



2. halvår 2013

32. årgang



Bustur til Altes Land og Helgoland maj 2013

Vandretur ved Kullen



Læs mere om:

- ★ Ø-tur til Drejøl
- ★ Temavandring på Hindsholm
- ★ Pigeaften i Langeskov
- ★ Klubaften med vinsmagning
- ★ Købstadsjubilæumsvandring
- ★ Juleafslutning

HUSK: Stafet for Livet 31.8. - 1.9.

Formandens side



Selv om foråret lod vente på sig, så har 1. halvår 2013 været fyldt med mange Fodslawaktiviteter. Der har generelt været stor tilslutning til alle aktiviteterne.

Vores største årlige arrangement er Østfynske Forårsvandring, som i år blev afviklet den 5.-7. april. Knap 500 deltagere mødte op til de 4 vandring, og hele arrangementet gav knap 13.000 kr. i overskud - noget mindre end i 2012, men dog nogenlunde tilfredsstillende.

Denne slags vandrearangementer kæmper rundt om i landet for deres overlevelse. Hvis de skal overleve, så kræver det til stadighed nytænkning hos arrangørerne. Derfor vil vi også bruge en del tid på evaluering af vores forårsvandring, og det er ikke usandsynligt at vi ændrer lidt i drejebogen for 2014. Ca. 40 hjælpere var i sving til arrangementet, og til dem skal der herfra lyde **en stor tak** for hjælpen. Som jeg flere gange har sagt, så havde vi ingen forening uden vores hjælpere.

Årets første 3 busture er overstået - Brande, Altes Land/Helgoland og i skrivende stund Sofiero/Kullen. Vi håber, at alle deltagerne havde en god oplevelse. Forude venter endnu 4 ture - Bornholm, Vandring på Djursland, Sort Sol og juleturen til Berlin. Der er endnu mange ledige pladser til Berlin, og vi skal være min. 32 deltagere for at turen kan gennemføres. Så vi håber, at der tilmelder sig nogle flere de næste 2-3 måneder. Bestyrelsen arbejder allerede på næste års ture, og vores lille rejsehæfte vil efter planen udkomme i oktober/november.

Da samfundet hele tiden forandrer sig, må vi i en forening som vores være indstillet på, at der løbende skal ske en udvikling. Derfor vil I nok opleve, at vi fremover - i større omfang end tidligere - vil inddrage de af jer, som har lyst til det, i det daglige arbejde i foreningen. Det kunne eksempelvis være nedsættelse af flere udvalg - busrejseudvalg, juleafslutningsudvalg, idéudvalg m.fl. Vi mangler også turledere til de ugentlige motionsture. Så er der nogen derude, som har idéer og lyst til at være med til at forme foreningens fremtid, så hører vi meget gerne fra jer.

I ønskes alle en god sommer og et godt 2. halvår.

Arne

Mindeord

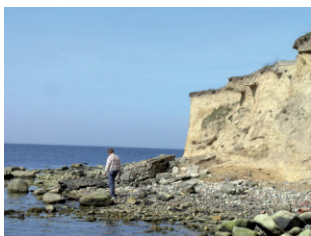
I maj måned døde Anne Grethe Pedersens mand, Poul Arne. Som kørestolsbruger kunne Poul Arne ikke deltage i vores motionsture, og vi husker ham derfor især for den glæde, som han udstråede, når han deltog i foreningens sommer- og juleafslutninger. Her så vi Poul Arne som det glade og positive menneske, som han var.

Æret være hans minde!



Kommende arrangementer

Ø-tur til Drejø - søndag den 28. juli



Turen starter med færgen „Høje Stene,, fra Svendborg Havn. Drejøfærgen ligger lige før Ærø-færgernes leje. Parkering ved havnens østlige del.

Vi mødes ved færgen **kl. 10.45** og ankommer til Drejø kl. 12.25.

Vi går til forsamlingshuset, hvor vi spiser den medbragte mad, og herefter er der tur på øen på egen hånd.

Færgen sejler fra Drejø kl. 16.25 med ankomst til Svendborg kl. 17.45. Vi har bil med på færgen, så der er i begrænset omfang mulighed for at få transporteret mad og drikke til forsamlingshuset.

Pris: kr. 100, som indbetales til foreningens konto eller kontant til Grethe.

Tilmelding: til Erik Duerlund senest 14. juli.

