



Efterårstur til Harzen september 2012



Læs mere om:

- ★ NYTÅRS-FAMILIE-MOTION
- ★ Generalforsamling
- ★ Østfynske Forårsvandring
- ★ LADYWALK
- ★ Aktiviteter og motionsture
- ★ Årets Supervandrer,, 2012

HUSK:.... Generalforsamling 27. februar

Formandens side



Året 2012 blev et godt år for vores forening. Flere end nogensinde deltog i vores arrangementer og motionsture. Mere end 350 deltog i vores busture, og vi nåede medlemstallet 150. Bestyrelsen kan kun være tilfreds med udviklingen.

Men medlemmernes store engagement giver naturligvis også bestyrelsen udfordringer med hensyn til det fremtidige arbejde.

Stort set alle arrangementer fra 1. halvår 2012 går igen i det kommende års program. Med erfaringerne fra sidste år får de fleste af arrangementerne dog nogle små ændringer og tilføjelser.

Vores største vandrearangement nogensinde bliver „Østfynske Forårsvandring“, i weekenden den 5. til 7. april. Jeg håber, at I vil tage godt imod dette arrangement - enten som hjælpere eller som deltagere. Vores brochure om „Østfynske Forårsvandring“, vedlægges dette blad til orientering.

Interessen for vores busture i 2013 - og især turen til Altes Land/Helgoland - kom helt bag på os. Det betød bl.a. at vi kom til at skuffe en del, som ikke har mail og som forgæves forsøgte at komme igennem pr. tlf. umiddelbart efter åbningen af salget. Da man så senere kom igennem var turen udsolgt. Det beklager vi, og vi vil se, om vi kan gøre det på en anden måde næste gang.

Flere af dem, som går torsdag formiddag har spurgt om ikke onsdags-turen, kunne flyttes til tirsdag aften, så man ikke skal gå 2 dage i træk. **Bemærk** derfor, at vi i sommerhalvåret går om tirsdagen i stedet for om onsdagen.

I nogle år har vi haft en regel om, at man fik en flaske rødvin for at skaffe et nyt medlem. Der vil derfor også blive uddelt et antal flasker i december i år. Bestyrelsen finder imidlertid ordningen vanskelig at administrere, og vi er bange for, at vi - på grund af uvidenhed - kommer til at skuffe lige så mange, som vi gør glade. Derfor afskaffes reglen fra nytår. Vi håber naturligvis, at I vil fortsætte det, som I har været så gode til - at skaffe nye medlemmer, så vi kan fortsætte den dynamik og fornyelse, som har kendetegnet foreningen de sidste 2-3 år.

Tak for et godt år 2012 og velkommen til 1. halvår 2013.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Arne



Kommende arrangementer

Torsdag 27. december - Julemotion



Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder julemotion torsdag den 27. december 2012.

Start: Dalumskolen, Demantsvej 30, 5250 Odense SV.

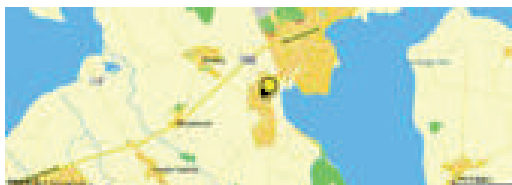
Starttid: kl. 9.00 - 11.30

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

Startkort: kr. 18.

Fredag 28. december - Vintermotion

Munkebo Fodslaw laver en lang træningstur fredag den 28. dec. 2012, hvor vi går Kertinge Nor rundt - ca. 25 km.



Vi starter kl. 9.00 fra Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.

Man medbringer selv den fornødne proviant.

Turen gennemføres ikke ved isslag, vedvarende nedbør og/eller meget stærk vind. Er man i tvivl om vejret/gennemførelse på dagen, så ring til Arne - tlf. 2462 5697. Der er ingen tilmelding - man møder bare op.

Lørdag 29. december. - Vintertur på Langeland



Fodtusserne i Stenstrup arrangerer tur på Langeland lørdag den 29. december 2012.

Start: Skrøbelev Skole, Vindeltorpevej 1, 5900 Rudkøbing

Starttid: kl. 8.00.

Se i øvrigt Vandrekalenderen side 109.

