

Fodslaw Tidende

1. halvår 2020

41. årgang



Rejseholdet Stralsund / Rügen august 2019



Vandring ved Stevns Klint

Læs mere om:

- ★ Kertinge Nor Rundt
- ★ Nytårsmotion
- ★ Generalforsamling
- ★ 40 års jubilæum
- ★ Østfynsk Forårsvandring
- ★ Ladywalk 2020
- ★ Himmelfartsvandring
- ★ Madpakketur til Krengerup

HUSK: Generalforsamling 20. februar

Munkebo Fodslaw er tilsluttet Vandreforeningen Fodslaw





„Man tænker bedre, når man sætter det ene ben foran det andet!,,

Det kunne være et medlem af Fodslaw, der siger sådan. Det er en sandhed, der har været kendt i mange år. I det sidste Fodslaw Tidende kunne vi læse om vores danske filosof Søren Kierkegaard, der i 1847 skrev: *„Tab for alt i livet ikke lysten til at gå. Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til, og går fra enhver sygdom. Jeg har gået mig mine bedste tanker til, og jeg kender ingen tanke så tung, at man ikke kan gå fra den.,,*

Da Søren Kierkegaard gik tur i Københavns gader mødte han måske vores store eventyrforfatter H. C. Andersen, der også gik i gader og stræder for at samle inspiration. Ingen af dem vidste, at vi 172 år efter ville skrive om dem i et Fodslaw-blad. H. C. Andersen nøjedes dog ikke med at gå rundt i København, men fandt ud af, at inspirationen blev større, når han var på rejse. Som bekendt rejste han både i Danmark og i en stor del af Europa. Efter en rejse i Nordtyskland i 1831 skrev han de tre kendte ord, **„At rejse er at leve.,,** Af hans mange eventyr kan vi se, at han er blevet meget inspireret af sine rejser.

Fodslaw forsøger at følge udviklingen ved at kombinere de gode egenskaber ved vandring med rejselivets oplevelser. Den moderne vandreforening skal have mange tilbud men bygge på vandring suppleret med tilbud om udflugter og rejser.

Vores program skal indeholde vandretilbud til alle, både dem der vil gå hurtigt og langt, og til dem, der ikke kan gå så langt og hurtigt. Vi skal selvfølgelig også kunne tilbyde noget til dem, der gerne vil deltage, men ikke har kræfter eller helbred til så meget. Når vi tager på udflugt og rejse skal vi også tilpasse os medlemmernes ønsker, hvor nogle gerne vil have rejser med lange vandringer, nogle vil nøjes med mindre vandring og nogle vil gerne have en lille vandretur eller blot slappe af.

På busudflugterne er der tit så stor interesse, at vi må forsøge om der kan indsættes større busser. Det har vi haft held med flere gange. Hvis vi flyver er det som regel med en rejseoperatør, der bestemmer antallet.

Vi ved ikke, hvad fremtiden bringer. Vi drøfter det tit blandt medlemmerne. Når bestyrelsen, turudvalg eller rejseudvalg prøver at lægge en linie for omfanget af vandringer, rejser og udflugter, skal vi først og fremmest prøve at opfylde medlemmernes ønsker. Medlemmerne ønsker, at vi skal være i førerfeltet. Nogle gange kan vi komme i tvivl, om vi har for mange skibe i søen, men gang på gang overrasker medlemmerne ved at møde talstærkt op, både som hjælpere, som vandre-re og som rejседeltagere.

Tak for jeres lyst og vilje til at deltage i arrangementerne. Vi ser frem til 2020 med nye tilbud og udfordringer.

Niels Ole



Kommende arrangementer

Fredag 27. december - Julemotion i Odense



Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 47. gang julemotionstur for hele familien.

Start: Dalumskolen, Demantsvej 30, 5260 Odense S.

Startid: kl. 10.00 - 12.00

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

Startkort: kr. 20.

Lørdag 28. december - Vinterturen Kertinge Nor Rundt

Den traditionsrige vandretur mellem jul og nytår gennemføres også i år. Den lange tur går hele Kertinge Nor rundt, men der er også 2 kortere ture på hhv. 5 og 10 km, så flere får mulighed for at deltage.

27 km Kertinge Nor Rundt:

Vi starter kl. 9 fra **Kulturhus Fjorden, Regnar Langesvej 1, 5300 Kerteminde.**

Startstedet er åbent fra kl. 8.15.

Herfra går vi syd om Kertinge Nor til Munkebo Kulturhus, hvor der spises frokost.

Man kan afkorte turen ved at tage Fynbus fra Munkebo tilbage til Kerteminde.

Der vandres med en hastighed på ca. 5 km/t. Der er rastbil med på turen.

