



Mens vi venter på Sort Sol - okt. 2013



Læs mere om:

- ★ NYTÅRS-FAMILIE-MOTION
- ★ Generalforsamling
- ★ Østfynske Forårsvandringer
- ★ LADYWALK
- ★ Aktiviteter og motionsture
- ★ Årets „Supervandrer,, 2013

HUSK:.... Generalforsamling 27. februar

Formandens side



Året 2013 blev igen et godt år for Munkebo Fodslaw. Alle vores aktiviteter - og dem var der mange af - havde fin tilslutning. Alle busture blev gennemført efter planen og med pæn tilslutning. Foreningens medlems-tal steg igen og er i skrivende stund på 226 medlemmer fordelt på 165 husstande.

Den succes - hvis vi må kalde fremgangen for en succes - giver naturligvis en bestyrelse fornyede kræfter, og det giver sig først og fremmest udslag i et stort program i 2014.

Det kommer til at betyde, at der bl.a. bliver lagt flere kræfter i de enkelte arrangementer. Det gælder vores to „gratisarrangementer,, - nytårsmotion i Munkebo og fastelavsarrangement i Langeskov. Ligeledes ser vi frem til det store vandrearangement „Østfynske Forårsvandring,, hvor der allerede er tilmeldinger fra vandrekлубber fra Jylland og Nordsjælland.

Vi vil også forstærke indsatsen omkring vores 3 vandring til fordel for velgørende formål - det gælder LADYWALK i Odense og Velgørenhedsvandring i Kerteminde, hvor vi også er arrangør samt Stafet for Livet i Munkebo, hvor vi er en stor „medspiller,,. Vi vil især arbejde på, at alle 3 arrangementer bliver en endnu større oplevelse - ikke mindst for vores egne deltagere.

Hvor andre foreninger især er tilknyttet et meget snævert lokalområde inden for deres kommune, så arbejder vi i bestyrelsen på, at Munkebo Fodslaw skal være en forening for hele kommunen. Det har medført, at vores arrangementer fordeles på kommunens 3 hovedbyer, at bestyrelsen kommer fra hele kommunen og at vores motionsture kommer rundt i hele kommunens land-område. Vi har hørt bemærkningen „Munkebo Fodslaw er med til at skabe sammenhold i kommunen,,. Det tager vi som en anerkendelse af vores bestræbelser, og vi vil naturligvis fortsætte denne linie, så båndene kan styrkes hen over gamle skel og kommunegrænser.

Tak for et godt år 2013 og velkommen til et nyt Fodslaw-år med mange nye oplevelser.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul.

Arne



Kommende arrangementer

Fredag 27. december - Julemotion



Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 42. gang julemotionstur for hele familien. Det sker fredag den 27. december 2013.

Start: Dalumskolen, Demantsvej 30, 5250 Odense SV.

Startid: kl. 9.00 - 11.30

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

Startkort: kr. 20.

Lørdag 28. december - Vintermotion i Kerteminde

Munkebo Fodslaw laver en lang træningstur lørdag den 28. dec. 2013, hvor vi går Kertinge Nor rundt - ca. 25 km.

Vi starter kl. 9.00 fra Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.

Man medbringer selv den fornødne proviant.



Turen gennemføres ikke ved isslag, vedvarende nedbør og/eller meget stærk vind. Er man i tvivl om vejret/gennemførelse på dagen, så ring til Arne - tlf. 2462 5697. Der er ingen tilmelding - man møder bare op.

Søndag 29. december. - Vintertur på Langeland



Fodtusserne i Stenstrup arrangerer tur på Langeland søndag den 29. december 2013.

Start: Skrøbelev Skole, Vindelstrupvej 1, 5900 Rudkøbing

Starttid: kl. 8.00.

Ruter: 12, 18 og 30 km

Startgebyr: kr. 20

Evt. samkørsel kan aftales med Arne - tlf. 2462 5697.

Kommende arrangementer

Søndag 5. januar - Nytårsmotion

For 5. gang inviterer Munkebo Fodslaw til

Nytårs-Familie-Motion

med bingovandring. Vi starter det nye år med en frisk motionstur for hele familien.

