbne græsarealer. Et meget smukt område med stier, søer og vandløb og et rigt dyre- og fugleliv.

Startsted: P-pladsen ved Naturstyrelsen, Sollerupvej 24, 5600 Fåborg



Vi mødes **kl. 10** og går herefter en fælles vandretur på ca. 7 km med lidt fortælling undervejs. Efter vandringen spiser vi den medbragte mad (der er borde og bænke).

Tilmelding: ikke nødvendig. Man medbringer selv mad og drikke.

Tirsdag 15. juni - Valdemarsdagsfest

Vi deltager sammen med andre foreninger i den årlige fejring af Dannebrog.

Arrangementet finder sted i Rådhushallen på Flakhaven i Odense.

Flere oplysninger kommer i et nyhedsbrev.



Lørdag 26. juni - Sommertræf

Vi mødes **kl. 15** hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 37, 5540 Ullerslev. Fodslaw giver kaffe og brød og bagefter går vi en tur på 5-8 km.

Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs). Fodslaw giver en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.

Tilmelding til Jørgen Blohm, tlf.65391048 senest 20. juni

Kom med til en rigtig hyggelig dag med andre Fodslaw-medlemmer.

Dette arrangement er kun for medlemmer



Kommende arrangementer

Søndag 1. august - Ø-tur til Svelmø

Vi genoptager den gamle tradition med at besøge en ø i Danmark - og den første ø bliver Svelmø i Det Sydfynske Øhav.

Det bliver en „kør-selv-tur,, hvor vi mødes på et aftalt sted, hvorfra vi bliver kørt med traktor til øen.

Der vil blive rundtur på øen, mulighed for vandring, og vi slutter med mad lavet af øens kødkvæg og tilberedt på grill.



Det endelige program er ikke helt på plads endnu, men sæt **X** i kalenderen.

Program, pris og andre praktiske oplysninger kommer i Fodslaw Tidende for 2. halvår, som udsendes i slutningen af juni. Herefter starter tilmeldingen.

Turledere: Karin Trøst og Arent Josefsen



Rigtig god sommer

Efterårssæsonen starter på Fynshoved 27. juli



Kommende arrangementer

Aktivitetsoversigt 1. halvår 2021

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der allerede nu er planlagt i 2021. Det gælder mandagsture, torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag og andre arrangementer.

Arrangementerne i 1. halvår er beskrevet nærmere her i bladet - for 2. halvår er der blot nævnt datoer, så du allerede nu kan sætte kryds i kalenderen.

Dato		Tilmelding
Onsdag 24. febr.	Generalforsamling	Solvejg – sen. 14. febr.
Søndag 7. marts	Forårsvandring i Svanninge Bakker	Ingen
Onsdag 28. apr.	Bustur til Gavnø	UDSOLGT
Søndag 9. maj	Forårsvandring ved Stavisåen og Stige	Ingen
Tirsdag 11. maj	Nattergalevandring	Ingen
Torsdag 13. maj	Himmelfartsvandring	Kerteminde Kirke sen. 26.april
Lørdag 15 maj	Storebæltsvandring	Ingen
Onsdag 26. maj	Rejespisning	Niels Ole sen. 20. maj
Mandag 31. maj	Ladywalk i Odense	Ingen
Tirsdag 2.-3. juni	Bustur til Nordfriesland	UDSOLGT
Søndag 6. juni	Madpakketur til Søllerup	Ingen
7. – 13. juni	Flyrejse til Færøerne	Kontakt Lilian
Tirsdag 15. juni	Valdemarsdagsfest i Odense	Ingen
Lørdag 26. juni	Sommertræf hos Blohm	Jørgen Blohm – sen. 20. juni
Tirsdag 27. juli	Sæsonstart på Fynshoved	Ingen
Søndag 1. aug.	Ø-tur til Svømmø – mere i næste blad	Oplyses senere
16.-23. aug.	Bustur til Skt. Petersborg	UDSOLGT
15.-19. sept.	Bustur til Bremen og Helgoland	Kontakt Lilian
Søndag 12. sept	Kertemindevandring	Ingen
Mandag 4. okt.	Rejseinformationsaften	Oplyses senere
9.-16. okt.	Flyrejse til Cypern	Kontakt Lilian
Onsdag 27. okt.	Musikalsk Klubaften	Oplyses senere
Søndag 14. nov.	Novembervandring ved Ejstrupholm	Kontakt Lilian
Lørdag 27. nov.	Juleafslutning	Oplyses senere
Søndag 28. nov.	Julemotion i Munkebo	Ingen
Fredag 3. dec.	Juletur til Ribe og Schackenborg	Kontakt Lilian
Tirsdag 28. dec.	Vinterturen Kertinge Nor Rundt	Ingen

