



1. halvår 2015

36. årgang



## Holdet fra busturen til Dresden sept. 2014



Årets Supervandrer 2014

### Læs mere om:

- ★ Nytårs-Familie-Motion
- ★ Generalforsamling
- ★ Østfynske Forårsvandringer
- ★ LADYWALK
- ★ Aktiviteter og motionsture
- ★ Årets „Supervandrer„ 2014

## HUSK:..... Generalforsamling 26. februar

## Formandens side



Året 2014 blev et nyt godt år for vores forening. Rigtig mange deltog i vores motionsture og arrangementer. Vores busture i ind- og udland havde mere end 250 deltagere. Foreningen blev igen lidt større, og vi nåede et medlemstal på 240. Der var nye arrangementer på programmet, f.eks. virksomhedsbesøget på Fynsværket og klubaften i Langeskov med mad og professionel underholdning. Desuden var der temavandringer på Hindsholm og til Gyldensteen. I bestyrelsen ser vi med stor tilfredshed tilbage på det år, der snart er gået, og vi vil forsøge at fortsætte denne mangfoldighed af forskellige aktiviteter.

Fodslaw-arbejdet fylder ofte meget i min hverdag, og derfor er jeg glad for, at nogle opgaver har kunnet uddelegeres til andre. Således har vores medlem Poul Erik Hansen påtaget sig at lave udlandsturene i 2015, og jeg håber, I vil tage godt imod Poul Erik på turene til Holland og Rudesheim/Alsace. Bestyrelsen vil også i fremtiden inddrage medlemmer, som har tid og lyst, som hjælpere i forbindelse med afvikling af de forskellige arrangementer - f.eks. Østfynske Forårsvandringer, LADYWALK, Stafet for Livet, som turledere og andet. Så er der ting, som I gerne vil bidrage med - som hjælper, turleder om torsdagen, forslag til aktiviteter og rejser, eller andet - så sig endelig bare til.

Torsdag den 26. februar 2015 afholder vi den årlige generalforsamling. Her er det vigtigt, at medlemmerne møder op, så vi sammen kan se tilbage på år 2014, og - ikke mindst - se fremad mod 2015 og videre frem. Så vi håber på et stort fremmøde i Munkebo Forsamlingshus.

Der er kommet flere nye medlemmer fra Nyborg og omegn. Derfor er vi befyndt at overveje, om der kan laves flere motionsture og andre aktiviteter i dette område. Så eventuelle forslag hertil er velkomne.

I en digital fremtid vil mange klubblade lide „bladdøden“. I vores forening har vi dog ingen planer om at nedlægge vores blad - Fodslaw Tidende. Men alligevel vil vi udsende flere og flere nyhedsbreve pr. mail. Nyhedsbrevene vil først og fremmest blive brugt til uddybende omtale af planlagte arrangementer, men også som „huskeliste“, og andre ting omkring aktuelle emner, nyheder og kommende aktiviteter.

Tak for et godt år 2014 og velkommen til 2015!

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

**Arne**



## Kommende arrangementer

### Lørdag 27. december - Julemotion



Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 43. gang julemotionstur for hele familien. Det sker lørdag den 27. december 2014.

**Start:** Dalumskolen, Demantsvej 30, 5250 Odense SV.

**Startid:** kl. 9.00 - 11.30

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

**Startkort:** kr. 20.

### Søndag 28. december - Vintermotion i Munkebo

Start kl. 9.00 Fra Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.

Turen går rundt om Kertinge Nor og er på ca. 27 km.

Det er muligt at tage bussen hjem fra Kerteminde, og derved afkortes turen til ca. 15 km.

Man medbringer selv proviant til turen. Frokostpausen holdes på Mødestedet i Kerteminde.

Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.

Turen gennemføres IKKE ved isslag, vedvarende nedbør og/eller blæst.

Oplysninger om turen og om gennemførelse på dagen hos Arne på tlf. 2462 5697.



### Mandag 29. december. - Vintertur på Langeland



„Fodtusserne“, i Stenstrup arrangerer tur på Langeland mandag den 29. december 2014.

