



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2018/7 - UDSENDT DEN 15. marts 2018

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Lørdag 24. marts kl. 13.30 - motionstur i Refsvindinge

Mødested: Refsvindinge Bryggeri. Nyborgvej 80, 5853 Refsvindinge.

Vi skal ind og se bryggeriet, hvor vi bliver delt i 2 hold. Det første hold kommer på rundvisning, medens det andet hold går til prøvesmagning. Når første hold har været til rundvisning, bytter holdene.

Efterfølgende går vi i samlet flok i roligt tempo en tur på ca. 6 km. Der er mulighed for at handle, når vi kommer tilbage til bryggeriet.

Vi regner med at slutte ca. kl. 16.

Turleder: Jørgen Blohm.



Østfynske Forårsvandring 2018

Søndag den 15. april 2018



Munkebo Fodslaw afholder Forårsvandring i Munkebo med deltagelse af vandrere fra nær og fjern. Vandringen er for alle - så tag bare familie og venner med. Der er mange ruter at vælge imellem. så der er noget for alle.

Start/mål: Munkebo Forsamlingshus, Lindøalleen 49, 5330 Munkebo

Distancer: 4, 6, 12, 20, 30 og 40 km (afmærkede ruter)

Starttider:

40 km	kl. 8.00-9.00
30 km	kl. 8.00-10.00
20 km	kl. 8.00-12.00
4, 6 og 12 km	kl. 8.00-14.00

Mød op kl. 10, hvis du vil gå en tur på 6 eller 12 km sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.

Startgebyr: Startkort (deltagergebyr) kr. 20 - børn under 12 år er gratis i følge med betalende voksne.

Tilmelding: Tilmelding er ikke nødvendig - man møder blot op ved startbordet på det tidspunkt man ønsker at gå.



FAMILIEVANDRING

Vi arrangerer "Familievandring", med turleder på de korte ruter på 4 og 6 km.

Mød op kl. 10 på startstedet - alle er velkomne - også gerne med børn, barnevogne og hunde.



Tilmeldingen til LADYWALK i Odense den 28. maj er i fuld gang.

Husk at tilmelde dig til Grethe Krongaard - krongaard@munkebo-borger.dk. eller tlf. 67975020/29845120. Størrelse på t-shirt skal bestilles ved tilmeldingen.

Tilmeldingen slutter den 24. april.