5 og 10 km ved Kertinge Nor:

starter kl. 10 fra **Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.**

Startstedet åbner kl. 9.30.

Ruterne går langs med Kertinge Nor i Munkebo og 10 km turen komme også til Munkebo Bakke. Der vandres med en hastighed på hhv. 4,5/t (5 km) og ca. 5 km/t (10 km).

Forplejning:

Kolde og varme drikke kan købes på startstederne og/eller ved rastbilen. Der kan købes smørrebrød ved middagsrasten i Munkebo. NB! Smørrebrød skal forudbestilles ved Niels Ole tlf. 2320 5425 eller formand@munkebofodslaw.dk **sen. 27. dec.** eller ved starten i Kerteminde.

Deltagerne på 5 og 10 km kan bestille smørrebrød ved starten i Munkebo.

Det er gratis at deltage i vandringen. Forplejning er til de normale „Fodslaw-priser„.

Særlige forhold:

Vandringen gennemføres ikke ved snestorm, isslag eller andet ekstremt vejrlig. Er der tvivl om gennemførelsen på dagen, kan der ringes til Niels Ole.



Kommende arrangementer

Søndag 5. januar kl. 13.00 - Nytårsmotion

Det er 11. gang Munkebo Fodslaw afholder **Familie-Motion med bingovandring**

Vi starter som sædvanligt det nye år med en frisk motionstur for hele familien - unge som gamle. Undervejs spiller vi bingo med fine præmier.



Startsted: Munkebo Forsamlingshus, Lindøalléen 49, 5330 Munkebo

Alle kan deltage - der er ruter på 4 og 6 km, og for dem, der gerne vil gå længere er der en rute på 10 km. Alle ruter er afmærkede.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Munkebo Fodslaw er vært ved kaffe med brød.

Tag familie, venner og naboer med til en hyggelig eftermiddag i godt selskab. Fodslaws Nytårsmotion er blevet en tradition i mange familier, og vi plejer at være et par hundrede deltagere.

Munkebo Fodslaw har 40 års jubilæum i 2020



Det fejrer vi med en jubilæumsfest for alle medlemmer i forbindelse med den årlige generalforsamling den 20. februar. Læs mere om festen under punktet „Generalforsamling„.

Kommende arrangementer

Torsdag 20. februar - Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

Torsdag den 20. februar 2020 kl. 17.00

Munkebo Forsamlingshus, Lindøalléen 49, 5330 Munkebo

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 7. febr.)
5. Valg til bestyrelse
På valg er Elin Knudsen (modtager genvalg), Solvejg Nielsen (modtager genvalg) og Rita Damgaard (modtager ikke genvalg).
Valg af 2 suppleanter (nuværende Jørgen Blohm og Birgit Christensen). Begge vil gerne afløses.
6. Valg af 2 revisorer (bilagskontrollanter)
(nuværende Ketty Nielsen og Grethe Krongaard)
og 1 revisorsuppleant (nuværende Carsten Hansen).
7. Eventuelt



Efter generalforsamlingen fejrer foreningen sit 40 års jubilæum med festmiddag og underholdning.

- | | |
|-----------|--|
| Kl. 18.00 | Velkomstdrink |
| Kl. 18.30 | 2 retters menu. |
| Kl. 20.00 | Underholdning ved „En Lille Pose Støj“, der spiller
Kim Larsen sange
Der serveres kaffe med kage |
| Kl. 21.30 | Tak for i aften |



Pris: kr. 100 pr. person for mad og underholdning. Drikkevarer kan købes til Fodslaw-priser.

Tilmelding til Niels Ole Jensen - tlf. 2320 5425 eller formand@munkebofodslaw.dk senest 10. februar (kun hvis man vil deltage i spisningen).

Man er naturligvis velkommen til blot at deltage i generalforsamlingen **kl. 17.00.**

Dette arrangement er kun for medlemmer

Kommende arrangementer

Søndag 8. marts - Herregårdstur

Fodslaw Midtfyn er arrangør af den 43. Herregårdstur på Sydfyn.

Startsted: Brahesminde Skole og Børnehus, afdeling Svanninge, Kirkegyden 33, 5642 Millinge.

Starttid: Fra kl. 9.00

Startkort: kr. 25

Bjælke: kr. 30.

Der er afmærkede ruter på 7, 12 og 20 km.
Alle turene er i Svanninge Bakker/Bjerger.



Fodslaw Midt



Status på rejser 2020

Der har igen i år været en helt fantastisk interesse for vores rejser. Efter rejsemødet startede tilmeldingen stille og roligt, men da vi nærmede os den 1. november var flere af rejserne allerede udsolgt.