Startsted: Forsamlingshuset, Lindøalleen 49,
5330 Munkebo - **kl. 13.00.**



Alle kan deltage - der er ruter på 3 og 5 km og for dem, der gerne vil gå lidt længere, er der en rute på 10 km.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Munkebo Fodslaw er vært ved kaffe med brød. Øl/vand/vin kan købes. Der er fine præmier til bingovinderne og præmier til alle børn.

Tag familie, venner og naboer med til en hyggelig eftermiddag i selskab med andre.

Giv den vedlagte seddel om Nytårsmotion videre til andre, så vi igen i år kan blive rigtig mange.

Som noget nyt i år bakker Hjerteforeningen, lokalkomité Kerteminde op om arrangementet og de stiller hjertebilen op på pladsen foran Forsamlingshuset. Der vil være mulighed for at få målt blodtryk.

Lørdag 18. januar - Fynboernes Jubilæumsvandring



Vandreforeningen Fynboerne har 40 års jubilæum og afholder i den anledning en jubilæumsvandring **lørdag den 18. januar.**

Start: Hunderupskolen, Solfaldsvej 11, 5000 Odense C.

Starttid: kl. 10-11

Ruter: 5 og 10 km.

Startgebyr: kr. 20

Fynboerne er vært ved kaffe med fødselsdagsboller.

Søndag 16. februar - Kyndelmissevandring

Vandreforeningen „Wablerne,, er arrangør. Der er ruter på 5, 10 og 20 km.

Start: Tre Ege Skolen, Gråbjergvej 10,
5856 Ryslinge.

Starttid: kl. 9-10.

Startgebyr kr. 20 pr. person.

Kyndelmisse

- eller på dansk Kjørmes Knud - er en gammel kristen helligdag. Den falder hvert år den 2. febr. og markerer, at halvdelen af vinteren nu er gået.

Kommende arrangementer

Torsdag 27. februar - Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

Torsdag den 27. februar 2014 kl. 19.00

på Munkebo Skole - afd. Toften/blok C -, Toften 600, 5330 Munkebo



DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 12. februar)
5. Valg til bestyrelse. På valg er Arne Kristiansen, Erik Duerlund, Lilian Munch Pedersen og Karin Trøst.
Valg af 2 suppleanter (nuværende Jørgen Blohm og Elin Knudsen)
6. Valg af 2 revisorer (nuværende Gerda Mathiasen og Merete Magelund Madsen) og 1 revisorsuppleant (nuværende Carsten Hansen).
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er der filmglimt fra årets rejser. Foreningen er vært ved kaffe med brød samt øl/vand/vin.

Søndag 2. marts - Herregårdstur



Fodslaw Midtbyn er arrangør af den 37. Herregårdstur på Sydfyn.

Start: Brahetrolleborg Skole, Revenlowsvej 26, Korinth, 5600 Fåborg

Startkort: kr. 20.

Der er afmærkede ruter på 5, 7, 12 og 20 km. Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 senest 23. februar.

De, der er tilmeldt hold møder kl. 9.00 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet. Læs mere i Vandrekalenderen 2014.

Mulighed for samkørsel for kr. 20 til den, man kører med. - Kontakt Arne.

Søndag 2. marts - Fastelavn i Langeskov

Munkebo Fodslaw holder igen i år fastelavn i Langeskov. Vi mødes på **Langeskov Skole - afd. Pilen, Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov kl. 13.30.**



Der er tøndeslagning for børn og voksne samt kaffe og kage. Der er præmier til alle udklædte børn. Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig. Tag familie og venner med - alle er velkomne. Efter tøndeslagning og kaffe er der mulighed for at vandre ca. 7 km.

Kommende arrangementer

5. - 6. april - Østfynske Forårsvandringer

I april måned arrangerer Munkebo Fodslaw igen Østfynske Forårsvandringer - en vandring over 2 dage, hvor de mest garvede vandrere har mulighed for at gå helt op til 87 km. Vi venter mange gæster fra nær og fjern og håber også, at mange af vores egne medlemmer vil møde op til én eller flere vandring. Tag bare familie og venner med - jo flere jo bedre. Sidste år kom vi op på ca. 490 deltagere, og det gav gode oplevelser til alle og et pænt overskud til foreningen.

Specialbrochuren om Østfynske Forårsvandringer kan ses på hjemmesiden www.munkebofodslaw.dk eller fås hos Arne.