Evt. samkørsel kan aftales med Arne - 2462 5697.

Kommende arrangementer

Søndag 6. januar kl. 13.00 - Nytårsmotion



Munkebo Fodslaw inviterer for 4. gang til

Nytårs-Familie-Motion.

Kom og vær med til at starte det nye år med motionstur for hele familien.

Mødested: Forsamlingshuset, Lindøalléen 49, 5330 Munkebo

Der er Bingo-vandring, hvor alle kan være med.

Munkebo Fodslaw er vært for kaffe med brød, og øl/vand/vin kan købes. Der er fine præmier til bingo-vinderne og lodtrækning på spillepladerne samt præmier til alle børn.

Alle kan deltage - der er ruter på 3 og 5 km og for dem, der gerne vil gå lidt længere, er der en ekstra tur på 5 km efter kaffen.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig.

Tag familien, venner og naboer med til en hyggelig eftermiddag i selskab med andre. Giv den vedlagte seddel om Nytårsmotion til familie eller venner.

Søndag 3. februar - Kyndelmissevandring

Vandreforeningen „Wablerne,, er arrangør. Se oplysninger om tid og sted i Vandrekalenderen 2013.

Startgebyr kr. 18 pr. person.

Onsdag 27. februar - Generalforsamling



Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling

Onsdag den 27. februar 2013 kl. 19.00

Skolen ved Noret, Toften 600, 5330 Munkebo (blok C).

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 13. febr. 2013)
5. Valg til bestyrelse. På valg er Erik Duerlund, Lilian Munch Pedersen, Karin Trøst og Arne Kristiansen. Valg af 2 suppleanter (på valg er Jørgen Blohm og Susanne Andersen)
6. Valg af 2 revisorer (nuværende Gerda Mathiasen og Merete Magelund Madsen) og 1 revisorsuppleant (nuværende Carsten Hansen).
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er der klubaften med bl.a. filmglimt fra årets rejser. Foreningen er vært ved øl/vand/vin og kaffebord.

Kommende arrangementer

Lørdag 2. marts - Jubilæumsvandring

Dansk Motionsforbund fylder 40 år og arrangerer i den forbindelse - i samarbejde med Fodslaw Odense - en jubilæumsvandring i Odense.



Start: Munkebjergskolen, Fengersvej 6, 5230 Odense M.

Starttid: kl. 14.30 - 15.00

Startkort: kr. 18

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

Søndag 3. marts - Herregårdstur



Fodslaw Midtlyn er arrangør af den 36. Herregårdstur på Sydfyn.

Start: Brahetrolleborg Skole, Revenlowsvej 26, Korinth, 5600 Fåborg

Startkort: kr. 18.

Der er afmærkede ruter på 5, 7, 12 og 20 km.

Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 senest 23. februar.

De, der er tilmeldt hold møder kl. 9.00 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.

Læs mere i Vandrekalenderen 2013.

Mulighed for samkørsel for kr. 20 til den, man kører med. - Kontakt Arne.

Søndag 10. marts - Havhestvandring

Vandreforeningen „Fynboerne„ arrangerer Havhestvandring i Odense.

Start: Hunderupskolen, Solfaldsvej 11, 5000 Odense C.

Startkort: kr. 18.

Der er afmærkede ruter på 6, 12 og 22 km.

Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Arne - tlf. 24625697 sen.3. marts.

De, der er tilmeldt hold møder kl. 9.00 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.

Læs mere i Vandrekalenderen 2013.

Mulighed for samkørsel for kr. 20 til den, man kører med. - Kontakt Arne.



Søndag 14. april - Yachtmarchen

Vandreforeningen „Fodtusserne„ i Stenstrup. er arrangør. Se oplysninger om tid og sted i Vandrekalenderen 2013.

Kommende arrangementer

5. - 7. april - Østfynske Forårsvandringer

I april måned laver Munkebo Fodslaw det største vandrearangement nogensinde - en vandring over 3 dage, hvor de mest garvede vandrere har mulighed for at gå helt op til 85 km. Vi venter mange gæster fra nær og fjern og håber også, at mange af vores egne medlemmer vil møde op til én eller flere vandringer. Tag bare familie og venner med - jo flere jo bedre. Sidste år - hvor der „kun„ var 3 vandringer - kom vi op på 481 deltagere, og det gav gode oplevelser til alle.