Selv om vi fik skaffet større busser til de ture, hvor det er muligt, så kom vi ikke uden om at skulle have lodtrækning på turene til Nordfriesland, Tunø, Gavnø og Jubilæumsvandringen i Viborg.

I skrivende stund er der kun ledige pladser på turene til Madeira, Skt. Petersborg og Gran Canaria.

På de øvrige rejser skriver vi på venteliste. Og det er værd at bemærke, at det er en god idé at blive skrevet op - rejserne ligger jo et godt stykke ude i fremtiden, og erfaringen viser, at der kommer et eller flere afbud hen ad vejen, og det giver så plads til dem på ventelisten. **Kun for turen til Madeira slutter tilmeldingen snart - den 26. november.**

Status er således i skrivende stund:

Madeira	34 solgt/16 ledige pladser
Skt. Petersborg	34 solgt/16 ledige pladser
Irland	14 solgt/udsolgt
Gran Canaria	15 solgt/20 ledige pladser
Nordfriesland	58 solgt/12 på venteliste
Gavnø	58 solgt/3 på venteliste
Tunø	58 solgt/2 på venteliste
Viborg	54 solgt/3 på venteliste



Kommende arrangementer

Søndag 5. april - Østfynsk Forårsvandring i Munkebo

Munkebo Fodslaw arrangerer igen Østfynsk Forårsvandring i Munkebo med deltagelse af vandrere fra nær og fjern.

Vandringen er for alle - så tag bare familie og venner med. Der er mange ruter at vælge mellem, så der er noget for alle.

Start / mål: Munkebo Forsamlingshus, Lindøalléen 49, 5330 Munkebo

Distancer: 5, 10, 20 og 30 km (afmærkede ruter)

Starttider: 20 og 30 km kl. 9.00-10.00
5 og 10 km kl. 9.00-11.00

Mød op kl. 10, hvis du vil gå en tur på 5 eller 10 km sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.

Startkort: Startkort (deltagergebyr) kr. 25
Børn under 12 år er gratis i følge med betalende voksne.
Startkortet giver efter gennemført tur ret til foreningsstempel og IVV-stempel i vandreboøger.

Tilmelding: Tilmelding ikke nødvendig, man møder blot op ved startbordet.
Der kan købes kaffe, mad og drikkevarer i Munkebo Forsamlingshus.

BYVANDRING

Kl. 10.30 arrangeres en guidet byvandring på ca. 5 km. Mød op ved startstedet ved Munkebo Forsamlingshus.

Turen kommer gennem de smukkeste områder i byen, og der fortælles om byens udvikling fra Lindøværftets start i 1950'erne og frem til i dag.

Alle er velkomne - også børn, barnevogne og hunde. Turen tilpasses deltagerne.

Brochuren om Østfynsk Forårsvandring kan ses på www.munkebofodslaw.dk. eller fås ved henvendelse til Niels Ole.



Lang vandreuge - 22. - 27. april

I lighed med tidligere år arrangerer Kirsten Josefsen 5 dage med vandreture på ca. 20 km pr. dag. Turene er ment som træning op til vandrerejsen til Irland, men alle er velkomne til at deltage på én eller flere af turene.

Program med flere oplysninger om tid og sted følger i nyhedsbrev.



Kommende arrangementer

Tirsdag 21. april - Virksomhedsbesøg på Stutteri ASK



Stutteri ASK har til huse på gården Kristiansminde i det ualmindeligt smukke landskab på Hindsholm. Det ejes og drives af Schelenborg Gods, der er ejet af Lego-ejeren Kjeld Kirk Christiansen. Alle rideheste og hingste står på Kristiansminde, på Schelenborg står alle avlshopper og ungheste op til 3 års-alderen.

Vi mødes **kl. 19.00** ved Schelenborg, Fynshovedvej 417, 5390 Martofte.

Der bliver en lille vandring fra Schelenborg til stutteriet.

Fodslaw er vært ved kaffe og brød.

Tilmelding ikke nødvendig.

Flere oplysninger kommer i nyhedsbrev.



Søndag 10. maj - Stavis Å Vandring - Fodslaw Odense

Startsted: Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Odense N.

Distancer: 4, 8, 10, 17, 23 og 31 km.

Starttider: 17, 23 og 31 km kl. 8.00-9.00
4, 8 og 10 km kl. 8.00 - 11.00

Startgebyr: kr. 25

Startkort med diplom: kr. 30



Mød op kl. 10, hvis du vil gå sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.

Tirsdag 12. maj - Nattergalevandring

Vi mødes **kl. 19.00**

ved Stenmuseet Davinde, Udlodgyden 52, 5220 Odense SØ (Phønix-grunden).

Vi prøver at lytte os frem til nattergalen og nyder den smukke natur.

Efter turen er Fodslaw vært ved kaffe og brød.