Der vil være følgende vandring:

Lørdag den 5. april

Sanderumgaardvandring

Lørdag den 5. april

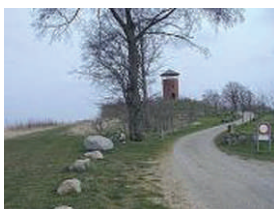
Aftenvandring i Sybergland

Søndag den 6. april

Munkebo Forårsvandring

Hjælpere søges!

Et så stort arrangement kræver mange hjælpere - og heldigvis er der rigtig mange, der gerne vil give en hånd med på den ene eller anden måde. Men vi kan sagtens bruge endnu flere. Ring til Lilian, hvis du har lyst til at bidrage med et eller andet i løbet af weekenden - i køkkenet, på ruterne, i salgsboderne, oprydning m.v.



Kom og vær med til en hyggelig aften

Der kommer som nævnt vandrere fra hele landet for at deltage i vandringene, og vi sørger for bespisning og overnatning til dem, der ønsker det.

Lørdag den 5. april kl. 19.30

er der fællesspisning på Munkebo Skole - afd. Toften i Munkebo

Pris: kr. 90 for 2 retter mad. Drikkevarer kan købes til Fodslaw-priser.

Tilmelding til Lilian senest 30. marts.



Kommende arrangementer

Søndag 13. april - Yachtmarchen

Vandreforeningen „Fodtusserne,, i Stenstrup er arrangør. Der er ruter på 10, 20 og 30 km.

Start: Vester Skerninge Skole, Fåborgvej 60, 5762 Vester Skerninge
Tid: Fra kl. 8.00
Startgebyr: Kr. 20

Søndag 27. april - Affaldsindsamling i Munkebo

Munkebo Fodslaw deltager i årets affaldsindsamling. De medlemmer, der har lyst til at være med møder op ved **Munkebo Kulturhus kl. 10.00.**

Vi inddeles i små grupper, der får tildelt hvert sit lille område.

Der er fællesspisning efter indsamlingen. Nærmere program følger senere. HUSK: arbejdsdshandsker.



Tirsdag 13. maj - Nattergalevandring

V prøver at finde nattergalen igen i år og mødes ved Stenmuseet Davinde, Udlodsgyden 52, 5220 Odense SØ **kl. 19.**

Efter turen er Fodslaw vært ved kaffe og brød.



Mandag 26. maj - LADYWALK

Igen i år stiller Munkebo Fodslaw hold til LADYWALK i Odense. Start fra Dyrskuepladsen i Odense kl. 18.30.



Tilmeldingen **starter 1. februar** hos Grethe Krongård - tlf. 65975020 eller krongaard@munkebo-borger.dk og **slutter 20. april.**



Får vi pokalen igen i år?

Fodslaw giver et tilskud på 25 kr. pr. eget medlem. Deltagergebyret er derfor kr. 125 for ikke-medlemmer og kr. 100 for medlemmer.

Deltagergebyret indbetales til foreningens konto 3596 9060015349 senest 20. april.

Alle får en t-shirt samt en rygpose med frugt, vand mm.

Munkebo Fodslaw opstiller telt på pladsen som fælles base for en hyggelig aften. (åbent fra kl. 16.00.)

Kommende arrangementer

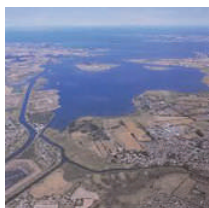
Tirsdag 10. juni - Velgørenhedsvandring

Tid: kl. 19.00
Sted: Cirkuspladsen v/Roklubben
Odensevej, 5300 Kerteminde
Ruter: 5 og 10 km - afmærkede ruter
Deltagergebyr: kr. 30 - beløbet går ubeskåret til Hjerteforeningen.



Startstedet er åbent fra kl. 18, og der kan købes kaffe, kage og drikkevarer. Kom og støt et godt formål og få en hyggelig sommeraften.

Søndag 15. juni - Odense Fjordvandring



Fodslaw Odense arrangerer fjordvandring. Alle vandrere kommer ned til Odense Kanal. De lange ruter kommer omkring Klintebjerg og Østruplund.

Startsted: Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Odense N.

Ruter: 6, 11, 15, 26 og 34 km.

Startgebyr: kr. 20

Starttid: kl. 8-11 (se Vandrekalenderen)

Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 senest 8. juni. De, der er tilmeldt holdet møder kl. 8-9 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.