**Start:** Skrøbelev Skole, Vindelstrupvej 1, 5900 Rudkøbing

**Starttid:** kl. 8.00.

**Ruter:** 12, 18 og 30 km

**Startgebyr:** kr. 20

Evt. samkørsel kan aftales med Arne - tlf. 2462 5697.

## Kommende arrangementer

### Søndag 4. januar kl. 13.00 - **Nytårsmotion**



For 6. gang inviterer Munkebo Fodslaw til

### **Nytårs-Familie-Motion**

med bingovandring.

Vi starter det nye år med en frisk motions-tur for hele familien.

#### **Startsted:**

Forsamlingshuset, Lindøalleen 49,  
5330 Munkebo.

Alle kan deltage - der er ruter på 3 og 5 km og for dem, der gerne vil gå lidt længere, er der en rute på 10 km.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Munkebo Fodslaw er vært ved kaffe med brød. Øl/vand/vin kan købes. Der er fine præmier til bingovinderne og præmier til alle børn.

Tag familie, venner og naboer med til en hyggelig eftermiddag i selskab med andre.

Giv den vedlagte seddel om Nytårsmotion videre til andre, så vi igen i år kan blive rigtig mange.

Også i år bakker Hjerteforeningen, lokalkomite Kerteminde op om vores arrangement. Hjertebilen stilles op på pladsen foran Munkebo Forsamlingshus, og der er mulighed for at få målt blodtryk.

**Bemærk starttidspunktet!**



### Søndag 15. februar - **Fastelavn i Langeskov**

Munkebo Fodslaw holder igen i år fastelavn i Langeskov.

Vi mødes **kl. 13.30** på  
**Langeskov Skole - afd. Pilen,**  
**Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov**

Der er tøndeslagning for børn samt kaffe, kage og juice. Der er præmier til alle udklædte børn. Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.



Tag familie og venner med - alle er velkomne.

Efter tøndeslagning og kaffe er der mulighed for at vandre ca. 7 km.

## Kommende arrangementer

### Søndag 22. februar - Herregårdstur (se vandrekalenderen s. 28)

Fodslaw Midtfyn er arrangør af den 38. Herregårdstur på Sydfyn.

**Start:** Brahetrolleborg Skole, Reventlowsvej 26,  
Korinth, 5600 Fåborg

**Startkort:** kr. 20.

Der er afmærkede ruter på 7, 12 og 20 km.

Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans -  
tlf. 66155368 senest 14. februar.

De, der er tilmeldt hold møder kl. 9.00 for betaling og udlevering af startkort.  
Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.



### Torsdag 26. februar - Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

**Torsdag den 26. februar 2015 kl. 18.00**

Munkebo Forsamlingshus, Lindøalleen 49, 5330 Munkebo



#### DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 12. febr.)
5. Valg til bestyrelse. På valg er Arne Kristiansen, Erik Duerlund,  
Karin Trøst og Lilian Munch Pedersen.  
Valg af 2 suppleanter (nuværende Jørgen Blohm og Elin Knudsen)
6. Valg af 2 revisorer (nuværende Ketty Nielsen og Merete Magelund  
Madsen) og 1 revisorsuppleant (nuværende Carsten Hansen).
7. Eventuelt.

Som noget nyt starter vi i år med spisning **kl. 18.00**. Fodslaw er vært ved et måltid mad inkl. drikkevarer. **Tilmelding til Arne senest 19. februar (kun hvis man vil deltage i spisningen)**. Vil man kun deltage i generalforsamlingen møder man blot op **kl. 19.00**. Der serveres kaffe med brød under generalforsamlingen.

### Torsdag 19. marts - Klubaften om Fodslaw-rejser

**Vi mødes kl. 19.00 i Munkebo Kulturhus,  
Troels Alle 4, 5330 Munkebo.**

Der vises film fra Fodslaws busture i 2014  
og rejselederne vil fortælle om de planlagte  
ture i 2015.

Foreningen er vært ved kaffe med brød.  
Tilmelding er ikke nødvendig.