Med dette blad følger vores hæfte om Østfynske Forårsvandringer med mange flere detaljer om vandringerne. Flere hæfter kan fås hos Arne.

Der vil være følgende vandringer:

Fredag den 5. april

Aftenvandring i Sybergland

Lørdag den 6. april

Sanderumgaardvandring

Lørdag den 6. april

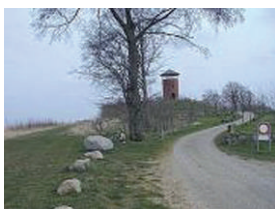
Munkebo Aftenvandring

Søndag den 7. april

Munkebo Forårsvandring

Hjælpere søges!

Et så stort arrangement kræver mange hjælpere - og heldigvis er der rigtig mange, der gerne vil give en hånd med på den ene eller anden måde. Men vi kan sagtens bruge endnu flere. Ring til Arne, hvis du har lyst til at bidrage med et eller andet i løbet af weekenden - i køkkenet, på ruterne, i salgsboderne, oprydning m.v.



Kom og vær med til en hyggelig aften

Der kommer som nævnt vandrere fra hele landet for at deltage i vandringerne, og vi sørger for bespisning og overnatning til dem, der ønsker det.

Lørdag den 6. april kl. 19.30

er der fællesspisning på Mølkærskolen i Munkebo

Pris: kr. 90 for 2 retter mad. Drikkevarer kan købes til Fodslaw-priser.

Tilmelding til Arne senest 30. marts.



Kommende arrangementer

Søndag 21. april - Vandring ved Brande

„Kør-selv,, tur til Fodslaw Brandes vandretur „Vandring ved Brande,,
Der er afmærkede ruter på ca. 6, 11, 18, 26 og 34 km.

Startkort koster kr. 18.

Vi kører fra Munkebo Torv (Biblioteket) kl. 7 i så få biler som muligt.

Man betaler kr. 60 for at køre med i fremmed bil.

Tilmelding til Arne senest 16. april.



Søndag 12. maj - Odense Fjordvandring

Fodslaw Odense arrangerer fjordvandring. Alle vandrere kommer ned til Odense Kanal. De lange ruter kommer omkring Klintebjerg og Østruplund.

Startsted: Søhusskolen, Bispeengen 3, 5270 Odense N.

Ruter: 6, 11, 15, 26 og 34 km.

Startgebyr: kr. 18

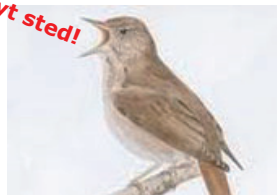
Munkebo Fodslaw stiller hold. Tilmelding til Frans - tlf. 66155368 senest 30. april. De, der er tilmeldt holdet møder kl. 9 for betaling og udlevering af startkort. Er man ikke tilmeldt holdet, møder man bare op på startstedet.

Tirsdag 21. maj - Nattergalevandring

V prøver at finde nattergalen et andet sted i år og mødes ved Stenmuseet Davinde, Udlodsgyden 52, 5220 Odense SØ kl. 19.

Efter turen er Fodslaw vært ved kaffe og brød.

BEMÆRK: Nyt sted!



Mandag 27. maj - LADYWALK

Igen i år stiller Munkebo Fodslaw hold til LADYWALK i Odense. Start fra Dyrskuepladsen kl. 18.30.

Tilmeldingen starter 1. februar hos

Grethe Krongård - tlf. 65975210

eller krongaard@munkebo-borger.dk.



Deltagergebyr kr. 110 indbetales til foreningens konto 3596 9060015349. Bemærk nyt reg.nr. - det gamle kan stadig bruges.

Alle deltagere får en t-shirt og en rygpose med frugt, vand m.m.

Læs mere på www.ladywalk.dk og www.munkebofodslaw.dk

„Årets,, t-shirt
er syrenfarvet

Kommende arrangementer

Tirsdag 4. juni - motionstur på skinnecykler



Denne aften skal vandreskoene skiftes ud med „cykelsko„. Vi skal opleve naturen på en anden måde og prøve at køre på skinnecykler. **Vi mødes ved Tommerup Station, 5690 Tommerup kl. 17.00.** Samkørsel - kontakt Erik. **Pris: kr. 50 pr. person.** Medbring madpakke og drikkevarer - der er mulighed for at grille.