**TIL
OPSLAGSTAVLEN**



TAG UD OG GEM

Aktivitetsoversigt 2020

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der allerede nu er planlagt i 2020. Det gælder mandagsture, torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag og andre arrangementer.

		Tilmelding
Søndag 5. jan.	Nytårsmotion	Ingen
2. – 9. febr.	Flyrejse til Madeira	Lilian
Torsdag 20. febr.	Generalforsamling/jubilæum Se særlig omtale	Niels Ole senest 14. febr.
Søndag 8. marts	Herregårdstur – Fodslaw Midtlyn	Ingen
Søndag 5. april	Østfynsk Forårsvandring Se særlig omtale	Ingen
Tirsdag 21. april	Virksomhedsbesøg hos Stutteri ASK se særlig omtale	Ingen
22.-27. april	Lang vandreuge	Ingen
Tirsdag 28. april	Bustur til Gavnø	Lilian - venteliste
Søndag 10. maj	Stavis Å Vandring - Odense Fodslaw	Ingen
6.-13. maj	Vandrerrejse til Irland	Kirsten Josefsen
Tirsdag 12. maj	Nattergalevandring	Ingen
Søndag 17. maj	Urup Dam med guide Se særlig omtale	Jane Bjerre senest 10. maj
Torsdag 21. maj	Himmelfartsvandring i Stubberup Se særlig omtale	Kerteminde Kirkekontor senest 10. maj.
Lørdag 23. maj	Storebæltsvandring – Nyborg Fodslaw	Ingen
Mandag 25. maj	Ladywalk i Odense Se særlig omtale	Grethe Krongaard senest 23. april
Torsdag 28. maj	Bustur til Tunø	Lilian - venteliste
Tirsdag 2. juni	Rejespisning	Niels Ole senest 25. maj
Søndag 7. juni	Madpakketur til Krengerup Gods	Karin senest 25. maj
10.-11. juni	Bustur til Nordfriesland	Lilian - venteliste
Mandag 15. juni	Valdemarsdagsfest i Odense	Ingen
Tirsdag 23. juni	Skt. Hansvandring i Birkende	Ingen
Lørdag 27. juni	Sommertræf hos Blohm Se særlig omtale	Jørgen Blohm senest 20. juni

NYT STARTSTED

Fra januar 2020 kan vi ikke længere benytte Mødestedet i Kerteminde som udgangspunkt for vores motionsture. Bemærk derfor, at alle ture mandag/torsdag i Kerteminde starter fra

Kertemindehallen (hovedindgang) Enggade 19, 5300 Kerteminde

Motionssiden

„Mandagsholdet,, - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Mandag 6. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen
Mandag 13. jan.	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund
Mandag 20. jan.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 27. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lisbeth Wallstrøm
Mandag 3. feb.	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Else Hansen
Mandag 10. feb.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 17. feb.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Niels Peter Hein
Mandag 24. feb.	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Ernst Hansen
Mandag 2. marts	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian Munch Pedersen
Mandag 9. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen
Mandag 16. marts	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Kirsten Hansen
Mandag 23. marts	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 30. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Trøst
Mandag 6. april	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
Mandag 20. april	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Kirsten Boysen
Mandag 27. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Margrethe Bakmand
Mandag 4. maj	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
Mandag 11. maj	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Jørgen Svensson
Mandag 18. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin Knudsen
Mandag 25. maj	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
Mandag 8. juni	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Else Hansen
Mandag 15. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Inga Larsen
Mandag 22. juni	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
Mandag 29. juni	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen
Mandag 6. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen
Mandag 13. juli	Hovedindgang Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Kirsten Hansen
Mandag 20. juli	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian Munch Pedersen
Mandag 27. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Konge

Vi går i moderat tempo (3,5-4,5 km /timen) og turens længde er ca. 5 km.