## Kommende arrangementer

### 11.-12. april - Østfynske Forårsvandringer

I april måned arrangerer Munkebo Fodslaw igen Østfynske Forårsvandringer - en vandring over 2 dage, hvor de mest garvede vandrere har mulighed for at gå helt op til 87 km. I år forsøger vi os med en ny aftenvandring - Sellebergvandring. Der vil være åbent på Selleberg med mulighed for smagsprøver.

Vi venter mange gæster fra nær og fjern og håber også, at mange af vores egne medlemmer vil møde op til én eller flere vandringer. Tag bare familie og venner med - jo flere jo bedre. Sidste år kom vi op på ca. 525 deltagere, og det gav gode oplevelser til alle og et pænt overskud til foreningen.

Specialbrochuren om Østfynske Forårsvandringer kan ses på hjemmesiden [www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk) eller fås hos Arne.

**Lørdag den 11. april**  
Sanderumgaardvandring

**Lørdag den 11. april**  
Sellebergvandring (aftentur)

**Søndag den 12. april**  
Munkebo Forårsvandring



#### Hjælpere søges!

Et så stort arrangement kræver mange hjælpere - og heldigvis er der rigtig mange, der gerne vil give en hånd med på den ene eller anden måde. Men vi kan sagtens bruge endnu flere. Ring til Lilian, hvis du har lyst til at bidrage med et eller andet i løbet af weekenden - i køkkenet, på ruterne, i salgsboderne, oprydning m.v.



#### **Kom og vær med til en hyggelig aften**

Der kommer som nævnt vandrere fra hele landet for at deltage i vandringerne, og vi sørger for bespisning og overnatning til dem, der ønsker det.

#### **Lørdag den 11. april kl. 19.30**

er der fællesspisning på Munkebo Skole/afd. Toften i Munkebo.

Pris: kr. 90 for 2 retter mad. Drikkevarer kan købes til Fodslaw-priser.

**Tilmelding til Lilian senest 1. april.**

## Kommende arrangementer

### Søndag 19. april - Yachtmarchen (se Vandrekalenderen s. 49)

Vandreforeningen „Fodtusserne„ i Svendborg er arrangør. Der er ruter på 10, 20 og 30 km.

**Start:** Stokkebækskolen, Byvej 11, 5892 Gudbjerg

**Starttid:** Fra kl. 8.00-12.00

**Startgebyr:** Kr. 20

### Tirsdag 12. maj - Nattergalevandring

#### Vi mødes kl. 19

ved Stenmuseet Davinde, Udlodsgyden 52,  
5220 Odense SØ (Phønix-grunden).

Vi prøver at finde nattergalen og efter turen er Fodslaw  
vært ved kaffe og brød.



### Mandag 18. maj - LADYWALK



Igen i år stiller Munkebo Fodslaw hold til LADYWALK i Odense.  
Start fra Dyrskuepladsen i Odense kl. 18.30.

Tilmeldingen **starter 1. februar** hos Grethe Krongård -  
tlf. 65975020 eller krongaard@munkebo-borger.dk .  
Tilmeldingen **slutter 20. april**.

**Fodslaw giver et tilskud på 25 kr.**  
til egne medlemmer.

Deltagergebyret er derfor kr. 125 for  
ikke-medlemmer og kr. 100 for medlemmer.

Deltagergebyret indbetales til foreningens  
konto 3596 9060015349 senest 20. april.

Alle får en t-shirt samt en rygpose med frugt,  
vand mm.

Munkebo Fodslaw opstiller telt på pladsen som  
fælles base for en hyggelig aften.  
Der er åbent i teltet fra kl. 16.00 - her får man  
også udleveret t-shirts og rygposer.

*I 2014 stillede Munkebo Fodslaw det største  
hold nogensinde - ikke mindre end 223 piger  
deltog, og Grethe modtog igen pokalen.*



## Kommende arrangementer

### Tirsdag 2. juni - Aftentur med rejespisning

Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes **kl. 19** ved Munkebo Skole, afd. Toften, Toften 600, 5330 Munkebo.

Efter ca. 5 km vandretur vender vi tilbage til skolen, hvor vi spiser de lækre fjordrejer. Der er også noget til dem, der evt. ikke er til rejer.

Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes på stedet til „Fodslaw-priser“.



Efter rejespisningen er der mulighed for at vandre yderligere ca. 5 km som sen aftentur.

**Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 26. maj**

*Denne tur er kun for medlemmer.*

### Søndag 7. juni - Odins Bro Vandring (se vandrekalenderen s. 64)



Fodslaw Odense er arrangør af en ny vandring i området omkring Odins Bro og Odense Kanal.

**Startsted:** Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Od.N.

**Ruter:** 5, 10, 16, 21 og 30 km.

**Startgebyr:** kr. 20

**Starttid:** kl. 8-11

Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 senest 30. maj. De, der er tilmeldt holdet møder kl. 8 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.

### Tirsdag 9. juni - Velgørenhedsvandring

**Tid:** kl. 19.00

**Sted:** Mødestedet,  
Strandvejen, 5300 Kerteminde

**Ruter:** 5 og 10 km - afmærkede ruter

**Deltagergebyr:** kr. 30 - beløbet går ubeskåret til Børnecancerfonden.



Startstedet er åbent fra kl. 18, og der kan købes kaffe, kage og drikkevarer. Kom og støt et godt formål og få en hyggelig sommeraften.



TIL  
OPSLAGSTAVLEN



TAG UD OG GEM

## Aktivitetsoversigt 1. halvår 2015

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der er planlagt i første halvår af 2015. Det gælder torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag, vandringer, hvor vi stiller hold og andre arrangementer.

### Velkommen til 36. sæson i Munkebo Fodslaw.



*Fodslaw i forårssol på Renæssancehavnen i Kerteminde*

#### **Information vedr. motionsture - torsdag og tirsdag samt lørdag/søndag**

Når der planlægges motionsture, bliver der ved samme lejlighed sat turledere på de enkelte ture. Der kan i den forbindelse være sat turledere på ture, hvor det fra vores side ikke på forhånd er undersøgt om vedkommende har lyst til/tid til at være turleder på det pågældende tidspunkt.

Er man således skrevet på en tur, som man af den ene eller anden årsag ikke kan påtage sig, så ring venligst til turudvalget (Erik Duerlund, Elin Knudsen eller Jørgen Svensson) i så god tid som muligt. Man er selvfølgelig også velkommen til selv at sørge for en afløser, hvis der er mulighed for det.

Vi mangler hele tiden turledere, så hvis nogen har lyst til at være turleder på en eller anden tur, så kontakt Turudvalget.

Er der ting, som man gerne vil drøfte omkring motionsturene eller andet, er man iøvrigt altid velkommen til at kontakte Arne.

## Aktivitetsoversigt 1. halvår 2015

Dato		Tilmelding
Lørdag 27. dec.	Julemotion i Odense	Ingen
Søndag 28. dec.	Vintermotion i Munkebo	Ingen
Mandag 29. dec.	Vintertur på Langeland	Ingen
Søndag 4. jan.	Nytårsmotion i Munkebo	Ingen
Søndag 15. febr.	Fastelavn i Langeskov	Ingen
Søndag 22. febr.	Herregårdstur- vi stiller hold	Frans senest 14. febr.
Torsdag 26. febr.	Generalforsamling	Kun til spisning
Torsdag 19. marts	Klubaften med rejsetema	Ingen
Lørdag 11. apr.	Sanderumgaardvandring	Ingen
Lørdag 11. apr.	Sellebergvandring - aftenvandring	Ingen
Søndag 12. apr.	Munkebo Forårsvandring	Ingen
Søndag 19. apr.	Yachtmarchen i Vester Skerninge	Ingen
Søndag 26. apr.	Bustur til Holland	Arne
Tirsdag 12. maj	Nattergalevandring i Davinde	Ingen
Mandag 18. maj	LADYWALK i Odense	Grethe senest. 20. april
Tirsdag 2. juni	Aftentur med rejespisning	Erik senest 26. maj
Onsdag 3. juni	Bustur til Årø	Lillian
Søndag 7. juni	Odins Bro Vandring – vi stiller hold	Frans senest 30. maj
Tirsdag 9. juni	Velgørenhedsvandring i Kerteminde	Ingen
Tirsdag 16. juni	Motionstur på skinnecykler	Erik senest 6. juni
Lørdag 27. juni	Sommerafslutning hos Blohm	Jørgen B. senest 15. juni
Torsdag 10. juli	Sommerudflugt til Hærvejsvandringen	Arne
Søndag 26. juli	Ø-tur i Det Sydfynske Øhav	Erik senest 10. juli

Alle arrangementer er detaljeret omtalt i bladet.