Tilmelding til Erik - tlf. 65322237 senest 20. maj.

Mandag 10. juni - Velgørenhedsvandring

Tid: kl. 19

Sted: Mødestedet, Strandvejen 10,
5300 Kerteminde

Ruter: 5 og 10 km - afmærkede ruter

Deltagergebyr: kr. 30 - beløbet går ubeskåret til Børneulykkesfonden.

Startstedet er åbent fra kl. 18, og der kan købes kaffe, kage og drikkevarer.

Kom og støt et godt formål og få en hyggelig sommeraften.

Læs mere på www.borneulykkesfonden.dk



Tirsdag 18. juni - aftenur med rejespising

Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes kl. 19 ved Skolen ved Noret, Toften 600, 5330 Munkebo.

Alle går 4-5 km med Munkebo Bakke som mål.

Her spiser vi de lækre fjordrejer (som vi selv skal pille).

5 km-vandrerne slutter turen her, mens

10-km vandrerne går en ekstra tur på ca. 6 km.

Turen slutter ved skolen. I tilfælde af dårligt vejr

går vi kun en fælles kort tur og spiser rejerne

på skolen. Foreningen er vært ved rejer og brød

- drikkevarer kan købes til Fodslaw-priser.



Tilmelding til Arne senest 8. juni.

Lørdag 29. juni - Sommerafslutning



hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 57, 5540 Ullerslev.
Vi mødes kl. 15. Fodslaw giver kaffe og kage, og bagefter
går vi en tur på 5-8 km.

Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs). Fodslaw giver en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.

Tilmelding til Jørgen Blohm senest 26. juni.

**TIL
OPSLAGSTAVLEN**



TAG UD OG GEM

Aktivitetsoversigt 1. halvår 2013

På disse sider finder du en oversigt over alle de aktiviteter, der er planlagt i første halvår af 2013. Det gælder torsdagsture, motionsture tirsdag/lørdag/søndag, vandringer, hvor vi stiller hold og andre arrangementer.

Velkommen til 32. sæson i Munkebo Fodslaw.



Motionsturene i det nye år starter **torsdag den 3. januar** i Kerteminde og **søndag den 13. januar** - også i Kerteminde.

Årets første arrangement er **NYTÅRS-FAMILIE-MOTION søndag den 6. jan.** med start fra Forsamlingshuset i Munkebo. Se nærmere omtale på side 4.

SAMKØRSEL

Som omtalt i sidste Fodslaw Tidende vil vi bestræbe os på at koordinere samkørsel, så også medlemmer uden bil kan komme med på flest mulige ture. Har du brug for et lift - eller har du en plads i overskud til en tur så ring til én i bestyrelsen eller til den, der står for arrangementet. Ved kørte ture betales kr. 10 - længere ture efter aftale med den, man kører med.

Aktivitetsoversigt 1. halvår 2013

Dato		Tilmelding
Tirsdag 27. dec.	Julemotion	Ingen tilmelding
Onsdag 28. dec.	Vintermotion	Ingen tilmelding
Lørdag 29. dec.	Vintertur til Langeland	Ingen tilmelding
Søndag 6. jan.	Nytårs-Familie-Motion	Ingen tilmelding
Søndag 3. febr.	Kyndelmissevandring	Ingen tilmelding
Søndag 10. febr.	Fastelavn i Langeskov	Ingen tilmelding
Onsdag 27. febr.	Generalforsamling og klubaften	Ingen tilmelding
Lørdag 2. marts	Dansk Motions Forb. Jubilæumsvandr.	Ingen tilmelding
Søndag 3. marts	Herregårdstur	Frans senest 23. febr.
Søndag 10. marts	Havhestvandring	Frans senest 3. marts
Søndag 4. april	Yachtmarchen	Ingen tilmelding
5.-7.april	Østfynske Forårsvandring	Ingen tilmelding
Søndag 21. april	Vandring ved Brande	Arne senest 16. april
Søndag 12. maj	Odense Fjord Vandring	Frans senest 30. april
14. - 17. maj	Bustur til Altes Land og Helgoland	Udsolgt
Tirsdag 21. maj	Nattergaletur	Ingen tilmelding
Mandag 27. maj	LADYWALK	Grethe fra 1. febr.
Tirsdag 4. juni	Tur på skinnecykler	Erik senest 17. maj
Torsdag 6. juni	Bustur til Sofiero/Kullen Udsolgt	Lilian skriver venteliste
Mandag 10. juni	Velgørenhedsvandring i Kerteminde	Ingen tilmelding
Tirsdag 18. juni	Rejespisning på Munkebo Bakke	Arne senest 10. juni
Lørdag 29. juni	Sommerafslutning hos Jørgen Blohm	Ingen tilmelding
Søndag 28. juli	Ø-tur til Drejø	Erik senest 14. juli