Medbring mad, drikke og kaffe. Fodslaw giver en snaps til frokosten.

Besøg af Odense Fodslaw - onsdag den 7. august

Vi mødes kl. 19.00 på Langeskov Skole - afd. Pilen, Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov til en vandretur på 5 eller 8 km.

Bagefter er der hyggeligt samvær med kaffe og brød på skolen.



Madpakketur til Nyborg Vold - torsdag den 8. august



En af de ældste traditioner i Fodslaw er madpakketuren til Nyborg Vold. Der er begrænset antal billetter. I år spilles forestillingen „Mød mig på Cassiopeia,,.

Vi mødes på P-pladsen ved Nyborg Vold kl. 17.30. Medbring mad og drikkevarer - Fodslaw giver en snaps.

Pris: kr. 165.

Tilmelding: til Grethe - tlf. 65975020 senest 30. juli. Beløbet indbetales til Grethe eller til foreningens konto senest 30. juli

Kommende arrangementer

Mærk Hindsholm - temavandring 2013

I anledning af købstadsjubilæet inviterer Kirkerne i Hindsholmsamarbejdet og Munkebo Fodslaw til 4 temavandring. Den første er allerede afviklet i juni. De 3 næste temavandring præsenteres her.

Tirsdag 13. august - Naturens Velsignelser

Startsted: Avlsgården ved Hverringe Gods, Hverringevej 187, Kerteminde, kl. 19.00.

Lisbeth Weitemeyer fortæller om at spise naturen. Turen går gennem Stavre Skov, Smedeskoven mod Måle og tilbage til Hverringe.



Undervejs er der fortælling før Stavre Skov af Puk Lyskjær, og ved stranden af Bent Wirklund. Efter Stavre Skov er der sang og lidt mad.

Turen er på i alt 8,9 km med mulighed for hjemtransport efter ca. 4,5 km.

Der afsluttes med sang under åben himmel ved avlsgården.

Tirsdag 20. august - Pilgrims-ABC

Startsted: Holmens Hus, Fynshovedvej 486, Martofte, kl. 19.00.

Sogne- og hospicepræst Hanne Thordsen fortæller om pilgrimsvandring og undervejs gumler vi på gode citater.

Turen er på i alt 8,9 km fra Holmens Hus over Mårhøj Jættestue og Snave, langs kysten til Bøgebjerg Gods tilbage til Holmens Hus.

Mulighed for hjemtransport efter ca. 5,3 km.

Der afsluttes med kaffe og kage og citatslam i Holmens Hus.

Tirsdag 27. august - Fjordens Sange

Startsted: Dristrup Sognegård, Drigstrup Bygade 46, kl. 19.00.

Vi danser i skolegården med Leif Käehne, violin, Jess Rasmussen, guitar og Nicolas Sigvaldsen, danseinstruktør. Det er helt enkelt, og også for dem, der ikke tror de kan danse.

Vandretur på i alt 8 km over Rido ridebanen til Drigstrup Strand, Bregnør og Bregnør Havn. Mulighed for hjemtransport efter ca. 4,5 km fra Bregnør Havn.

Der afsluttes med bål på havnen i Bregnør med sang, pølser kaffe og øl.

Kommende arrangementer

Ræthingemarch - søndag den 18. august

Fodslaw Midtfyn arrangerer igen i år Ræthingemarch ved Ferritslev, Davinde og naturområdet i Hudevad.



Start: Rolfsted Skole, Skolevej 26, 5863 Ferritslev
Ruter: 7, 12, 20 og 30 km
Tider: 7 og 12 km kl. 8-13
20 km kl. 8-10
30 km kl. 8-9

Startkort: kr. 18

Munkebo Fodslaw stiller som sædvanligt hold til Ræthingemarch.
Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 - senest en uge før.

De, der har tilmeldt sig holdet møder op senest kl. 9.00, hvor holdleder udleverer og tager mod betaling for de bestilte startkort.

Er man ikke tilmeldt, møder man blot op på det tidspunkt, man ønsker at gå.



Stafet for Livet Kerteminde 2013

Lørdag 31. august kl. 12.00 - søndag 1. sept. kl. 10.00

Også i år stiller Munkebo Fodslaw hold til Stafet for Livet - og denne gang satser vi på at blive det største hold. Stafetten afvikles samme sted som sidste år - på pladsen ved Kulturhuset, Troels Alle 4, Munkebo.