Tirsdag 17. juni - Motionstur på skinnecykler

Vi gentager succes'en fra sidste år og skifter vandreskoene ud med „cykelsko„
Vi skal opleve naturen på en anden måde på en tur på skinnecykler.

**Vi mødes ved Tommerup Station,
5690 Tommerup kl. 17.00.**

Samkørsel - kontakt Erik.

Pris: kr. 50 pr. person. Medbring mad-pakke og drikkevarer - der er mulighed for at grille.



Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 10. juni.

Denne tur er kun for medlemmer.

**TIL
OPSLAGSTAVLEN**



TAG UD OG GEM

Aktivitetsoversigt 1. halvår 2014

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der er planlagt i første halvår af 2014. Det gælder torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag, vandringer, hvor vi stiller hold og andre arrangementer.

Velkommen til 33. sæson i Munkebo Fodslaw.



Motionstur ved Nyborg

Motionsturene i det nye år starter **torsdag den 2. januar** i Kerteminde og **søndag den 12. januar** - også i Kerteminde.

Årets første arrangement er **NYTÅRS-FAMILIE-MOTION søndag den 5. jan.** med start fra Forsamlingshuset i Munkebo. Se nærmere omtale på side 4.

SAMKØRSEL

Som omtalt i sidste Fodslaw Tidende vil vi bestræbe os på at koordinere samkørsel, så også medlemmer uden bil kan komme med på flest mulige ture. Har du brug for et lift - eller har du en plads i overskud til en tur så ring til én i bestyrelsen eller til den, der står for arrangementet. Ved kortere ture betales kr. 10 - længere ture efter aftale med den, man kører med.

Aktivitetssiden

Aktivitetsoversigt 1. halvår 2014

Dato		Tilmelding
Fredag 27. dec.	Julemotion i Odense	Ingen
Lørdag 28. dec.	Vintermotion i Kerteminde	Ingen
Søndag 29. dec.	Vintertur på Langeland	Ingen
Søndag 5. jan.	Nytårsmotion i Munkebo	Ingen
Lørdag 18. jan.	Fynboernes Jubilæumsvandring	Ingen
Søndag 16. febr.	Kyndelmissevandring i Ryslinge	Ingen
Torsd. 27. febr.	Generalforsamling	Ingen
Søndag 2. marts	Herregårdsvandring – vi stiller hold	Frans senest 23. febr.
Søndag 2. marts	Fastelavn i Langeskov – eftermiddag	Ingen
Lørdag 5. apr.	Sanderumgaardvandring	Ingen
Lørdag 5. apr.	Aftenvandring i Syberglund	Ingen
Søndag 6. apr.	Munkebo Forårsvandring	Ingen
Søndag 13. apr.	Yachtmarchen i Vester Skerninge	Ingen
Søndag 27. apr.	Affaldsindsamling i Munkebo	Ingen
Fredag 2. maj	Bustur til Fur – UDSOLGT	Lilian
Tirsdag 13. maj	Nattergalevandring i Davinde	Ingen
Mandag 26. maj	LADYWALK i Odense	Grethe senest. 20. april
1.-5. juni	Bustur til Stockholm/Tallinn	Arne
Tirsdag 10. juni	Velgørenhedsvandring i Kerteminde	Ingen
Søndag 15. juni	Odense Fjordvandring – vi stiller hold	Frans senest 8. juni
Tirsdag 17. juni	Motionstur på skinnecykler	Erik senest 10. juni
Tirsdag 24. juni	Aftenvandring med rejespising	Erik senest 15. juni
Lørdag 28. juni	Sommerafslutning hos Blohm	Jørgen B. senest 15. juni
Onsdag 9. juli	Sommerudflugt til Hærvejsvandringen	Arne
Søndag 27. juli	Ø-tur til Vigelsø	Erik senest 15. juli

Alle arrangementer er detaljeret omtalt i bladet.

Status busture 2014



Efter en fantastisk start på tilmeldingen er status følgende:

Limfjordsøen Fur - 2. maj: udsolgt

Stockholm/Tallinn 1.-5. juni: ledige pladser

Nordjylland/Skagen 13.-15. august: ledige pladser

Dresden/Saksisk Schweiz 14.-19. sept.: udsolgt

Juletur til Tønder - 5. dec.: ledige pladser

Selv om flere af turene allerede nu er „udsolgt“, vil vi gerne opfordre til at man bliver skrevet på venteliste - erfaringen viser, at der altid kommer afbud og dermed plads til flere af dem, der er på venteliste.