BLIV MEDLEM AF MUNKEBO FODSLAW

Der er mange fordele ved at være medlem af Munkebo Fodslaw, og det er nødvendigt for at kunne deltage i vores rejser og arrangementer. Indmeldelse kan ske på www.fodslaw.dk - klik på fanen „bliv medlem,, og følg vejledningen. HUSK at skrive, at indmeldelsen gælder Munkebo. Indmeldelse kan også ske ved henvendelse til kasserer, næstformand eller formand - se mailadresser og telefonnumre på bagsiden af bladet.



Kommende arrangementer

„Mandagsholdet,, - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Mandag 4. jan.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund
Mandag 11. jan.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 18. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen
Mandag 25. jan.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans
Mandag 1. feb.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Jørgen Svensson
Mandag 8. feb.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Inga Larsen
Mandag 15. feb.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
Mandag 22. feb.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Else Hansen
Mandag 1. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lisbeth Wallstrøm
Mandag 8. marts	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Jette Vikkelsø
Mandag 15. marts	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 22. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Margrethe Bakmand
Mandag 29. marts	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Else Hansen
Mandag 12. april	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian Munch Pedersen
Mandag 19. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen
Mandag 26. april	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Else Lohmann Rasmussen
Mandag 3. maj	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Anna Grethe Pedersen
Mandag 10. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen
Mandag 17. maj	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund
Mandag 31. maj	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Sigrid Rasmussen
Mandag 7. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Trøst
Mandag 14. juni	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Nina Kristensen
Mandag 21. juni	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Kirsten Boysen
Mandag 28. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Konge
Mandag 5. juli	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Jette Vikkelsø
Mandag 12. juli	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 19. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen
Mandag 26. juli	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans

Vi går i moderat tempo (3,5-4,5 km/timem) og turens længde er ca. 5 km

Kommende arrangementer

Motionsture torsdag formiddag - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder 5/10 km
Torsdag 7. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Konge/ Birgit Larsen
Torsdag 14. jan.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Hansen/ Ernst Hansen
Torsdag 21. jan.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Torsdag 28. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Trøst/ Arent Josefsen
Torsdag 4. feb.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Jette Vikkelsø/ Ib Nielsen
Torsdag 11. feb.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Bjarne Christensen/ Henning Valter
Torsdag 18. feb.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Connie Esbensen/ Erik Esbensen
Torsdag 25. feb.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lene Kristiansen/ Carlo Kristiansen
Torsdag 4. marts	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Jørgen Svensson/ Anne Sofie Christensen
Torsdag 11. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Inga Larsen/ Karin Jensen
Torsdag 18. marts	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans/ Børge Glans
Torsdag 25. marts	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Kirsten Boysen/ Tage Damm
Torsdag 8. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lene Mikkelsen/ Tage Mikkelsen
Torsdag 15. april	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Gudrun Knudsen
Torsdag 22. april	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Inga Oxlund/ Knut Pedersen
Torsdag 29. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Margrethe Bakmand/ Henning Nielsen
Torsdag 6. maj	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans/ Aase Dahl Mackenhauer
Torsdag 20. maj	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Anna Grethe Pedersen/ Judith Lynggaard
Torsdag 27. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen/ Solvejg Nielsen
Torsdag 3. juni	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen/ Birgit Lohmann
Torsdag 10. juni	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Hans Martin Pedersen/ Birthe Nielsen
Torsdag 17. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen/ Karin Petersen
Torsdag 24. juni	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Else Hansen/ Niels Mortensen
Torsdag 1. juli	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Sigrid Rasmussen/ Kirsten Boysen
Torsdag 8. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lisbeth Wallstrøm/ Majbritt Hansen
Torsdag 15. juli	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Hansen/ Ernst Hansen
Torsdag 22. juli	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Anna Grethe Pedersen/ Henning Valter
Torsdag 29. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen/ Kirsten Josefsen