Alle arrangementer er detaljeret omtalt i bladet.



Status busture 2013

Som fortalte på formandens side har der været helt overvældende tilslutning til vores busture næste år, og alt er nu næsten „udsolgt“.

På juleturen til Berlin er der stadig ledige pladser.

Vi vil gerne opfordre til, at man kontakter turlederne for at komme på venteliste - vores erfaring er, at når man tilmelder sig til noget så længe før afviklingen, så vil der altid komme nogle afbud, som så kan komme andre til gode.

Medlemmerne fik ordet men ingen sagde noget!



I sidste nummer af Fodslaw Tidende opfordrede vi til at komme med indlæg, billeder, historier, ris og ros, nye idéer m.m. - men der kom ikke noget.

Vi vil gerne gentage denne opfordring - send en mail til redaktørerne - vi glæder os til at høre fra jer.

Motionsture torsdag formiddag - alle dage kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
Torsdag 3. januar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik
Torsdag 10. januar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 17. januar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin
Torsdag 24. januar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik
Torsdag 31. januar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Flemming
Torsdag 7. februar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin T.
Torsdag 14. februar	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde	Erik
Torsdag 21. februar	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 28. februar	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin P.
Torsdag 7. marts	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik
Torsdag 14. marts	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 21. marts	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage M.
Torsdag 28. marts	Skærtorsdag – ingen motionstur	
Torsdag 4. april	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik
Torsdag 11. april	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 18. april	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Elin
Torsdag 25. april	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik
Torsdag 2. maj	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 9. maj	Kristi Himmelfartsdag – ingen motionstur	
Torsdag 16. maj	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin T.
Torsdag 23. maj	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik
Torsdag 30. maj	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 6. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Tage M.
Torsdag 13. juni	Mødestedet, Strandvejen 10, 5300 Kerteminde.	Erik
Torsdag 20. juni	MIC - Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Lilian
Torsdag 27. juni	Langeskov Center, Centertorvet, 5550 Langeskov	Karin P.

Motionsturene fortsætter alle torsdage i juli - men kun i Langeskov.

På torsdagsturene er der 2 hold - det ene går 8-10 km i rask tempo, og det andet hold går i langsommere tempo og lidt kortere ruter.

Turene er for alle - også ikke-medlemmer - så mød bare op!

De nævnte turlerede sørger selv for en „assistent,, til de korte ture.