### Sæt X i kalenderen

**Onsdag den 5. august -**  
**Madpakketur til Nyborg Vold.**  
 Årets forestilling er „Sound of Music„.  
 Læs mere i næste Fodslaw Tidende.

**15.-16. august -**  
**Stafet for Livet**  
 Vi stiller hold til dette arrangement  
 til fordel for Kræftens Bekæmpelse.



## Motionssiden

### Motionsture torsdag formiddag - alle dage kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
<b>Torsdag 8. januar</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
<b>Torsdag 15. januar</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Jørgen Svensson/ Annegrethe Pedersen
<b>Torsdag 22. januar</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen/ Inga Larsen
<b>Torsdag 29. januar</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Niels Mortensen/ Else Hansen
<b>Torsdag 5. februar</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian Munch Pedersen/ Jørgen Svensson
<b>Torsdag 12. februar</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Birgit Larsen/ Ruth Larsen
<b>Torsdag 19. februar</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Aase Dahl Mackenhauer/ Kirsten Hansen
<b>Torsdag 26. februar</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Frans Andersen/ Annegrethe Pedersen
<b>Torsdag 5. marts</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage Mikkelsen/ Lene Mikkelsen
<b>Torsdag 12. marts</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Carlo Kristiansen/ Jørgen Blohm
<b>Torsdag 19. marts</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Else Hansen
<b>Torsdag 26. marts</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen/ Elin Knudsen
<b>Torsdag 9. april</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
<b>Torsdag 16. april</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Else Hansen
<b>Torsdag 23. april</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Trøst/ Birte Jeppesen
<b>Torsdag 30. april</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Niels Mortensen/ Birgit Christensen
<b>Torsdag 7. maj</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Arne Kristiansen/ Inge Pedersen
<b>Torsdag 21. maj</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lisbeth Wallstrøm/ Lise Bjerrum
<b>Torsdag 28. maj</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
<b>Torsdag 4. juni</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Annegrethe Pedersen
<b>Torsdag 11. juni</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen/ Inga Larsen
<b>Torsdag 18. juni</b>	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Carlo Kristiansen/ Else Hansen
<b>Torsdag 25. juni</b>	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Frans Andersen/ Jørgen Svensson
<b>Torsdag 2. juli, 9. juli, 16. juli, 23. juli og 30. juli</b>	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin Knudsen

På torsdagsturene er der 2 hold - det ene går 8-10 km i rask tempo, det andet hold går i langsommere tempo og lidt kortere ruter. Turene er for alle - også for ikke-medlemmer. Så mød bare op.