Det koster **100 kr.** at deltage i Stafetten - og beløbet går til Kræftens Bekæmpelse.

Holdkaptajn er som sidst - **Anne Grete Hermann** - og tilmeldingen er allerede startet.

1. Gå ind på www.stafetforlivet.dk - „Find din stafet nær dig,, og vælg „Kerteminde,,.
2. I menuen i højre side klik på „Deltag eller opret et hold,,
3. I menuen i højre side „Tilmeld dig som deltager,, - find Munkebo Fodslaw
4. Klik på „Deltag på vores hold,, udfyld dine oplysninger og betal kr. 100.

Du er nu tilmeldt Munkebo Fodslaws hold - kontakt herefter Anne Grete og fortæl, hvornår du gerne vil være på banen i løbet af det døgn, som Stafetten varer.

Har du ikke mulighed for at tilmelde dig/betale via hjemmesiden, så kontakt Anne Grete - så klarer hun det for dig. Det vigtigste er, at du vil være med.

Sidste år havde Fodslaw en base under Stafetten - et sted, hvor vi kunne samles, når vi ikke var på banen. Det får vi også i år. Der opsættes campingvogne og pavillioner, og som noget nyt inviterer vi til

Fællesspisning lørdag aften kl. 18.00

Mød op med din egen mad, eller køb det i Stafetcaféen (husk at forudbestille). Drikkevarer kan ligeledes købes i caféen. Husk at hele overskuddet går til Kræftens Bekæmpelse.

Kom og vær med til et fantastisk døgn, hvor vi kæmper mod kræft og fejrer livet!

Kommende arrangementer

Foreningsdag i Langeskov Centret - lørdag den 7. sept.

Langeskov Handelsstandsforening afholder „Foreningsdag„. Munkebo Fodslaw stiller op med en stand - flere informationer følger.

Pigeaften i Langeskov Centret - onsdag den 11. sept.

Denne aften er kun for Fodslaws piger.

Vi mødes på torvet i Langeskov Centret **kl. 19.**

Butikken Tine P. viser det sidste nye tøj, og der vil være mulighed for at købe på stedet, hvor der denne aften er ekstra gode tilbud. Der serveres vin, vand og snacks.

Pris: kr. 20, som indbetales til foreningens konto eller kontant til Elin.

Tilmelding: Elin - tlf. 51747724
- elin.knudsen@live.dk - **senest 4. sept.**

Kontakt Elin, hvis du mangler køreleglighed fra Munkebo eller Kerteminde.



Fodslaw-piger kigger på tilbud i Langeskov Centret ved torsdags-turene i Langeskov.

Odense Fodslaw - 40 års jubilæum - lørdag den 14. sept.

I anledning af Odense Fodslaw's 40 års jubilæum afholdes jubilæumsvandring.

Start: kl. 13.00 Spurvelundskolen, Spurvelundsvej 16, 5270 Odense

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.



Indvielse af hjertesti i Munkebo - søndag 29. sept.



Vi mødes **kl. 10.00**
på pladsen foran biblioteket ved Munkebo Kulturcenter.

Kommende arrangementer

Bustur til Dyssemarch - søndag 6. oktober

Grenå Fodslaw afholder Dyssemarch på Djursland.
Vi stiller hold til denne vandring og arrangerer bustur dertil.



Kl. 6.00 - 7.00: Opsamling - deltagerne får besked om tidsplan.

Kl. 10.00: Ankomst startsted, Midtdjurs Friskole, hvor der serveres morgenkaffe med rundstykker.

Vandreruter: 5, 12, 17 og 25 km.

Madpakker kan medbringes, men der kan købes mad og drikke ved startstedet og på rastepladserne.

For dem, der går 5 og 12 km arrangeres udflugt med guidede bytur i Grenå og besøg ved „Havets Hus“/Algecenter Danmark på havnen i Grenå, hvor vi skal høre mere om et projekt med dyrkning af tang til foder og føde for mennesker.

På turen hjem serveres en sandwich i bussen.

Pris: kr. 250 inkl. bustransport, morgenkaffe, startkort og sandwich i bussen.

Tillæg for udflugt og eftermiddagskaffe med brød kr. 50.

Beløbet indbetales på foreningens bustur-konto.

