



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2017/13 - UDSENDT DEN 3. august 2017

Så skal vi til det igen! - Tæl skridt kampagnens 3. etape går i gang

Som tidligere omtalt gik vores deltagelse i Tæl Skridt kampagnen i uge 17 og 18 rigtig godt. Vores 15 deltagere gik tilsammen 3.020.562 skridt - eller ca. 2.300 km.



Nu har vi så chancen for at slå rekorden - der er ny kampagne i uge 35 og 36 (28. aug. - 10. sept.). Hvis du vil være med så kontakt Anne Grete Hermann - tlf. 28518828 - annegrethehermann@gmail.com **senest den 13. august.** Oplys dit tlf.nr. og din mailadresse. Det er gratis at deltage - har du ikke en skridttæller, kan du låne en i kampagneperioden.

Vores hold deltager i konkurrencen om præmier på kr. 5.000/10.000 eller 25.000.

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Tirsdag den 8. august kl. 19: Motionstur fra Rynkeby Præstegård, Rynkeby Bygade 45, 5350 Rynkeby. Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Bent Møller og Inga Hansen

Tirsdag 15. august kl. 19: Besøg af Fodslaw Odense

En gammel tradition fortsætter - vi får besøg af vores naboforening Fodslaw Odense.

Sted: Kulturhus Fjorden, Regnar Langesvej 1, 5300 Kerteminde

Tid: Kl. 19.00

Ruter: 5 og 8 km

Efter vandringen er Munkebo Fodslaw vært ved kaffe og brød i Kulturhus Fjorden.

Mød op til en hyggelig aften i selskab med „kolleger„ fra Odense



Tirsdag den 22. august kl. 19: Motionstur fra Ullerslev Forsamlingshus, Odensevej 44, 5540 Ullerslev. Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Jørgen Blohm og Aase Dahl Mackenhauer

Tirsdag den 29. august kl. 19: Motionstur fra Korup Kirke, Korupvej 41, 5210 Odense NV.

Vi mødes ved kirken og turen starter i den gamle landsby Korup. Vi vandrer ad smukke, smalle veje til det nye Korup. Vi går gennem spændende villakvarterer og kommer også gennem et smukt skovområde.

Der er ruter på 5 og 10 km.

Turledere: Niels Ole Jensen og Sigrid Rasmussen



Søndag 10. september - Vandring ved „Fjordens Dag,,

Den lille idylliske havn „Boels Bro,, i Munkebo er igen i år ét af de store aktivitetssteder ved Odense Fjord i forbindelse med „Fjordens Dag,,.

Munkebo Fodslaw har en stand på pladsen ved Boels Bro og laver i den forbindelse 2 vandringer i området.

Start kl. 10: 2 ruter på ca. 5 og 10 km i området ved Munkebo Bakke

Start kl. 14: rute på ca. 5 km i området ved Munkebo Bakke

Kom til „Boels Bro,, - oplev stemningen, se de mange stande og gå en tur med Fodslaw. Der er kaffe på kanden og en lille konkurrence i Munkebo Fodslaws pavillion.



Stafet for Livet Kerteminde - 19. - 20. aug.

Der mangler stadig mange deltagere på vores hold. Skynd dig at melde dig til hos vores holdleder: **Lise Bjerrum** - tlf. 65381854 eller lisebjerrum@stofanet.dk.