Sæt **X** i kalenderen

Torsdag 7. august - „My Fair Lady“, på Nyborg Vold

23. - 24. august: - Stafet for Livet

Mere følger i næste Fodslaw Tidende

Motionssiden

Motionsture torsdag formiddag - alle dage kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Torsdag 2. januar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
Torsdag 9. januar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian M. Pedersen Anne Grethe Petersen
Torsdag 16. januar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Birgit Larsen/ Ruth Larsen
Torsdag 23. januar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Else Hansen
Torsdag 30. januar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Frans Andersen/ Anne Grethe Petersen
Torsdag 6. februar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Lisbeth Wallstrøm/ Inga Larsen
Torsdag 13. februar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Jørgen Svensson
Torsdag 20. februar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Inge Pedersen
Torsdag 27. februar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage Mikkelsen/ Lene Mikkelsen
Torsdag 6. marts	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Else Hansen
Torsdag 13. marts	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian M. Pedersen/ Inge Pedersen
Torsdag 20. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Eva Sørensen/ Elin Knudsen
Torsdag 27. marts	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
Torsdag 3. april	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Inge Pedersen
Torsdag 10. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Birthe Jeppesen/ Elin Knudsen
Torsdag 24. april	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Else Hansen
Torsdag 1. maj	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian M. Pedersen Anne Grethe Petersen
Torsdag 8. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin Trøst/ Inga Larsen
Torsdag 15. maj	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
Torsdag 22. maj	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Frans Andersen/ Inge Pedersen
Torsdag 12. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila Andersen/ Inga Larsen
Torsdag 19. juni	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
Torsdag 26. juni	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Inge Pedersen
Torsdag 3., 10., 17., 24. og 31. juli	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin Knudsen

På torsdagsturene er der 2 hold - det ene går 8-10 km i rask tempo, og det andet hold går i langsommere tempo og lidt kortere ruter.

Turene er for alle - også ikke-medlemmer - så mød bare op!

De nævnte turlerede sørger selv for en afløser, hvis man er forhindret.

Motions siden

Motionsture weekend/tirsdag aften

Tid	Mødested	Turleder
Søndag 12. jan. kl. 10.00	Superbrugsen, Hans Schacksvej 2, 5300 Kertem.	Carlo Kristiansen/ Else Hansen
Søndag 19. jan. kl. 10.00	Tur på Hjertestien. Start ved Bageren, Torvet, 5330 Munkebo	Arne Kristiansen/ Anne Grethe Petersen
Søndag 26. jan. kl. 10.00	Agedrup Kirke, Agedrupvej 14, 5320 Agedrup	Jørgen Svensson/ Elin Knudsen
Søndag 2. febr. kl. 10.00	Hans Tausen Centret, Hans Tausens- gade 29, Birkende, 5550 Langeskov	Arent Josefsen/ Axel Wallstrøm
Søndag 9. febr. kl. 10.00	Cane Line, Rynkebyvej 245, 5350 Rynkeby	Bent Madsen/ Jakob Sørensen
Lørdag 15. febr. kl. 13.30	Bytoften, Langeskov, Rørupvej – syd for motorvejen	Karin Petersen/ Leo Petersen
Søndag 23. febr. kl. 10.00	Borgeskovskolen, Nyborg Ringvej 1, 5800 Nyborg	Stig Jensen/ Jørgen Svensson
Søndag 2. marts kl. 13.30	Fastelavn i Langeskov – se omtale andet sted i bladet.	Axel Wallstrøm
Søndag 9. marts kl. 10.00	Kverneland – P-pladsen, Tårup Strandvej 25, 5300 Kerteminde	Erik Duerlund/ Kirsten Hansen
Søndag 16. marts kl. 10.00	Stige Ø – P-pladsen v/Kajakklubben, Østre Kanalvej 12, 5000 Odense	Jørgen Svensson/ Terje Tharaldsen
Lørdag 22. marts kl. 13.30	Skellerup Kirke, Skellerup Byvej 46, Skellelrup, 5540 Ullerslev	Hans Nielsen/ Lis Nielsen
Søndag 30. marts kl. 10.00	Selleberg, Kertemindevejen 23, 5290 Marslev	Karin Trøst/ Jørgen Svensson
Lørd. 5. apr./Sønd. 6.april	Østfynske Forårsvandring – Se omtale andet sted i bladet	Arne Kristiansen
Lørdag 12. april kl. 13.30	Bogensø – P-pladsen på Bogensøvej (vandsiden)	Arne Kristiansen/ Lene Kristiansen
Tirsdag 22. april kl. 19.00	TDC, Telehøjen 1, 5220 Odense SØ	Frans Andersen/ Jørgen Svensson
Tirsdag 29. april kl. 19.00	Åsum Kirke, Ryttervejen 2, Åsum, 5240 Odense NØ	Jørgen Svensson/ Inger Desmareth
Tirsdag 6. maj kl. 19.00	Ullerslev Forsamlingshus, Odensevej 44, 5240 Ullerslev	Stig Jensen/ Jørgen Svensson
Tirsdag 13. maj kl. 19.00	Nattergaletur i Davinde – se omtale andet sted i bladet.	Jørgen Blohm
Tirsdag 20. maj kl. 19.00	Skovpavilionen Kerteminde, Skovvej 45, 5300 Kerteminde	Carlo Kristiansen/ Else Hansen
Tirsdag 27. maj kl. 19.00	Martofte Gl. Skole Fynshovedvej 486, 5390 Martofte	Frans Andersen/ Jakob Sørensen
Tirsdag 3. juni kl. 19.00	Munkebo Skole, afd. Toften, Toften 600, 5330 Munkebo	Flemming Nielsen/ Jørgen Svensson
Tirsdag 10. juni kl. 19.00	Velgørenhedsvandring i Kerteminde – se omtale andet sted i bladet.	Arne Kristiansen
Tirsdag 17. juni kl. 19.00 - bemærk tidspunkt!	Motionstur på skinnecykler – se omtale andet sted i bladet	Erik Duerlund
Tirsdag 24. juni kl. 19.00	Motionstur med rejespisning – se Omtale andet sted i bladet	Erik Duerlund