Motionssiden

Motionsture weekend/tirsdag aften

BEMÆRK: når vi den 16. april går over til aftenure, er det **tirsdag aften!**

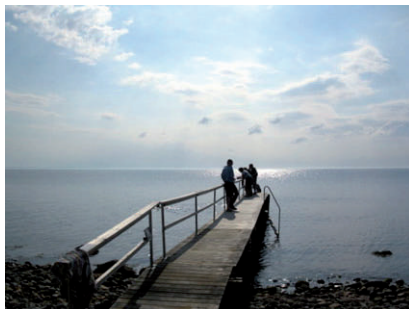
Tid	Mødested	Turleder
Søndag 6. jan. kl. 13.30	Nytårsmotion i Munkebo – se særlig omtale i bladet	
Søndag 13. jan. kl. 10.00	P-pladsen, Superbrugsen, Hans Schacksvej 2, 5300 Kertem	Carlo/Bente Boisen
Søndag 20. jan. kl. 10.00	Bytoften Langeskov Røjrupvej, syd for motorvejen	Karin P./Inga Larsen
Søndag 27. jan. kl. 10.00	P-plads ved Cane Line Rynkebyvej 245, 5350 Rynkeby	Bent M./Jakob
Søndag 3. febr. kl. 10.00	Skolen ved Noret afd. Toften Toften 600, 5330 Munkebo	Flemming/Tove
Søndag 10. febr.	Fastelavsarrangement i Langeskov - se særlig omtale i bladet	
Søndag 17. febr. kl. 10.00	Hans Tausencentret, Hans Tausensgade 29, 5550 Langeskov	Elin/Eva
Søndag 24. febr. kl. 10.00	P-plads ved Damixa, Østbirkvej 2, 5240 Odense NØ	Jørgen Sv./Anne Grete
Lørdag 9. marts kl. 13.30	P-plads ved Kølstrup Forsamlingshus Kertinge Bygade 83, 5300 Kert.	Niels M./Mona
Søndag 17. marts kl. 10.00	P-plads Kverneland, Tårup Strandvej 25, 5300 Kerteminde	Erik/Bente Boisen
Søndag 24. marts kl. 10.00	Langeskov Skole, afd. Pilen, Lavindgårdsvej, 5550 Langeskov	Arent/Aksel
Lørdag 13. april kl. 13.30	P-plads Hverringevej ved starten af skoven på højre side af vejen	Birgit/Keld
Tirsdag 16. april kl. 19.00	P-plads ved dæmningen nord for Holckenhavn, 5800 Nyborrå	Stig/Jørgen Sv.
Tirsdag 23. april kl. 19.00	P-plads ved Kajakklubben Stige Ø, Østre Kanalvej 12, 5000 Odense C	Jørgen/Terje
Tirsdag 30. april kl. 19.00	P-plads på Bogensøvej (vandsiden), Bogensø Strand	Arne/Lene
Tirsdag 7. maj kl. 19.00	Ferritslev Fritidshus Ørbækvej 916A, 5863 Ferritslev	Lilian/Jørgen
Tirsdag 14. maj kl. 19.00	TDC, Telehøjen 1, 5220 Odense SØ	Frans/Jørgen Sv.
Tirsdag 21. maj kl. 19.00	Nattergaletur, Stenmuseet Davinde, Udlodgyden 52, 5220 Odense SØ	Jørgen Blohm/?
Tirsdag 28. maj kl. 19.00	Martofte Gl. Skole, Fynshovedvej 486, 5390 Martofte	Frans/Jakob
Tirsdag 4. juni	Ingen motionstur. Skinneecykeltur på Vestfyn. Se særlig omtale i bladet	
Tirsdag 11. juni	Ingen motionstur og Velgørenhedsvandring mandag. Se særlig omtale	
Tirsdag 18. juni kl. 19.00	Motionstur med rejespisning ved Munkebo Bakke. Se særlig omtale	
Lørdag 22. juni kl. 13.30	Kragsgården, Kirkeløkken 8, 5750 Ringe	Elin/?
Tirsdag 25. juni kl. 19.00	Refsvindinge Kirke, Kirkevej 2, 5853 Ørbæk	Stig/Jørgen Sv.

På alle turene kan der vælges mellem 5 eller 10 km.

Bemærk: Motionsturene på side 11 og 12 er for alle - også ikke-medlemmer - så tag bare familie og venner med på en frisk travetur.

Siden sidst

Sommerafslutning 30. juni hos Karin og Arent i Bøjden



Højt humør ved mapakkerne efter vandreturen ... og mulighed for en tur i bølgerne

Ø-tur til Bågø 29. juli

Den lille færge fra Assens blev fyldt godt op, da Fodslaw drog til Bågø. Endnu en hyggelig ø-tur med godt vejr og masser af oplevelser.



Vandretur med den lokale guide, der fortalte spændende historier om øen



Nogle gik øen rundt - andre tog traktorbussen ... og så var der frokost i Hestestalden

Siden sidst

Madpakketur til Nyborg Vold 9. august

- en af de ældste Fodslaw-traditioner



Bustur til Langeland 26. august

En herlig tur i den smukke natur på Sydlangeland kombineret med besøg på Koldkrigs-museet, et besøg på Souveniriet og vandring i det smukke område ved Gulstav.