Tilmelding: Lilian - tlf. 65975902 - liljo@munkebo-borger.dk - **sen. 20. sept.**
Husk at anføre om du vil deltage i udflugten.

Bemærk: dette arrangement er kun for medlemmer .

Klubaften med vinsmagning - torsdag 24. oktober

Tid og sted: Kerteminde Skole, Nørregade 21, 5300 Kerteminde **kl. 19.00**

Vinspecialisterne fra Den Gamle Købmandsgård sender os verden rundt på vinsmagning.

Efter foredraget og vinsmagningen slutter vi af med lidt ost og ekstra vin. Der vil være gode tilbud på køb af vin denne aften.

Pris: kr. 100, som indbetales på foreningens konto.

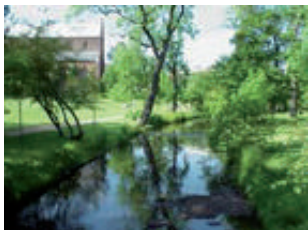
Tilmelding: Lilian - tlf. 65975902
liljo@munkebo-borger.dk - **senest 1. oktober**



Bemærk: dette arrangement er kun for medlemmer .

Kommende arrangementer

Odense Å Vandring - søndag den 3. november



Odense Fodslaw arrangerer Å-vandring.

Start: Abildgårdsskolen,
Gillestedvej 15, 5240 Odense NØ
Ruter: 5, 11, 17 og 23 km
Tider: 5 og 11 km kl. 9-11
17 og 23 km kl. 9-10
Startkort: kr. 20.

Munkebo Fodslaw stiller som sædvanligt hold til denne vandring. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 - senest en uge før.

De, der har tilmeldt sig holdet møder op senest kl. 9.00, hvor der udleveres og betales startkort. Er man ikke tilmeldt, møder man blot op på det tidslunkt, man ønsker at gå.

Købstadsjubilæumsvandring - lørdag den 16. november

I anledning af Kertemindes 600 års købstadsjubilæum arrangerer Munkebo Fodslaw en jubilæumsvandring.

Start: Kerteminde Skole, Nørregade 21, 5300 Kerteminde
Ruter: 5, 10 og 15 km
Starttid: 15 km starter kl. 13:00 - 5 og 10 km starter kl. 13:00-14:00
Startstedet er åbent fra kl. 11:30
Startgebyr: kr. 18 - kr. 25, hvis man ønsker diplom.
Tilmelding: ikke nødvendig - man møder bare op.

Tag familie og venner med til en hyggelig eftermiddag i den gamle købstad.

Jubilæumsvandringen åbnes kl. 13.00 af borgmester Sonja Rasmussen.



I forbindelse med jubilæet udgiver Kerteminde Kommune en jubilæums-nål i et meget lille oplag. Nålene er nummererede og sælges i begrænset omfang ved Jubilæumsvandringen.

Prisen er kr. 75 pr. stk. (særpris)

Nålen skal bestilles ved formanden senest 15. oktober og betales til foreningens konto. Der vil være meget få nåle til salg ved startbordet.



**TIL
OPSLAGSTAVLEN**



TAG UD OG GEM

Aktivitetsoversigt 2. halvår 2013

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der er planlagt i andet halvår af 2013. Det gælder torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag, vandringer, hvor vi stiller hold og andre arrangementer.

Sæsonstart

Tirsdag den 30. juli kl. 19.00

Vi mødes ved P-plads Fynshoved, Fynshovedvej 748, 5390 Martofte og går 5 eller 10 km i det smukke område.

Rita har sørget for, at ishuset er åbent, så vi kan få den traditionelle vaffelis.



FÆRDELSREGLER

Når Fodslaw er på vandretur er en stor del af fornøjelsen jo den, at vi er så gode til at snakke med hinanden. Derfor sker det også ofte, at vi breder os over hele vejen og af og til er til gene for trafikken. Måske er der behov for lige at opfriske færdselsreglerne for gående.

§10. „Gående skal benytte fortov, gangsti eller rabat. Cykelsti eller kørebane må kun benyttes, såfremt der ikke findes fortov, gangsti eller egnet rabat. Gående, som benytter kørebanen, skal gå yderst i venstre side i færdselsretningen,“

SAMKØRSEL

Som tidligere omtalt i Fodslaw Tidende vil vi bestræbe os på at koordinere samkørsel, så også medlemmer uden bil kan komme med på flest mulige ture. Har du brug for et lift - eller har du en plads i overskud til en tur så ring til én i bestyrelsen eller til den, der står for arrangementet. Ved kortere ture betales kr. 10 - længere ture efter aftale med den, man kører med.