På alle turene kan der vælges mellem 5 eller 10 km.

Bemærk: Motionsturene på side 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer med mindre andet er nævnt - så tag bare familie og venner med.

Kommende arrangementer

Tirsdag 24. juni - Aftentur med rejespisning

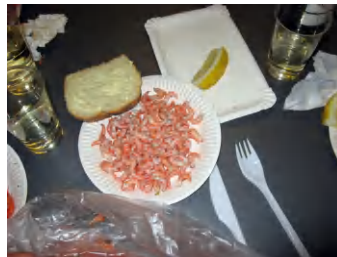
Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes kl. 19 ved Munkebo Skole, afd. Toften, Toften 600, 5330 Munkebo.

Efter ca. 5 km vandretur vender vi tilbage til skolen, hvor vi spiser de lækre fjordrejer. Der er også noget til dem, der evt. ikke er til rejer.

Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes på stedet til „Fodslaw-priser„.

Efter rejespisningen er der mulighed for at vandre yderligere ca. 8 km som sen aftentur.



Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 15. juni.

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Lørdag 28. juni - Sommerafslutning

hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 57, 5540 Ullerslev.

Vi mødes kl. 15. Fodslaw giver kaffe og kage, og bagefter går vi en tur på 5-8 km.

Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs). en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.



Tilmelding til Jørgen Blohm senest 15. juni.

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Søndag 27. juli - Ø-tur til Vigelsø

Vi mødes på havnen i Klintebjerg kl. 10. Vi sejles til Vigelsø i hold, da båden ikke kan have os alle med på én tur. I tilfælde af dårligt vejr kan der spises indendørs - i hold. Første hold spiser kl. 11.30-12.30 og andet hold kl. 12.30-13.30. Der er mulighed for at gå ture på øen på egen hånd.

Hjemturen sker også i hold - første hold forlader øen kl. 16.30.

Turen koster **kr. 50 pr. person**, som indbetales på konto 3596 9060015349 senest 15. juli. Mere i næste Fodslaw Tidende.



Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 15. juli

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Kommende arrangementer

Onsdag d. 9. juli - Sommerudflugt til Hærvejsvandringen

En dag på og omkring Den Jyske Hærvej

Fodslaw afholder i uge 28 den berømte „Hærvejsvandringen,, - en vandring på ca. 300 km fra Slesvig i syd til Viborg i nord - med ca. 300 deltagere fra ind- og udland.