På alle turene kan der vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km /timen) eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km /timen).

Kommende arrangementer

Motionsture tirsdag aften / weekend

Søndag 10. jan. kl. 10.00	Superbrugsen, Mølledammen Butikstorvet 5, 5320 Agedrup	Ulla Kønskov/ Gerhard Pankratz
Lørdag 16. jan. kl. 13.30	Fraugde Kirke Fraugdevej 67, 5220 Odense SØ	Kirsten Vinding/ Lars-Ole Christensen
Søndag 24. jan. kl. 10.00	Rynkeby Præstegård Rynkeby Bygade 45, 5350 Rynkeby	Inga Hansen/ Bent Møller
Søndag 31. jan. kl. 10.00	Mesinge Skole Mesinge Bygade 53, 5370 Mesinge	Erik Hansen/ Anelise Hansen
Lørdag 6. febr. kl. 13.30	Ullerslev Forsamlingshus Odensevej 44, 5540 Ullerslev	Kirsten Josefsen/ Jørgen Blohm
Søndag 14. febr. kl. 10.00	P-pladsen ved sportspladsen i Skellerup, Bytoften 25, 5540 Ullerslev	Birthe Lillesø/ Knut Pedersen
Lørdag 20. febr. kl. 13.30	Lauses Grill Vesterhavnen 1, 5800 Nyborg	Connie Tonsberg/ Stig Jensen
Lørdag 27. febr. kl. 13.30	Anes Høj, Ibjergvej 11, 5792 Årslev	Lene Rueskov Nielsen/ Kirsten Josefsen
Lørdag 6. marts kl. 13.30	Jernalderlandsbyen Store Claus 40, 5270 Odense N	Lisbeth Harzberg/ Henning Valter
Søndag 14. marts kl. 10.00	Midtyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe	Jørgen Blohm/ Kristen Bonde Jensen
Lørdag 20. marts kl. 13.30	Refsvindinge Skole, Nyborgvej 39, 5853 Ørbæk	Lene Rueskov Nielsen/ Jørgen Blohm
Søndag 28. marts kl. 10.00	P-pladsen (over for Bilka – ved Flixbus) Ørbækvej 100, 5220 Odense SØ	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Tirsdag 6. april kl. 19.00	Bazar Fyn, Thruges Plads, 5000 Odense C	Lilian Munch Pedersen/ Kirsten Josefsen
Tirsdag 13. april kl. 19.00	P-pladsen ved Silvan, Roersvej 33, 5000 Odense C	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Tirsdag 20. april kl. 19.00	Bytoften Langeskov Bytoftevænget, 5550 Langeskov	Leo Petersen/ Karin Petersen
Tirsdag 27. april kl. 19.00	Mulernes Legatskole, Gillestedvej 11, 5240 Odense NØ	Birgit Lundbæk/ Ditte Rasmussen
Tirsdag 4. maj kl. 19.00	Højbyhallen, Nørrelunden 20, 5260 Odense S. Fælles tur med fortælling + ca. 5 km ekstra vandring	Lilian Munch Pedersen
Tirsdag 11. maj kl. 19.00	Stenmuseet Davinde (Phønixgrunden) Udlodsgyden 52, 5220 Odense SØ Se særlig omtale	Jørgen Blohm
Tirsdag 18. maj kl. 19.00	P-pladsen Præstegårdsskoven, Strandskovvej, Nordenhuse, 5800 Nyborg	Kirsten Josefsen/ Hans Nielsen
Tirsdag 25. maj kl. 19.00	Seden Kirke, Mindelundsvej 47, 5240 Odense NØ	Jørgen Svensson/ Gerhard Pankratz
Tirsdag 1. juni kl. 19.00	Kulturbotanisk Have Ejbygade 75, 5220 Odense SØ	Lene Kristiansen/ Lene Rueskov Nielsen
Tirsdag 8. juni kl. 19.00	Ndr. Skovgyde 15, Midskov 5370 Mesinge	Birgitte Boesen/ Hans Erik Jensen
Tirsdag 15. juni kl. 19.00	Dalum Rideskole Dalumgårds Alle 35, 5250 Odense SV	Lene Rueskov Nielsen/ Kirsten Josefsen
Tirsdag 22. juni kl. 19.00	Kølstrup Forsamlingshus, Kertinge Bygade 83, 5300 Kerteminde	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen

På alle turene kan der - med mindre andet er anført - vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km /timen) eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km /timen).

Bemærk: Motionssturene på side 10, 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer, så tag bare familie og venner med på en frisk travetur.

VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2021

Kære medlemmer

Munkebo Fodslaw kan i 2021 tilbyde et varieret program af rejser i ind- og udland. Vi har 3 rejser, som vi desværre var nødt til at overflytte fra 2020 til 2021 pga. covid-19. Turene til Gavnø og Nordfriesland er udsolgte, men det kan altid betale sig at blive skrevet på venteliste. På turen til Skt. Petersborg er der få ledige pladser. Se programmet bagest i rejsehæftet eller kontakt Lilian (se nedenfor).

Bustur til Gavnø
Onsdag 28. april

Bustur til Nordfriesland
2. - 3. juni

Bustur til Skt. Petersborg
16. - 23. aug.

Nye rejsetilbud i 2021



Porto Santo
Portugal - 8 dage (fly)
29. jan. - 5. febr.



Færøerne
7 dage (fly)
7. - 13. juni



Bremen / Helgoland
5 dage (bus)
15. - 19. sept.



Cypern
8 dage (fly)
9.-16. okt.



Novembervandring
Ejstrupholm - 1 dag - bus
søndag 14. nov.



Juletur
1 dag (bus)
Fredag 3. dec.

Tilmeldingen starter NU

Du kan allerede nu melde dig til én eller flere af vores 6 nye rejser i 2021.

Tirsdag den 1. december kl. 12.00 slutter første omgang af tilmeldingen.

I løbet af formiddagen næste dag får alle besked om de har fået en plads på den ønskede rejse. Hvis en rejse er overtegnet, vil der blive trukket lod blandt de tilmeldte om deltagelse og rækkefølge på venteliste.

Tilmeldinger efter 1. december modtages så længe der er plads/venteliste



Tilmelding til alle ture

Tilmelding kan ske pr. telefon, mail eller personlig henvendelse
Lilian Munch Pedersen - tlf. 2245 1156/lilian.fodslaw@gmail.com

Siden Sidst

Glimt fra vores Sundhedsuge sept. 2020



I Langeskov kørte Fodslaw-bussen helt ind på Centertorvet, hvor der var tid til en snak og gode råd fra fodterapeuten samt fine tilbud på sko inden vandringen.

I Munkebo var der opvarmning med fysioterapeut inden dagens vandring. Efter turen var der foredrag om fødder og sund mad i den 3. alder - og så lidt smagsprøver.