Aktivitetsoversigt 2. halvår 2013

Dato		Tilmelding
Søndag 28. juli	Ø-tur til Drejø	Erik senest 14. juli
Tirsdag 30. juli	Sæsonstart på Fynshoved	Ingen tilmelding
Onsdag 7. aug.	Besøg af Odense Fodslaw	Ingen tilmelding
Torsdag 8. aug.	Madpakketur til Nyborg Vold	Grethe Krongård
Tirsdag 13. aug.	Temavandring Hindsholm	Ingen tilmelding
Søndag 18. aug.	Ræthingemarch – vi stiller hold	Frans senest 11. aug.
Tirsdag 20. aug.	Temavandring Hindsholm	Ingen tilmelding
Tirsdag 27. aug.	Temavandring Hindsholm	Ingen tilmelding
31.aug.-1.sept.	Stafet for Livet – vi stiller hold	Anne Grete Hermann
Lørdag 7. sept.	Foreningsdag i Langeskov	Ingen tilmelding
Onsdag 11. sept.	Pigeaften i Langeskov Center	Elin senest 4. sept.
Lørdag 14. sept.	Odense Fodslaw Jubilæumsvandring	Ingen tilmelding
17.-21. sept.	Bustur til Bornholm	UDSOLGT
Søndag 29. sept.	Indvielse af hjertesti i Munkebo	Ingen tilmelding
Søndag 6. okt.	Bustur til Dyssemarch	Lilian senest 20. sept.
Torsdag 17. okt.	Bustur til Sort Sol	UDSOLGT
Torsdag 24. okt.	Klubaften med vinsmagning	Lilian senest 1. okt.
Søndag 3. nov.	Odense Å Vandring – vi stiller hold	Frans senest 27. okt.
Lørdag 16. nov.	600 års Købstadsjubilæumsvandring	Ingen tilmelding
Lørdag 30. nov.	Juleafslutning	Rita senest 1. nov.
Søndag 1. dec.	Julemærkemarch – vi stiller hold	Frans senest 24. nov.
5.-8. dec.	Juletur til Berlin	Arne hurtigst muligt
Fredag 27. dec.	Julemotion i Odense	Ingen tilmelding
Lørdag 28. dec.	Vintertur i Munkebo	Ingen tilmelding
Søndag 29. dec.	Vintertur Langeland	Ingen tilmelding
Søndag 5. jan.	Nytårsmotion	Ingen tilmelding

Alle arrangementer er detaljeret omtalt i bladet.

Busture 2014 - foreløbig plan

Maj	1 dags bustur til Tønder
1.-5. juni	5 dags bustur til Stockholm og Tallinn
13.-15. aug.	3 dags bustur til Skagen og Nordjylland
14.-19. sept.	6 dags bustur til Dresden og Saksisk Schweiz
Dec.	1 dags bustur til julemarked i Tønder



Rejsehæfte udkommer ca. 15. okt. - tilmelding fra 1. nov.

Deltagere søges! Juleturen til Berlin mangler deltagere, hvis den skal gennemføres. Se omtalen af turen i rejsehæftet - eller kontakt Arne for yderligere oplysninger. Tilmelding til Arne hurtigst muligt.

Motionsture torsdag formiddag - alle dage kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Torsdag 1. aug.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 8. aug.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming/Inge P.
Torsdag 15. aug.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin/Eva
Torsdag 22. aug.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 29. aug.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian/Inge P.
Torsdag 5. sept.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin T./Arent
Torsdag 12. sept.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 19. sept.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming/Inge P.
Torsdag 26. sept.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin P./Lisbeth
Torsdag 3. okt.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 10. okt.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian/Inge P.
Torsdag 17. okt.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage M./Lene M.
Torsdag 24. okt.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 31. okt.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian/Inge P.
Torsdag 7. nov.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Leila/Birthe J.
Torsdag 14. nov.	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik/Anne Grethe P.
Torsdag 21. nov.	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian/Inge P.
Torsdag 28. nov.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Erik E./Grethe T.
Torsdag 5. dec.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin/Eva
Torsdag 12. dec.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage M./Lene M.
Torsdag 19. dec.	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin P./Lisbeth

På torsdagsturene er der 2 hold - det ene går 8-10 km i rask tempo, det andet hold går i langsommere tempo og lidt kortere ruter. Turene er for alle - også ikke-medlemmer - så mød bare op!