Motionssiden

Motionsture torsdag formiddag - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Torsdag 2. jan.	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Gudrun Knudsen/ Else Hansen
Torsdag 9. jan.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Knud Pedersen/ Agnes Clausen
Torsdag 16. jan.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Majbritt Hansen/ Inga Larsen
Torsdag 23. jan.	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Jette Vikkelsø
Torsdag 30. jan.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Niels Ole Jensen/ Sigrid Rasmussen
Torsdag 6. feb.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Erik Esbensen/ Connie Esbensen
Torsdag 13. feb.	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Børge Glans/ Kirsten Glans
Torsdag 20. feb.	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Anne Sofie V. Christensen/ Inga Oxlund
Torsdag 27. feb.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Birgit Larsen/ Kirsten Konge
Torsdag 5. marts	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Aase Dahl Mackenhauer/ Ernst Hansen
Torsdag 12. marts	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen/ Jørgen Svensson
Torsdag 19. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Jensen/ Leila Andersen
Torsdag 26. marts	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Gudrun Knudsen/ Elin Knudsen
Torsdag 2. april	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Henning Valter/ Inga Oxlund
Torsdag 16. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen/ Elin Knudsen
Torsdag 23. april	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Niels Mortensen/ Else Lohmann Rasmussen
Torsdag 30. april	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lene Kristiansen/ Kirsten Boysen
Torsdag 7. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Arent Josefsen/ Karin Trøst
Torsdag 14. maj	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Ib Nielsen/ Nina Kristensen
Torsdag 28. maj	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Niels Ole Jensen/ Sigrid Rasmussen
Torsdag 4. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage Mikkelsen/ Lene Mikkelsen
Torsdag 11. juni	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Carlo Kristiansen/ Erik Duerlund
Torsdag 18. juni	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Tage Damm/ Anna Grete Pedersen
Torsdag 25. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Henning Nielsen/ Margrethe Bakmand
Torsdag 2. juli	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Ernst Hansen/ Kirsten Josefsen
Torsdag 9. juli	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Knud Pedersen/ Else Hansen
Torsdag 16. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Solvejg Nielsen/ Eva Sørensen
Torsdag 23. juli	Hovedindgangen Kertemindehallen Enggade 19, 5300 Kerteminde	Tom Kristensen/ Nina Kristensen
Torsdag 30. juli	Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Kirsten Boysen/ Anna Grete Pedersen

På alle turene kan der vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km /timen eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km /timen).

Motionsture weekend/tirsdag aften

Tid	Mødested	Turleder
Søndag 5. jan. kl. 13.00	Nytårsmotion – Munkebo Forsamlingshus, - Se særlig omtale	Afmærkede ruter
Søndag 12. jan. kl. 10.00	Superbrugsen Bullerup, Mølle dammen 5, 5320 Agedrup	Gerhard Pankratz/ Anna Grete Pedersen
Søndag 19. jan. kl. 10.00	Ferritslev Fritidshus, Ørbækvej 916A, 5863 Ferritslev	Jørgen Blohm/ Kirsten Josefsen
Lørdag 25. jan. kl. 13.30	Fraugde Kirke Fraugdevej 67, 5220 Odense SØ	Kirsten Vinding/ Lars Ole Christensen
Søndag 2. febr. kl. 10.00	Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Tage Damm/ Lizzie Damm
Lørdag 8. febr. kl. 13.30	Kerteminde Roklub Odensevej 48, 5300 Kerteminde	Carlo Kristiansen/ Jørgen Svensson
Søndag 16. febr. kl. 10.00	Sportspladsen Skellerup, Bytoften 25, 5540 Ullerslev	Jørgen Blohm/ Kirsten Josefsen
Lørdag 22. febr. kl. 13.30	Lauses Grill Vesterhavnen 1, 5800 Nyborg	Stig Gorm Jensen/ Connie Tonsberg
Lørdag 29. febr. kl. 13.30	Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Knud Pedersen/ Jørgen Svensson
Lørdag 7. marts kl. 13.30	P-pladsen Sybergland Gedskovvej 50, 5300 Kerteminde	Niels Mortensen/ Lilian Munch Pedersen
Lørdag 14. marts kl. 13.30	Seden Kirke, Mindelundsvej 47, 5240 Odense NØ	Gerhard Pankratz/ Jørgen Svensson
Søndag 22. marts kl. 10.00	Bazar Fyn Thruges Plads 3, 5000 Odense C	Lilian Munch Pedersen/ Jørgen Svensson
Søndag 29. marts kl. 10.00	Drigstrup Kirke Drigstrup Bygade 2, 5300 Kerteminde	Birthe Nielsen/ Hans Martin Pedersen
Søndag 5. april	Østfynsk Forårsvandring - Se særlig omtale	Afmærkede ruter
Tirsdag 14. april kl. 19.00	Paarup Kirke, Paarupvej 64, 5210 Odense NV	Niels Ole Jensen/ Sigrid Rasmussen
Tirsdag 21. april kl. 19.00	Virksomhedsbesøg på Stutteri ASK/ kombineret med lidt vandring - Se særlig omtale	Judith Lynggaard/ Poul Erik Hansen
Tirsdag 28. april kl. 19.00	Langeskov Center Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen/ Niels Peter Hein
Tirsdag 5. maj kl. 19.00	Højbyhallen, Nørrelunden 20, 5260 Odense S. Fælles tur med fortæl- ling + ca. 5 km ekstra vandring	Lilian Munch Pedersen
Tirsdag 12. maj kl. 19.00	Nattergalevandring, Phoenix-grunden - Se særlig omtale	Jørgen Blohm
Tirsdag 19. maj kl. 19.00	Jægerhotellet Fynshoved, 5390 Martofte	Birgit Lohmann/ Kirsten Boysen
Tirsdag 26. maj kl. 19.00	Præstegårdsskoven, Strandskovvej, Nordenhuse, 5800 Nyborg	Hans Nielsen/ Lis Nielsen
Tirsdag 2. juni kl. 19.00	Rejespisning – Munkebo Forsamlingshus - Se særlig omtale	Niels Ole Jensen
Tirsdag 9. juni kl. 19.00	Bytoften – Bytoftevænget, 5550 Langeskov	Karin Petersen/ Leo Petersen
Tirsdag 16. juni kl. 19.00	Ndr. Skovgyde 15, Midskov 5370 Mesinge	Birgitte Boesen/ Hans Erik Jensen
Tirsdag 23. juni kl. 19.00	Skt. Hans Vandring i Birkende - Se særlig omtale	Kirsten Josefsen