INFO siden

Udvalg i Munkebo Fodslaw

Bestyrelsen har nedsat nogle udvalg, der arbejder med forskellige opgaver. Kontakt udvalgene med ris og ros og gode idéer til nye arrangementer.

Turudvalg	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
	Lilian Munch Pedersen	22451156	Lilian.fodslaw@gmail.com
	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
	Lene Rueskov Nielsen	20477849	lenerueskovnielsen@gmail.com
	Tage Damm	20994674	tage@damm-byggeri.dk
Rejseudvalg	Niels Ole Jensen	23205425	formand@munkebofodslaw.dk
	Bjarne Christensen	21138225	bjarne_christensen@hotmail.com
	Judith Lynggaard	25721202	pjel@post.tele.dk
	Poul Erik Hansen	61116016	pjel@post.tele.dk
	Lilian M. Pedersen	22451156	Lilian.fodslaw@gmail.com
	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
	Lars-Ole Christensen	22357105	Lars-ole50@hotmail.com



Årets julegaveidè

Vi har fået nye flotte Fodslaw-jakker - denne gang med hætte. Og i to forskellige udgaver - damemodel og herremodel.

Pris: kr. 375 inkl. logo på venstre ærme. Logo betales af foreningen.

Jakkerne fås i mange størrelser fra XS til XXL.

Bestilling hos Solvejg Nielsen - tlf. 26913659 eller solvejg.skyum@gmail.com.

Jakker kan foreløbig ses og prøves hos Solvejg i Langskov og hos Gudrun i Kerteminde.

Kontingent

Medlemskab af Munkebo Fodslaw koster årligt kr. 300 for den første person i husstanden. Efterfølgende personer i samme husstand betaler årligt kr. 100.

Betaling af ture og andet

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet. **Bemærk**, at foreningen har to forskellige kontonumre.

Konto 3596 3600207849: skal bruges til betaling af depositum og deltagergebyr for foreningens rejser og busture. Alternativt kan der betales kontant til kasserer Solvejg Nielsen.

Konto 3596 9060015349: skal bruges ved indbetaling af alle andre beløb - f.eks. deltagelse i julearrangement, klubaftener mm.

Mobile Pay 36918 kan kun benyttes til indbetaling for arrangementer, IKKE til betaling for rejser. HUSK altid at anføre, hvad indbetalingen gælder.

Praktiske oplysninger



Nye medlemmer siden sidst

Ulla-Britt Grøndal Nielsen og Lars Nielsen, Marslev.
Anny Egeberg, Langeskov.
Brita Jannina Thorsen, Agedrup.
Lisbeth Hartzberg, Odense.
Birthe S. Lander, Langeskov.
Karen Nyrborg, Langeskov.



Pr. 1.11.2020 har foreningen 296 medlemmer fordelt på 206 husstande.

Bestyrelse

Munkebo Fodslaw - Solbakken 726 - 5330 Munkebo

www.munkebofodslaw.dk

Formand	Niels Ole Jensen	23205425	formand@munkebofodslaw.dk
Næstformand	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Kasserer	Solvejg Nielsen	26913659	solvejg.skyum@gmail.com
Sekretær	Lilian M. Pedersen	22451156	lilian.fodslaw@gmail.com
Best.medlem	Judith Lynggaard	25721202	pjel@post.tele.dk
Best.medlem	Gudrun Knudsen	26220155	gudrun@gi-gi.dk
Best.medlem	Henning Valter	50857345	phvalter@gmail.com
Suppleant	Kirsten Glans	24829910	glans@privat.dk
Suppleant	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
Webmaster	Jørgen Pedersen	61160023	liljo@live.dk

Næste Fodslaw Tidende udkommer medio juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside www.munkebofodslaw.dk kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

Fodslaw Tidende redigeres af Niels Ole Jensen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december).
Bladet sendes til foreningens medlemmer, pressen, samarbejdspartnere m.m.