På gensyn torsdag den 2. januar 2014 i Kerteminde



Motionssiden

Motionsture weekend/tirsdag aften

Tid	Mødested	Turleder
Tirsdag 30. juli kl. 19.00	P-plads Fynshoved Fynshovedvej 748, 5390 Martofte	Flemming/Jørgen Sv.
Onsdag 7. aug. kl. 19.00	Besøg af Odense Fodslaw Langeskov Skole – afd. Pilen Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov Bemærk: det er onsdag	Tage M./Lene M.
Tirsdag 13. aug. kl. 19.00	Temavandring Se nærmere omtale i bladet. Hverring Gods - Avlsgården Hverringevej 206, 5300 Kerteminde	Arne
Tirsdag 20. aug. kl. 19.00	Temavandring Se nærmere omtale i bladet Holmens Hus Martofte Fynshovedvej 486, 5390 Martofte	Arne
Tirsdag 27. aug. kl. 19.00	Temavandring Se nærmere omtale i bladet. Drigstrup Sognegård Drigstrup Bygade 46, 5300 Kertem.	Arne
Søndag 8. sept. kl. 10.00	Bytoften Langeskov (Vikinge huset) Rørupvej syd for motorvejen	Karin P. /Inga
Søndag 15. sept. Kl. 10.00	Skovpavillionen, Kerteminde Skovvej 46, 5300 Kerteminde	Carlo/Bente B.
Søndag 22. sept. kl. 10.00	Ringe Natursti, Ringe Station, Stationsvej 4, 5750 Ringe	Erik/Anne Grethe P.
Søndag 29. sept. kl. 10.00	Indvielse af Hjertest i Munkebo. Se nærmere omtale i bladet.	
Lørdag 5. okt. kl. 13.30	Stige Ø – P-plads ved kajakklubben Østre Kanalvej 12, 5000 Odense	Jørgen Sv./Terje
Lørdag 12. okt. kl. 13.30	TDC – Telehøjen Telehøjen 1, 5220 Odense SÆ	Frans/Terje
Søndag 20. okt. kl. 10.00	Præsteskov – P-pladsen Strandskovvej, Nordenhuse	Hans/Lis Nielsen
Søndag 27. okt. kl. 10.00	Knudshoved – P-pladsen Højlevej, 5800 Nyborg	Stig
Lørdag 2. nov. kl. 13.30	Munkebo Bageren, Butikstorvet, Munkebo	Flemming/Mona
Lørdag 9. nov. kl. 13.30	Kverneland (Taarup Maskinfabrik) Taarup Strandvej 25, 5300 Kert.	Erik/Bente B.
Lørdag 16. nov. kl. 13.30	Købstadsjubilæumsvandring – Kerteminde Skole, Nørregade 21. Se nærmere omtale i bladet	Afmærkede ruter
Lørdag 23. nov. kl. 13.30	Grønnehave Camping Rejstrupvej 83, 5800 Nyborg	Hans/Lis Nielsen
Lørdag 30. nov. kl. 13.30	Juleafslutning Kerteminde Skole, Nørregade 21 Se nærmere omtale i bladet	Erik/Bente B.

På alle turene kan der vælges mellem 5 eller 10 km(hvis andet ikke er angivet).

Bemærk: Motionsturene på side 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer
- så tag bare familie og venner med på en frisk travetur.

Kommende arrangementer

Juleafslutning - lørdag den 30. november



Motionstur, julegløgg med æbleskiver, julemad med juleøl og snaps, underholdning, julesange, pakkespil, lodtrækning, uddeling af diplomer og pokaler og meget mere - du får det hele på én gang, når Munkebo Fodslaw holder

JULEAFSLUTNING

Kerteminde Skole, Nørregade 21, 5300 Kerteminde

Program:

- kl. 13.30 Julemotion - ture på ca. 5 og 7 km
- Kl. 15.00 Gløgg og æbleskiver (foreningen er vært)
- Kl. 18.00 Spisning og julekomsammen i festsalen
- Kl. 00.30 Afslutning

Om aftenen serveres stor julebuffet og kaffe med småkager. Foreningen giver en snaps til silden. Drikkevarer (øl, vand og vin) kan købes til „Fodslaw-priser„.