På alle turene kan der vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km /timen) eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km /timen).

Bemærk: Motionssturene på side 10, 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer, så tag bare familie og venner med på en frisk travetur.

Kommende arrangementer

Søndag 17. maj - Vandring i Urup Dam

Langeskov Biblioteks Venner inviterer til kulturvandring omkring Urup Dam.

kl. 9.30 mødes 10 km vandrerne ved Kvistgård, Langeskovvej 31, 5550 Langeskov

kl. 10.00 mødes 5 km vandrerne samme sted.

Kl. 10.30 samles alle i Urup Mose, hvor naturvejleder Martin Søholm tager imod os og tager os med på en vandring på 3 km. Turen varer ca. 1 1/2 time.

Derefter går vi den korteste vej tilbage til Kvistgård, hvor der serveres sandwich.

Martin Søholm fortæller videre under spisningen.

Arrangementet slutter kl. ca. 13.30.

Deltagegebyr: kr. 50. Drikkevarer købes på Kvistgård for egen regning.

Tilmelding: vandring inkl. sandwich sen. 10. maj til Jane Bjerre - jane@bjerre.net.

Indbetaling: til konto nr. 2375 0717869214 - mobile pay 20972422.

Torsdag 21. maj - Himmelfartsvandring

NYHED

I samarbejde med kirkerne på Hindsholm og Kerteminde/Drigstrup arrangeres Himmelfartsvandring.

Kl. 10.00 Vi mødes i Stubberup Kirke - Kirkebakken 59, 5390 Martofte til en lille kort vandring - tema: „At gå ud i verden„.

Vi går til Martofte Sognegård - ca. 5 km - med oplevelser undervejs.

Kl. 12.30 I Martofte serveres frokost. Drikkevarer og kaffe kan købes.

Kl. 13.30 Nu er der mulighed for at blive kørt tilbage til kirken eller være med på en vandretur tilbage på ca. 5 km.

Tilmelding: til spisning og køretur tilbage til Stubberup Kirke senest 10. maj til Kerteminde Kirkekontor, Præstegade 4 - tlf. 65322389 - eller limp@km.dk. **Der er plads til max. 50 personer til spisning.**

Man er selvfølgelig velkommen til vandringen uden spisning.

Hvis man har lyst til at gå længere end de 5 km - eller vil have sin bil stående ved Sognegården, kan man inden kl. 10 gå fra Sognegården langs banesporer til kirken. Der er ca. 1,3 km.

Lørdag 23. maj - Storebæltsvandring - bemærk: nyt startsted

Fodslaw Nyborg arrangerer igen i år Storebæltsvandring.

Start: Birkhovedskolen, Svanedamsgade 2, 5800 Nyborg.

Distancer: 3, 5, 14, 21, 26 og 33 km.

Starttider: 21, 26 og 33 km kl. 8.00-9.00

3, 5 og 14 km kl. 9.00-11.00

Alle deltagere skal være i mål kl. 17.00

Tilmelding: ikke nødvendig - man møder blot op på startstedet.

Flere oplysninger kommer i et nyhedsbrev.

Kommende arrangementer

Mandag 25. maj - LADYWALK



Er du klar til LADYWALK 2020

- så tag kvinderne i din familie, omgangskreds eller arbejde med. Der er plads til alle på Fodslaws hold og alle er velkomne.

LADYWALK støtter i 2020 Hjerteforeningens kampagne „Elsk Hjertet,, og Psykiatrifonden.

Tilmelding:

Grethe Krøngaard, krøngaard@munkebo-borger.dk
eller tlf. 29845120 **senest 23. april**. Husk at anføre størrelse på t-shirt.