*Turlederen sørger selv for at finde en afløser, hvis man er forhindret.*



## Motionssiden

### Motionsture weekend/tirsdag aften

Tid	Mødested	Turleder
<b>Søndag 4. jan. kl. 13.00</b>	Nytårsmotion, Munkebo Forsamlingshus, Lindøalleen 49, 5330 Munkebo <b>Se særlig omtale</b>	Arne Kristiansen
<b>Søndag 11. jan. kl. 10.00</b>	Superbrugsen, Hans Schacksvej 2, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Erich Winther
<b>Søndag 18. jan. kl. 10.00</b>	Agedrup Kirke, Agedrupvej 14, 5320 Agedrup	Jørgen Svensson/ Elin Knudsen
<b>Lørdag 24. jan. kl. 13.30</b>	Abildgårds skolen, Gillestedvej 15, 5240 Odense NØ	Jørgen Svensson/ Frans Andersen
<b>Lørdag 31. jan. kl. 13.30</b>	Drigstrup Sognegård, Drigstrup Bygade 46, 5300 Kerteminde	Flemming Nielsen/ Jacob Sørensen
<b>Søndag 8. febr. kl. 10.00</b>	Cane Line P-plads, Rynkebyvej 245, 5350 Rynkeby	Bent Møller/ Inga Hansen
<b>Søndag 15. febr. kl. 13.30</b>	Fastelavn, Langeskov Skole, Pilen, Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov <b>Se særlig omtale</b>	Arne Kristiansen
<b>Lørdag 21. febr. kl. 13.30</b>	Ullerslev Forsamlingshus, Odensevej 44, 5540 Ullerslev	Jørgen Blohm/ Jørgen Svensson
<b>Lørdag 28. febr. kl. 13.30</b>	TDC Telehøjen 1, 5220 Odense SØ	Frans Andersen/ Terje Tharaldsen
<b>Søndag 8. marts kl. 10.00</b>	Danehofskolen, Ringvej 1, 5800 Nyborg	Stig Jensen/ Marianne Rasmussen
<b>Søndag 15. marts kl. 10.00</b>	Stige Ø, p-plads ved Kajakklubben, Østre Kanalvej 12, 5000 Odense C.	Jørgen Svensson/ Terje Tharaldsen
<b>Lørdag 21. marts kl. 13.30</b>	Skovpavillionen, Skovvej 54, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Else Hansen
<b>Søndag 29. marts kl. 10.00</b>	P-plads Præsteskovene, Nordenhuse	Hans Nielsen/ Lis Nielsen
<b>Tirsdag 14. april kl. 19.00</b>	P-pladsen Knudshoved v/Monarch Motorvejsafkørsel 44, 5800 Nyborg	Aase S. Jørgensen Hans B. Jørgensen
<b>Tirsdag 21. april kl. 19.00</b>	Munkebo Skole, afd. Fjordvej Fjordvej 162, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Annegrethe Pedersen
<b>Tirsdag 28. april kl. 19.00</b>	Bytoften Langeskov, Røjrupvej syd for motorvejen	Leo Petersen/ Karin Petersen
<b>Tirsdag 5. maj kl. 19.00</b>	Næsbyhallen, Maylandvænget 9, 5270 Odense N	Arne Kristiansen/ Birgit Engell
<b>Tirsdag 12. maj kl. 19.00</b>	Nattergaletur , Stenmuseet (Phønix-grunden) Udlodsgyden 52, 5220 SØ <b>Se særlig omtale</b>	Jørgen Blohm
<b>Tirsdag 19. maj kl. 19.00</b>	Åsum Kirke, Ryttervejen 2, Åsum 5240 Odense NØ	Jørgen Svensson/ Inger Desmareth
<b>Tirsdag 26. maj kl. 19.00</b>	Tårup Forsamlingshus Tårup Byvej 26, 5871 Frørup	Ellen Larsen Peter K. Larsen
<b>Tirsdag 2. juni kl. 19.00</b>	Rejespisning. Munkebo Skole afd. Toften, Toften 600, 5330 Munkebo <b>Se særlig omtale</b>	Erik Duerlund
<b>Tirsdag 9. juni kl. 19.00</b>	Velgørenhedsvandring. <b>Se særlig omtale</b>	Arne Kristiansen
<b>Tirsdag 16. juni kl. 19.00</b>	Skinnecykeltur. Tommerup Station øst for grusparkeringspladsen. <b>Se særlig omtale</b>	Erik Duerlund
<b>Tirsdag 23. juni kl. 19.00</b>	Skt. Hans Aften på Munkebo Bakke. Munkebo Skole afd. Toften, Toften 600, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen

Bemærk: Motionsturene på side 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer med mindre andet er nævnt - så tag bare familie og venner med.

**På alle turene kan der vælges mellem 5 eller 10 km.**

## Kommende arrangementer

### Tirsdag 16. juni - Motionstur på skinnecykler

Det er blevet en ny Fodslaw-tradition at skifte vandreskoene ud med „cykelsko„. Vi tager nu for 3. gang på motionstur på skinnecykler, hvor vi oplever naturen på en anden måde end på vandreturene.