Munkebo Fodslaw har fået mulighed for at deltage på vandringen dag 4 - onsdag den 9. juli - med en dagsetape på 48,8 km.

Det bliver efter vores kendte opskrift med mulighed for **vandring med oplevelser**.

Man kan derfor vælge at vandre med på ca. 7, 14, 23 eller 42 km. De, der kun går de 3 korte ruter, kan tage med på udflugter til seværdigheder i det midtjyske. De 3 korte ruter kan ligge vilkårligt på ruten, som det nu kommer til at passe med opsamling og hærvejsvandrerens position.

De to ruter på 14 og 23 km deles op i en etape om morgenen og en etape sidst på eftermiddagen.

Turens program:

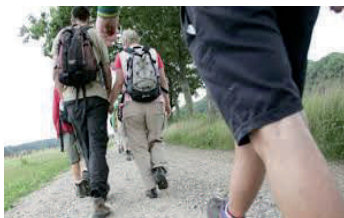
Opsamling i Odense, Munkebo, Kerteminde og Langeskov kl. 6.00 - 6.50.

Morgenmad på startstedet i Jels kl. 8.00.

Herefter kan der vandles sammen med hærvejsvandrerne - eller man kan tage udflugtsturen med bussen. Turen er derfor også for „ikke-vandrere,, som kun vil deltage i udflugterne.

Udflugten fører os bl.a. til kirkerne i Læborg og Bække. Til Kløbæk Høje, Egtvedpigens grav, Frederikshåb Møllepark, Vejle Ådal, Tørskind Grusgrav (Robert Jacobsens skulpturer, Kongernes Jelling og Bindeballe Købmandsgård (museumsbutik og café).

I forbindelse med nogle af udflugtsmålene skal man vandre korte strækninger (op til ca. 1 km).



Bække Kirke



Frederikshåb Møllepark



Bindeballe Købmandsgård

Kommende arrangementer

Ca. kl. 19.00 spiser vi aftensmad i Billund Hallerne sammen med hærvejsvandrerne.

Hjemkomst ca. kl. 22.00.

Pris:

Turen koster **kr. 350** pr. person og omfatter:

- bustransport,
- morgenmad
- startkort
- aftensmad

Turens pris omfatter **ikke** evt. entréudgifter og lokalguide på udflugten. (ialt ca. kr. 75 pr. person) samt drikkevarer og andre måltider end de ovenfor nævnte. Frokostpakke kan medbringes. Der kan også købes let frokost på vandreruten og ved udflugtsmålene.

Tilmelding til Arne efter „først til mølle,, på tlf. 2462 5697 eller email formand@munkebofodslaw.dk.

Senest en uge efter tilmelding betales et **depositum på kr. 100** til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Restbeløbet kr. 250 betales senest 9. juni 2014.

Der henvises iøvrigt til foreningens regler for busture.

Se mere om Hærvejsvandringen på www.fodslaw.dk



Vandring på Hærvejen



Knagmølle



Klebæk Høje



Tørskind Grusgrav



Runestenene i Jelling

Stemningsbilleder fra en fantastisk tur til Bornholm i september.



Rokkestenen var ikke til at rokke



Vandring ved Hammerknuden



Ekkodalen med Søren Sillehoved



Fødselsdag med „En Enkelt,“



Vandring ved Helligdomsklipperne



En fantastisk guide ved Hammershus



Fra Christiansø til Frederiksvø



Så nemt er det at bryde granit

Siden Sidst

Bustur til Grænsevandring og Sort Sol den 17. okt.



Masser af fugle



Og en smuk vandretur i regnvejr

En fantastisk klubaften med vinsmagning 24.oktober

Nielsen og Jørgensen fra Den Gamle Købmandsgård sørgede for at der både var masser af god vin, god stemning og gode vintilbud.



Mon der kommer nogen, der kan lide vin?



Der smages og diskuteres



De gode tilbud fristede



80 deltagere nød den gode vin og lidt ost

Siden sidst

Juleafslutning den 30. november



105 medlemmer deltog i juleafslutningen, hvor masser af lækker mad og drikke samt pakkespil og julesange skabte en festlig stemning.