Deltagergebyr: kr. 150 pr. person for ikke-medlemmer. Fodslaw giver et tilskud til egne medlemmer, så deltagergebyret er **kr. 125 for medlemmer af Munkebo Fodslaw**.

For deltagergebyret får man en t-shirt og en rygpose med en flaske vand, frugt og diverse andre ting.

Drikkevarer og forskellige former for mad kan købes på pladsen.

Deltagergebyret indbetales til 3596 9060015349
senest 23. april. Mobile Pay 36918 kan benyttes.



*Spændingen er udløst.
9000 har stemt for,
at årets t-shirt skulle
være mørk lilla*

Munkebo Fodslaw opstiller telt på pladsen som fælles base for en hyggelig aften. Der er åbent i teltet fra kl. 16.00 for udlevering af t-shirts og rygposer.

Sidste år gik pokalen for største hold for første gang i mange år ikke til Munkebo Fodslaw. Mød talstærkt op og hjælp os med at få pokalen hjem igen.

Tirsdag 2. juni - Aftentur med rejespisning

Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes **kl. 19** ved Munkebo Forsamlingshus,
Lindøalleen 49, 5330 Munkebo.



Efter ca. 5 km vandretur vender vi tilbage til forsamlingshuset, hvor vi spiser de lækre fjordrejer. Der er også noget til dem, der evt. ikke er til rejer.

Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes til „Fodslaw-priser,,. Efter spisningen er der mulighed for at vandre ca. 5 km som sen aftentur.

Tilmelding: Niels Ole - tlf. 2320 5425/formand@munkebofodslaw.dk sen. 25. maj

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Kommende arrangementer

Søndag 7. juni - Madpakketur til Krengerup Gods



Arent Josefsen og Karin Trøst arrangerer madpakketur til Krengerup Gods ved Glamsbjerg.

Vi mødes **kl. 10.00**

ved Hørvævmuseet, Nårupvej 36,
5620 Glamsbjerg

Det er et meget smukt område at vandre i, og der er forskellige vandreruter.

Karin og Arent er turledere og fortæller undervejs om godset og parken.

Efter vandringen går vi til Hørvævmuseet, hvor vi spiser den medbragte mad. Her vil der være dækket op til os, og der bliver serveret en øl/vand til frokosten på foreningens regning. **Man skal selv medbringe madpakke.**

Efter frokosten er der mulighed for en rundvisning i Hørvævmuseet med guide. Dette besøg koster kr. 50 pr. person og skal bestilles/betales i forvejen. Vil man ikke med på museet, kan man køre hjem.

Tilmelding: til Karin - tlf. 2382 3893 - Karin.troest@gmail.com senest 25. maj.

Betaling for museumsbesøg kr. 50 til foreningens konto 3596 9060015349 - mobile pay 36918 senest 25. maj.

Mandag 15. juni - Valdemarsdagsfest

Sidste år blev foreningens fane luftet i København, hvor vores fanebærere Niels og Birgit deltog i et stort arrangement i forbindelse med Dannebrogss 800 års fødselsdag.

I 2020 afholdes der Valdemarsdagsfest i Odense

Mandag den 15. juni kl. 19.00 i Rådhusshallen på Flakhaven i Odense. Flere oplysninger kommer i et nyhedsbrev.



Tirsdag 23. juni - Skt. Hans Aften vandring i Birkende

Mødetid: kl. 19: Birkende Boldklubs klubhus ved Hans Tausencentret i Birkende. Der er ruter på 5 og 8 km. Efter vandringerne er der mulighed for at se Skt. Hans bål og høre båltale på boldbanerne.

Inden vandringen er der **kl. 18** mulighed for at deltage i spisning af grill-menu - „spis hvad du kan fra grillen„ - pris kr. 80 ved bestilling/kr. 100 på dagen. Drikkevarer, kaffe og kage kan købes.

I tilfælde af dårligt vejr er der opsat telte.

Tilmelding til spisning: Kirsten Josefsen tlf. 24811232 **sen. 16. juni.**



Kommende arrangementer

Lørdag 27. juni - Sommertræf

hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 37, 5540 Ullerslev.

Kom med til en rigtig hyggelig dag med andre Fodslaw-medlemmer.

Fodslaw giver kaffe og kage, og bagefter går vi en tur på 5-8 km.



Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs). Fodslaw giver en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.

Tilmelding til Jørgen Blohm, tlf.65391048 senest 20. juni.

Tirsdag 4. august - Sæsonstart på Fynshoved

Vi starter op efter sommerferien med den traditionsrige tur til Fynshoved.

Vi mødes **kl. 19.00** på p-pladsen ved campingpladsen.

Der er ruter på 5 og 10 km.

Efter turen kan der købes is i kiosken ved campingpladsen.