**Vi mødes ved Tommerup Station, 5690 Tommerup kl. 17.00.**

Samkørsel - kontakt Erik.  
Medbring madpakke og drikkevarer.



**Pris: kr. 50 pr. person.** Indbetales på konto 3596 9060015349 sen. 6. juni.

**Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 6. juni.**

*Dette arrangement er kun for medlemmer.*

---

### Lørdag 27. juni - Sommerafslutning

hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 57, 5540 Ullerslev.  
Vi mødes **kl. 15**. Fodslaw giver kaffe og kage, og bagefter går vi en tur på 5-8 km.

Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs).  
Fodslaw giver en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.



**Tilmelding til Jørgen Blohm senest 20. juni.**

*Dette arrangement er kun for medlemmer.*

---

### Søndag 26. juli - Ø-tur

Fodslaws traditionsrige Ø-tur går i år med „Helge„ fra Christiansminde ved Svendborg på en tur i Det Sydfynske Øhav.

Det bliver som sædvanligt en tur med madpakker, vandring og forskellige oplevelser.

Læs mere i næste Fodslaw Tidende, men sæt allerede nu **X** i kalenderen.



*Dette arrangement er kun for medlemmer.*

## Siden sidst



**Tur til Skagen og Nordjylland i august med besøg bl.a. på Grenen, Skagen by med guide, Den tilsandede Kirke, Viskum Snaps og Blomster, Rubjerg Knude, Rebild Bakker og Verdenskortet ved Klejtrup Sø ved Hobro.**



## Siden sidst

**Efterårssæsonen har budt på mange spændende arrangementer og ture. Her er et lille udpluk.**



*Madpakketur til Nyborg Vold*



*Virksomhedsbesøg på Fynsværket*



*Vandretur ved Gyldensteen Strand*



*Rømvandring*



*Temavandring fra kirke til mølle i Viby*



**Klubaften i den nye børneinstitution „Mælkevejen„ i Langeskov. Temaet var en musikalsk rejse krydret med lækker mad, vin og musik og sang af „Rosinante„.**

**En dejlig Fodslaw-aften med ca. 70 deltagere.**

## Siden sidst

Stemmingsbilleder fra en fantastisk tur til Dresden i september.





## Siden Sidst



Morgenkaffe ved bussen

*Fredag den 5. december drog 44 Fodslaw- medlemmer på juletur til Tønder. Først kørte vi en tur med guide i marsklandet. Senere var der hyggelig frokost hos Fodslaw Tønder, inden vi tog på bytur med guide, og senere havde vi tid på egen hånd på julemarkedet. En hel del julepynt, juleøl og jule-slik blev bragt hjem i bussen.*



Hyggelig frokost hos Fodslaw Tønder



Det Gamle Apotek fyldt med jul



Klar til byvandring med guide



Byvandring i de gamle gader



Et glas gløgg hører med til et julemarked



Julebuffet på hjemvejen afsluttede turen

## Siden sidst

### Juleafslutning den 29. november



102 medlemmer deltog i juleafslutningen, hvor masser af lækker mad og drikke samt pakkespil og julesange skabte en festlig stemning.

Årets vandrerresultater blev bekendtgjort og de flittigste vandrere blev:

1. Carlo Kristiansen - 74 ture/691 km
2. Erik Duerlund - 72 ture/666 km
3. Jytte Duerlund - 72 ture/666 km
4. Rita Damgård - 71 ture/649 km

*Fra venstre ses Erik, Carlo, Jytte og Rita. Stort tillykke til de seje vandrere.*

Fodslaws medlemmer har i årets løb tilsammen gået mere end 25.000 km. Det svarer til en tur langs kysten hele vejen rundt om Afrika. Godt gået!



**Billeder fra en rigtig hyggelig aften med god stemning, masser af mad og - ikke mindst - et bord fuld af pakker, der dog hurtigt forsvandt under pakkespillet. „Toms Tanter“, underholdt med festlige sange, og der blev hurtigt udsolgt af roser.**



*Vinder af årets julekurv - Birthe Pedersen*



## INFO siden

### Tilbud til Fodslaw-medlemmer

Har du brug for lidt hjælp til et problem med din computer - f.eks.:

- Digital post
- NemID
- Uønskede mails
- Oprydning på din pc
- Lægge fotos fra fotoapparat til pc
- Få opsat din pc med de programmer, som du ønsker at benytte



så er Fodslaw klar med hjælp.