Et par store kanoner på museet



Besøg på en U-båd blev det også til



Vandretur ved Gulstav



.. hvor der var masser af vilde heste

Siden sidst

Stafet for Livet august 2012

250 deltagere var mødt op til et fantastisk arrangement, hvor deltagerne gik på skift i 22 timer for at skaffe penge til Kræftens Bekæmpelse. Fodslaw var som altid meget aktive og synlige under hele stafetten. Tak til alle, der var med til at skabe en god dag.



En dejlig dag for børn og voksne



På gensyn i



Der lyttes til åbningstalen

2013



Munkebo Fodslaw viste flaget



.. og var med i forreste række

Vandring ved Fjordens Dag 9. sept.

I forbindelse med Fjordens Dag havde Arne arrangeret en længere vandretur rundt om Fjorden. 15 friske vandrere mødte og gik de 35 km på 9 timer.

Vejret var godt og turen blev gennemført i højt humør. Turen gentages næste år, men så med ønsket om lidt mere tid til at se de forskellige aktiviteter ved Fjordens dag.



De seje vandrere ved Boels Bro



Det gjorde godt med en øl bagefter

Siden sidst

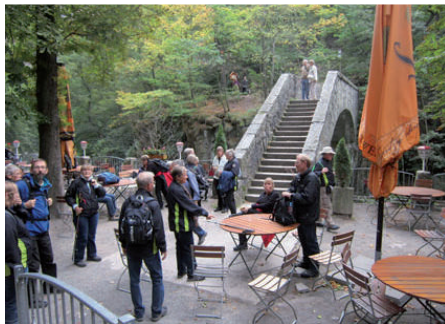
Bustur til Harzen 21. - 25- september

En hel bus fuld af glade vandrere fra Munkebo Fodslaw drog til Harzen, og fik masser af oplevelser i den dejlige natur og det fantastiske efterårsvejr. Der var både kultur, sightseeing og masser af vandreture.

Se flere billeder på www.munkebofodslaw.dk



Kort vandretur i Lauenburg



Pause ved Königsruhe



Pause undervejs til Brocken



På bytur i Wernigerode



Motorproblemer på vej hjem



Nå, sådan ser hun ud - heksen!

Siden Sidst

60 medlemmer deltog i **klubaften den 8. oktober**, hvor brygmester Leif Typkær delte ud af sin store viden om øl og ølbrygning og bød på øl af enhver slags - en rigtig hyggelig aften. Og så var der hotdogs bagefter!



Masser af ord om ølbrygning og øl



Masser af øl - og en enkelt sodavand

Den 28. oktober deltog Munkebo Fodslaw i **Moesgårdsvandring** ved Århus og havde en fantastisk bytur bagefter med en meget engageret lokalguide.



Siden sidst

Juleafslutning 24. november



99 medlemmer deltog i juleafslutningen, hvor masser af lækker mad og drikke samt pakkespil og julesange skabte en festlig stemning.

Årets vandrerresultater blev bekendtgjort og de 3 flittigste vandrere blev:

1. Rita Damgård - 79 ture/747 km
2. Erik Duerlund - 78 ture/744 km
3. Jytte Duerlund - 78 ture/744 km

Rita Damgård blev således

„Årets Supervandrер,, 2012

Stort tillykke til de seje vandrere. Det er Rita til højre på billedet.

Fodslaws medlemmer har i årets løb tilsammen gået næsten 25.000 km.



Munkebo Fodslaw - nu med egen pianist



De sultne ulve kaster sig over maden



Mon jeg nu tog den rigtige pakke?



Det gælder om at holde fast på pakkerne

INFO siden

I august måned var der for første gang Stafet for Livet i Kerteminde kommune. Stafetten blev afholdt ved Munkebo Kulturhus og blev en stor succes. Munkebo Fodslaw deltog både med planlægningen og afviklingen og stillede desuden et meget stort hold.