Sæt allerede nu X ved aktiviteter i efteråret

24. - 31. august

Søndag 13. sept.

Søndag 20. sept.

Torsdag 8. okt.

Onsdag 21. okt.

Søndag 1. nov.

Lørdag 21. nov.

Søndag 22. nov.

Uge 44/45

Mandag 28. dec.

Bustur til Skt. Petersborg - få ledige pladser

Kertemindevandring

Jubilæumsvandring i Viborg

Rejseinformationsaften

Musikalsk klubaften i Langeskov

Odense Å Vandring

Juleafslutning

Julemotion i Munkebo

Flyrejse til Gran Canaria - ledige pladser

Vinterturen Kertinge Nor rundt

Et lille tilbageblik



Et lille tilbageblik



INFO siden

Udvalg i Munkebo Fodslaw

Bestyrelsen har nedsat nogle udvalg, der arbejder med forskellige opgaver. Kontakt udvalgene med ris og ros og gode idéer til nye arrangementer.

Turudvalg	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
	Kirsten Boysen	28605399	Kirsten.boysen@gmail.com
	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
	Lilian Munch Pedersen	22451156	Lilian.fodslaw@gmail.com
Rejseudvalg	Niels Ole Jensen	23205425	formand@munkebofodslaw.dk
	Bjarne Christensen	21138225	bjarne_christensen@hotmail.com
	Judith Lynggaard	25721202	pjel@post.tele.dk
	Poul Erik Hansen	61116016	pjel@post.tele.dk
	Lilian M. Pedersen	22451156	Lilian.fodslaw@gmail.com
	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
LADYWALK	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
	Holdleder: Grethe Krongaard	29845120	krongaard@munkebo-borger.dk

Vi mangler turledere!

3 gange om ugen skal vi skaffe turledere til både en kort og en lang rute. Det kan knibe ind imellem, selv om mange er flinke til at tage en tur.

Har du lyst til en mandag, torsdag eller aften/weekend at lave en tur i et område du kender, så kontakt Elin. Du forpligter dig ikke til mere end du har lyst til.

Kontingent

Medlemskab af Munkebo Fodslaw koster årligt kr. 300 for den første person i husstanden. Efterfølgende personer i samme husstand betaler årligt kr. 100. Priserne er gældende pr. 1. april 2018.

Betaling for ture, rejser og andre arrangementer

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet.

Bemærk, at foreningen har to forskellige kontonumre.

Konto 3596 3600207849: skal bruges til betaling af depositum og deltagergebyr for foreningens rejser og busture.

Konto 3596 9060015349: skal bruges ved indbetaling af alle andre beløb - f.eks. deltagelse i julearrangement, klubaftener m.m.

Mobile Pay: Foreningen har Mobile Pay. **Indtast 36918.**

Mobile Pay kan kun bruges til indbetaling for arrangementer og IKKE til betaling for rejser.

HUSK altid at anføre, hvilket arrangement indbetalingen gælder.

Praktiske oplysninger

Nye medlemmer siden sidst



Solveig E. Thomsen, Gislev. Leila Christensen, Ullerslev. Dorte Jensen, Ullerslev. Jens Groth, Langeskov. Tine Toft-høj, Odense. Lise Toft-høj, Odense. Poul Henning Valter, Munkebo. Birgitte og Erik Skov Nielsen, Marslev. Niels Peter Hein, Langeskov. Solgerd Ejdesgaard Jensen, Marslev. Birte Lillesø, Munkebo. Birgit Lundbæk, Vissenbjerg.

Pr. 1. dec. 2019 har foreningen 278 medlemmer fordelt på 192 husstande.

Bestyrelse

Munkebo Fodslaw - Solbakken 726 - 5330 Munkebo

www.munkebofodslaw.dk

Formand	Niels Ole Jensen	23205425	formand@munkebofodslaw.dk
Næstformand	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Kasserer	Solvejg Nielsen	26913659	solvejg.skyum@gmail.com
Sekretær	Lilian M. Pedersen	22451156	lilian.fodslaw@gmail.com
Best.medlem	Rita Damgård	40381979	dke1937@gmail.com
Best.medlem	Judith Lynggaard	25721202	pjel@post.tele.dk
Best.medlem	Gudrun Knudsen	26220155	gudrun@gi-gi.dk
Suppleant	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
Suppleant	Birgit Christensen	21484208	birgitc1945@gmail.com
Webmaster	Jørgen Pedersen	61160023	liljo@live.dk

Næste Fodslaw Tidende udkommer medio juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside www.munkebofodslaw.dk kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

Fodslaw Tidende redigeres af Niels Ole Jensen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december).
Bladet sendes til foreningens medlemmer, pressen, samarbejdspartnere m.m.