Vi opretter på forsøgsbasis en lille netcafé i Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.

**Caféen er åben fredag den 30. januar og fredag 6. marts kl. 14-17.**

Tilmelding er ikke nødvendig - du møder bare op med din pc. Der er kaffe på kanden og måske lidt kage til at forsøde evt. ventetid.

Hvis det viser sig, at der er mange „kunder„ i caféen, så vil vi følge op med flere datoer.

***Det er vigtigt at understrege, at tilbuddet gælder hjælp til at løse diverse it-problemer og må ikke forveksles med et decideret it-kursus.***

---

### Status på busture

Der er som sædvanligt stor interesse for vores busture, og de fleste af turene blev revet væk, da tilmeldingen startede den 2. november.

Busrejseprogrammet for 2015 ser således ud:

<b>Holland - 26. april</b>	Kontakt Arne
<b>Årø - 3. juni</b>	- Lilian
<b>Hærvejsvandring - 10.-11. juli</b>	- Arne
<b>Rüdesheim/Alsace - 6.-12. sept.</b>	- Arne
<b>Beringsvandring i Horsens - 20. sept.</b>	- Lilian
<b>Slotsvandring i Hillerød - 14. nov.</b>	- Lilian

På nogle af turene er der ingen eller kun få pladser tilbage, men vi vil gerne opfordre til, at man lader sig skrive på venteliste, hvis man har lyst til at komme med. Erfaringen viser, at når der er så lang tid mellem tilmelding og turens afholdelse, så vil der altid blive afbud, så andre kan komme med.



# Praktiske oplysninger



## Nye medlemmer siden sidst

Vi byder velkommen til:

Mary Christensen, Langeskov. Anette og Ejvind Damsbølle, Ullerslev. Aase Markussen, Ullerslev. Gerhard Pankratz, Bullerup. Vivi Krat og Per Winding Christensen, Munkebo. Randi Stokholm og Hans Jørgen Rasmussen, Munkebo.

**Pr. 1. dec. 2014 har foreningen 239 medlemmer fordelt på 166 husstande.**

## Kontonumre

**3596 3600207849:** Til indbetaling af deltagergebyr for rejser.

**3596 9060015349:** Til alt det andet - ø-ture, juleafslutning, klubaftener m.m.

## Bestyrelse

**Munkebo Fodslaw - Bakkegårdsvej 72 - 5330 Munkebo**

[www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk)

<b>Formand</b>	Arne Kristiansen	65976710 24625697	formand@munkebofodslaw.dk
<b>Næstformand</b>	Rita Damgård	65975462	ritadamgaard@hotmail.com
<b>Kasserer</b>	Grethe Krongård	65975020	krongaard@munkebo-borger.dk
<b>Sekretær</b>	Lilian M. Pedersen	22451156	liljo@munkebo-borger.dk
<b>Best.medlem</b>	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
<b>Best.medlem</b>	Anne Grete Hermann	28518828	annegrethehermann@gmail.com
<b>Best.medlem</b>	Karin Trøst	65951988 23823893	karin.troest@mail.dk
<b>Suppleant</b>	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
<b>Suppleant</b>	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
<b>Turudvalg</b>	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Frans Andersen	66155368	andersenfranserling@gmail.com
	Flemming Nielsen	51305770	
	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
<b>Webmaster</b>	Jørgen Pedersen	65975902	liljo@live.dk
<b>Holdleder</b>	Frans Andersen	66155368	andersenfranserling@gmail.com

## Næste Fodslaw Tidende udkommer medio juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside [www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk) kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

*Fodslaw Tidende redigeres af Arne Kristiansen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december).*

*Medlemsskab af Munkebo Fodslaw koster årligt kr. 285 for det første medlem i husstanden - øvrige medlemmer af husstanden skal betale kr. 75 årligt.*