Der vil under spisningen være forskellige aktiviteter:

- Lotteri
- Kåring af årets klubmester i gang
- Uddeling af diplomer/vandrepokal
- Julelege og sange
- Pakkespil
- Lodtrækning om stor julekurv til en værdi af ca. 300 kr.



HUSK: Alle skal medbringe en pakke af værdi 15-30 kr. til pakkespillet.

Pris for aftenarrangementet: voksne kr. 150.

Tilmelding til Rita - tlf. 65975462 **senest 1. november.**
Betaling på foreningens konto senest 15. november.

Bemærk: Deltagelse i juleafslutningen om aftenen er kun for medlemmer .



Kommende arrangementer

Julemærkemarch - søndag den 1. dec.

For 37. gang afholdes der landet over Julemærkemarch til fordel for julemærkehjemmene. I Odense arrangeres turen af „Vandreforeningen Fynboerne„.

Start: Hunderupskolen, Soldaldsvej 11,
5000 Odense C.

Ruter: 5 og 10 km.

Starttid: kl. 9-10.



Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 - senest en uge før. **De, der er tilmeldt holdet møder op kl. 9**, hvor der er uddeling og betaling af startkort. Øvrige møder blot op på det tidspunkt, man ønsker at gå.

Julemotion i Odense - fredag den 27. dec.

Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder julemotion med start fra Dalumskolen i Odense.
Mere herom i næste Fodslaw Tidende.



Vintertur i Munkebo - lørdag den 28. dec.



Munkebo Fodslaw laver en lang træningstur, hvor vi går Kertinge Nor rundt - ca. 25 km.

Vi starter **kl. 9.00** fra Mødestedet, Strandvejen 10, Kerteminde.

Man medbringer selv proviant. Turen gennemføres ikke ved isslag, vedvarende nedbør og/eller meget stærk vind. Er man i tvivl om vejret/gennemførelse på dagen, så ring til Arne - tlf. 24625697.

Der er ingen tilmelding - man møder bare op.

Vintertur til Langeland - søndag den 29. dec.

Mere i næste Fodslaw Tidende.

Nytårsmotion i Munkebo - søndag den 5. januar 2014

Sæt **X** i kalenderen - mere følger i næste blad.



Siden sidst

Når Fodslaw vandrer, går det ikke altid lige ud ad landevejen.



Vandretur ved Kullen



Vandring ved Brande



Motionstur i Ferritslev



Vandring ved Fynshoved

Østfynske Forårsvandring april måned



I sne og slud gik vandrerne ud

Forårstur til Altes Land og Helgoland maj

54 deltagere havde i maj måned en fantastisk tur til Altes Land ved Elben. Masser af spændende oplevelser i byen Stade, gennem frugtplantagerne, vandring på Helgoland og på hjemturen besøg i kanalbyen Friedrichstadt.



Frokost ved bussen ved Elben



Morgenvandring i Stade



Kørsel med æbletoget i Altes Land



Imponerende klipper på Helgoland



Vandring på Helgoland



Forår i Friedrichstadt

Siden Sidst

LADYWALK i Odense 27. maj

Som sædvanlig stillede Munkebo Fodslaw med det næststørste hold - 163 piger var med i år - ny rekord. Også rekordstor deltagelse totalt med ca. 3.500 piger.



Travlhed med pakning hos Blohm



Der var gang i madboden



Opvarmning før vandreturen



Grethe med pokalen

Madpakketur på skinnecykler 4. juni

Supersjov oplevelse, som gerne må blive endnu en Fodslaw-tradition.



Siden sidst

Bustur til Sofiero Slotspark og Kullen 6. juni



Flotte farver i Sofiero Slotspark



Start på turen langs stranden



.. og så begyndte strabadserne



Smuk natur og smuk udsigt

Temavandring „Mærk Hindsholm,, 9. juni

Den første af 4 temavandring „Mærk Hindsholm,, blev en tur med mange spændende oplevelser, som tegner godt for de næste vandring.