Det blev en rigtig god oplevelse, og naturligvis er vi også med til at støtte det gode formål i 2013. Så sæt allerede nu **X** i kalenderen **31. aug.-1. sept.**

Styregruppen for Stafet for Livet i Kerteminde er så småt i gang med planlægningen af næste års stafet. Der vil komme noget presseomtale i starten af det nye år, hvor man vil gøre en indsats for at skaffe hjælpere til afviklingen.

Den 8. januar 2013 kl. 19.00 afholdes der informationsmøde i Kulturhuset i Munkebo for dem, der har lyst til at give en hånd med til noget praktisk - ikke kun for Fodslaw, men for hele Stafetten - så kontakt Lilian, eller kom til mødet. Det kan være madlavning, salgsboden, opsætning på pladsen, indkøb, kontakt til sponsorer, oplysning om Stafet for Livet i dit område eller dit netværk, regnskab, fremskaffelse af underholdning og meget andet.

Når vi nærmer os Stafetten, vil vi informere om dannelse af et Fodslaw-hold, hvor Anne Grete igen vil være holdkaptajn.

Betaling af ture

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet.

Bemærk, at foreningen nu har to forskellige kontonumre.

Konto 3596 3600207849: skal bruges til betaling af depositum og deltagergebyr for foreningens rejser og busture. Alternativt kan der betales kontant til turleder.

Konto 3596 9060015349: skal bruges ved indbetaling af alle andre beløb - f.eks. deltagelse i julearrangement, klubaftener, Ø-tur m.m. Alternativt kan der betales kontant til Grethe Krongård.

Danske Bank, Kerteminde har fået nyt **reg.nr. 3596**
- det gamle reg.nr. (3600) kan dog fortsat bruges.

Husk at anføre dit navn og navn på arrangementet ved indbetalingen.

Fodslawshoppen

Desværre kan vores leverandør ikke længere levere vores Fodslaw-jakker. Vi har undersøgt hos en anden leverandør, men jakkerne er helt udgået fra producenten. I løbet af foråret vil vi arbejde med andre muligheder og vender tilbage, når vi har fundet en løsning.

Praktiske oplysninger



Nye medlemmer siden sidst

Vi byder velkommen til:

Kirsten Boysen, Munkebo, Elin Christiansen, Munkebo, Niels Ole Jensen, Munkebo, Ruth Mortensen, Langeskov, Ketty Nielsen, Munkebo, Lilla Wolf Palmquist, Rynkeby, Ketty Friis Petersen, Munkebo, Ingelise Stege, Munkebo, Leif Larsen, Glesborg, Birgit Schmidt-Hansen, Munkebo, Kirsten og Jan Cederholm, Norge, Tove og Hardy Holm, Kerteminde.

Bestyrelse

Munkebo Fodslaw - Bakkegårdsvej 72 - 5330 Munkebo
www.munkebofodslaw.dk

Formand	Arne Kristiansen	65976710 24625697	formand@munkebofodslaw.dk
Næstformand	Rita Damgård	65975462	dke1937@gmail.com
Kasserer	Grethe Krongård	65975020	krongaard@munkebo-borger.dk
Sekretær	Lilian M. Pedersen	65975902 22451145	liljo@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
Best.medlem	Anne Grete Hermann	28518828	annegrethehermann@munkebo-borger.dk
Best.medlem	Karin Trøst	65951988 23823893	karin.troest@mail.dk
Suppleant	Jørgen Blohm	65391048	jb@eastscandic.dk
Suppleant	Susanne Andersen	65322561	sua@stofanet.dk
Turudvalg	Erik Duerlund	65322237	erd@stofanet.dk
	Jørgen Svensson	65974258	eddasv@live.dk
	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com
	Flemming Nielsen	51305770	
	Elin Knudsen	51747724	elin.knudsen@live.dk
Webmaster	Jørgen Pedersen	65975902	liljo@munkebo-borger.dk
Holdleder	Frans Andersen	66155368	ingridchr2@gmail.com

Næste Fodslaw Tidende udkommer medio juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside www.munkebofodslaw.dk kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

Fodslaw Tidende redigeres af Arne Kristiansen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (medio juni og december). Medlemsskab af Munkebo Fodslaw koster årligt kr. 275 (indtil 1. apr. 2013) og medlemskabet dækker hele husstanden inkl. hjemmeboende børn under 18 år.