



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2018/5 - UDSENDT DEN 1. marts 2018

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Lørdag 17. marts kl. 13.30 - motionstur i Odense



Mødested: Hunderupskolen, Solfaldsvej 11, 5000 Odense C. Der er som sædvanligt både en kort og en lang tur.

Vi starter i samlet flok på en kort tur gennem Ansgar Anlæg til Ansgar Kirke, hvor vi får en rundvisning i kirken og det meget specielle menighedshus. Derefter går vi - stadig allesammen - til Kirkegårdskapellet og Assistentskirkegården, hvor vi skal se Asa-gravene, mindesmærket for de engelske flyvere og en del af al den kunst, der er på stedet. Herefter deler vi os - den lange tur går gennem en del af Munke Mose og forskellige steder i Odense - den lange tur bliver denne dag på ca. 8 km.

Turledere: Lilian Munch Pedersen og Niels Ole Jensen.

Lange træningsture for deltagerne i Englandsturen og andre ivrige vandrere

For at træne lidt op til vandringerne i England arrangerer turleder Kirsten Josefsen vandringer fem dage i træk i april måned. Hver dag vandrer vi ca. 20 km - marchhastighed ca. 5-5,5 km/t.

Tidspunkter og mødesteder er følgende:

- Tirsdag 17. april kl. 16.15** **Fraugde Kirke - Fraugdevej 67, 5220 Odense SØ.**
Vi vandrer 10 km og spiser den medbragte mad ved kirken. Kl. 19.00 vandrer vi 10 km sammen med den sædvanlige tirsdagsvandring. Turledere: Kirsten Josefsen og Kirsten Vinding.
- Onsdag 18. april kl. 10** **Skaboeshusevej 110, 5800 Nyborg.** Vi mødes ved det gamle „Strandvænget„. Turledere: Ole og Marianne Rasmussen samt Hans og Lis Nielsen.
- Torsdag 19. april kl. 10** **Mesinge Kirke, Mesinge Bygade 55a, 5370 Mesinge.** Turleder: Kirsten Josefsen.
- Fredag 20. april kl. 10** **Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.** Turleder: Niels Ole Jensen
- Lørdag 21. april kl. 10** **Centortorvet, Langeskovcenter, 5550 Langeskov.**
Turleder: Kirsten Josefsen. Efter vandringen er der rejsemøde for deltagerne i Englandsturen ca. kl. 15.00 på Vedbendvej 10, Langeskov. Mødet varer en times tid.

Man medbringer hver dag mad og drikke samt øvrige fornødenheder til en hel dags vandring. Alle er velkomne til at deltage i én eller flere af disse ture - også selv om man ikke skal med på Englandsturen.

Vi håber på ligeså strålende vejr, som vi havde ved træningsturene i 2017. Kirsten Josefsen - tlf. 24811232

Søndag 15. april - Østfynske Forårsvandring i Munkebo

I april måned arrangerer Munkebo Fodslaw igen Østfynsk Forårsvandring. Igen i år er vandringen kun en enkelt dag med mulighed for at vandre korte og lange ruter.

Vi håber på mange gæster fra nær og fjern og håber også, at mange af vores egne medlemmer vil møde op til denne vandring. Tag bare familie og venner med - jo flere jo bedre. Der kan købes frokost mm. på startsted og rastepladser.

- Start/mål:** Munkebo Forsamlingshus, Lindøalleen 49, 5330 Munkebo
- Distancer:** 4, 6, 12, 20, 30 og 40 km (afmærkede ruter)
- Starttider:**
- | | |
|---------------|----------------|
| 40 km | kl. 8.00- 9.00 |
| 30 km | kl. 8.00-10.00 |
| 20 km | kl. 8.00-12.00 |
| 4, 6 og 12 km | kl. 8.00-14.00 |
- Startkort:**
- | | |
|--|--------|
| Startkort (deltagergebyr) | kr. 20 |
| Startkort med diplom | kr. 25 |
| Børn under 12 år er gratis i følge med betalende voksne. | |



Vi arrangerer **„Familievandring“** med turleder på de korte ruter på 4 og 6 km. **Mød op kl. 10** på startstedet - alle er velkomne - også gerne med børn, barnevogne og hunde.