Årets vandrerresultater blev bekendtgjort og de 3 flittigste vandrere blev:

1. Rita Damgård - 71 ture/646 km
2. Jytte Duerlund - 70 ture/647 km
3. Erik Duerlund - 70 ture/644 km

Rita Damgård blev således

„Årets Supervandrer,, 2013

Stort tillykke til de seje vandrere. Det er Rita i midten af billedet.

Fodslaws medlemmer har i årets løb tilsammen gået næsten 22.000 km.



Skal Danmarks næste topmodel findes her?



Det her smager fantastisk



Vinder af årets julekurv: Birthe Schaarup

Nogen er bedre til pakkespil end andre
18.

INFO siden

Mindeord

Den 5. august mistede Jytte Johansen sin ægtefælle Ole Johansen efter kort tids sygdom. Jytte og Ole blev medlem af Fodslaw i 2009 og selv om Ole ikke deltog så meget i vandringerne, lærte vi ham at kende gennem flere af vores ture og arrangementer. Æret være Ole Johansens minde.

Betaling af ture

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet.

Bemærk, at foreningen nu har to forskellige kontonumre.

Konto 3596 3600207849: skal bruges til betaling af depositum og deltagergebyr for foreningens rejser og busture. Alternativt kan der betales kontant til turleder.

Konto 3596 9060015349: skal bruges ved indbetaling af alle andre beløb - f.eks. deltagelse i julearrangement, klubaftener, Ø-tur m.m. Alternativt kan der betales kontant til Grethe Krongård.

Danske Bank, Kerteminde har fået nyt **reg.nr. 3596**
- det gamle reg.nr. (3600) kan dog fortsat bruges.

Husk at anføre dit navn og navn på arrangementet ved indbetalingen.

Benyt vores medlemsaftale med Kerteminde Vandrehjem



Hvis I mangler overnatning til gæster, så kan I med fordel bruge Kerteminde Vandrehjem.

Medlemmer af Fodslaw får 10% rabat på værelsesprisen.

Fodslawmedlemmer skal selv bestille og betale værelset til deres gæster.

Der skal forevises medlemsbevis (det sidste Fodslawblad med navnelabel).

Danhostel Kerteminde, Skovvej 46,
5300 Kerteminde.
Tlf. 65323929.



Praktiske oplysninger

Nye medlemmer siden sidst

Vi byder velkommen til:

Lene Balsby, Kerteminde. Lise og Arne Bjerrum, Langeskov. Birgit Christensen, Kerteminde. Anelise og Erik Hansen, Rynkeby. Lena Stensbjerg Hansen, Martofte. Kirsten Hansen, Bregør. Jonny I. Hansen, Bregør. Kirsten Hegner, Kerteminde. Merethe M.



Jakobsen, Rynkeby. Knud Jensen, Munkebo. Kirsten Jensen, Årslev. Irene Lykke, Dræby. Judith Lynggaard og Poul Erik Hansen, Munkebo. Steen Nørbæk Madsen, Agedrup. Solvejg og Henning Nielsen, Langeskov. Lotte Lisbeth Pedersen, Langeskov. Bo Havreholm Svendsen, Glamsbjerg. Jytte Øland, Kerteminde. Lene Rueskov Nielsen, Odense.

Bestyrelse

Munkebo Fodslaw - Bakgårdsvej 72 - 5330 Munkebo www.munkebofodslaw.dk

Formand	Arne Kristiansen	65976710 24625697	formand@munkebofodslaw.dk
Næstformand	Rita Dangård	65975462	dke1937@gmail.com
Kasserer	Grethe Krongård	65975020	krongaard@munkebo-borger.dk
Sekretær	Lilian M. Pedersen	65975902 22451156	liljo@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
Best.medlem	Anne Grete Hermann	28518828	annegrethehermann@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Karin Trøst	65951988 23823893	karin.troest@mail.dk
Suppleant	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
Suppleant	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Turudvalg	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com
	Flemming Nielsen	51305770	
	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
Webmaster	Jørgen Pedersen	65975902	liljo@munkebo-borger.dk
Holdleder	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com

Næste Fodslaw Tidende udkommer medio juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside www.munkebofodslaw.dk kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

Fodslaw Tidende redigeres af Arne Kristiansen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december).

Medlemsskab af Munkebo Fodslaw koster årligt kr. 285 for det første medlem i husstanden - øvrige medlemmer af husstanden skal betale kr. 75 årligt.