Morgengrød inden vandringen



Fortællinger på stranden ved Måle

De nye regler for medlemskab:

En person i husstanden:

Er der kun **én person i husstanden**, så er der ingen ændringer i forhold til tidligere, bortset fra at kontingentet fra 1. april 2013 er fastsat til kr. 285. Man skal dog oplyse sin fødselsdato - det forlanges ved indberetninger af medlemstal til kommunerne.

Flere personer i husstanden:

Er der 2 eller flere personer i husstanden, skal man vælge, hvor mange personer, der vil være medlem.

Det første medlem i husstanden betaler kr. 285 pr. år. De øvrige skal betale kr. 75 pr. år. Der fremsendes kun klubblade og vandrekalender m.m. til „første medlem“.

Er der f.eks. 2 personer i husstanden, så skal man vælge hvem, der er første medlem (kr. 285), og hvem der skal være andet medlem (kr. 75).

Er en husstand med flere personer kun registreret med ét navn, kan de øvrige i husstanden godt deltage i klubbens ugentlige motionsture og enkelte andre arrangementer uden at være registreret medlem. Men man skal være registreret som 1. eller 2. medlem for at kunne deltage i busture og arrangementer, hvor der er foreningstilskud - mærket „medlemsarrangement“, i vores brochurer.

De fleste husstande med 2 personer har nu ændret deres medlemskab til 2 personer. Ønsker man at ændre sit nuværende medlemskab fra 1 til 2 eller flere personer, så kan dette ske ved henvendelse til formanden eller direkte på hovedforeningen Fodslaws hjemmeside.

Ændringer omkring medlemskabet er nødvendiggjort af, at kommunerne i stigende omfang forlanger, at foreninger har aktuelle medlemslister med navn, adresse og fødselsdato på **alle** medlemmer.

Betaling af ture

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet.

Bemærk, at foreningen har to forskellige kontonumre.

Konto 3596 3600207849: skal bruges til betaling af depositum og deltagergebyr for foreningens rejser og busture. Alternativt kan der betales kontant til turleder.

Konto 3596 9060015349: skal bruges ved indbetaling af alle andre beløb - f.eks. deltagelse i julearrangement, klubaftener, Ø-tur m.m. Alternativt kan der betales kontant til Grethe Krongård.

Bemærk: nyt **reg.nr. 3596** - det gamle reg.nr. (3600) kan dog fortsat bruges.

Husk at anføre dit navn og navn på arrangementet ved indbetalingen.

Praktiske oplysninger



Nye medlemmer siden sidst

Vi byder velkommen til:

Erik og Anne Marie Andersen, Munkebo. Karen Henriksen, Odense.
Erik Højland Esbensen, Langeskov. Ebbe Jørgensen, Rynkeby. Kristen Bonde Jensen, Ryslinge. Bent Jørgensen, Munkebo. Birgit Larsen, Langeskov. Thomas Madsen, Munkebo. Kirsten Nielsen, Langeskov.
Niels Carl Fr. Rasmussen, Nakskov. Birthe Schaarup, Bregnør.
Inge Lise Olsen, Munkebo. Birthe Vester og Kaj Nielsen, Munkebo.
Grethe Thomsen, Langeskov. Lise og Arne Bjerrum, Langeskov.
Grethe og Poul Kingo Pedersen, Kerteminde.

Pr. 15. juni 2013 har foreningen 212 medlemmer fordelt på 156 husstande.

Bestyrelse

Munkebo Fodslaw - Bakkegårdsvej 72 - 5330 Munkebo
www.munkebofodslaw.dk

Formand	Arne Kristiansen	65976710 24625697	formand@munkebofodslaw.dk
Næstformand	Rita Damgård	65975462	dke1937@gmail.com
Kasserer	Grethe Krongård	65975020	krongard@munkebo-borger.dk
Sekretær	Lilian M. Pedersen	65975902 22451145	liljo@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
Best.medlem	Anne Grete Hermann	28518828	annegretehermann@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Karin Trøst	65951988 23823893	karin.troest@mail.dk
Suppleant	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
Suppleant	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Turudvalg	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com
	Flemming Nielsen	51305770	
	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Webmaster	Jørgen Pedersen	65975902	liljo@munkebo-borger.dk
Holdleder	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com

Næste Fodslaw Tidende udkommer medio dec.

På Munkebo Fodslaws hjemmeside www.munkebofodslaw.dk kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

Fodslaw Tidende redigeres af Arne Kristiansen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december).