



### Rejseholdet fra Halkidiki september 2024



*Hyggelig musikaften i Langeskov*

Læs mere om ....

- ✦ Nytårsmotion
- ✦ Besøg hos TV2 Fyn
- ✦ Generalforsamling
- ✦ Madpakketur på Stige Ø
- ✦ Lang vandreuge
- ✦ Himmelfartsvandring
- ✦ Sommertræf

## HUSK: Generalforsamling 19. februar



Du står igen med et nyt Fodslaw Tidende i hånden, fyldt med tilbud om vandreture og andre aktiviteter. Hvis du er medlem, begynder du sikkert straks at sætte krydser ved det, du gerne vil deltage i. Hvis du ikke er medlem endnu, så overvejer du måske, om det er noget for dig, og hvilken glæde du kan få som medlem.

Det kunne jeg skrive meget om, men lad mig blot nævne:

- **Vandreture:** der er faste startsteder, og vi arrangerer også ture til nye steder.
- **Andre aktiviteter:** Der er mulighed for at deltage i andre aktiviteter, så som sociale arrangementer og rejser.
- **Fællesskab og samvær:** Foreningen er et godt sted at møde andre mennesker med samme interesse.
- **Motion:** Vandring er en god måde at få motion på og komme ud i naturen.
- **Inspiration:** Foreningen kan inspirere dig til at udforske nye steder og prøve nye aktiviteter.

Er du i tvivl, om det kan være noget for dig, kan du spørge nogle af foreningens medlemmer. De fleste melder sig ind, fordi de har hørt noget positivt fra nogle medlemmer.

Der er en vejledning i bladet om, hvordan du melder dig ind (side 7), men du er også velkommen til at kontakte én fra bestyrelsen, hvis du vil have hjælp.

**Til alle jer medlemmer:** Jeg vil takke for året, der er gået, og hvor I har deltaget i mange ting. Mange har været med på de ugentlige ture og de mange arrangementer, udflugter og rejser. Udflugter og rejser indeholder som regel også vandringer, både korte og lange. Alle ture tilrettelægges, så der også er aktiviteter for dem, der ikke går med på vandringerne.

Jeg tænker med glæde tilbage på turene i år med bus og fly, hvor det er lykkedes at skabe et godt indhold for både vandrere og ikke-vandrere. Det tilstræber vi også fremover. Hvis du er tvivl om indholdet i en tur eller rejse, er du altid velkommen til at kontakte turlederen.

Der er generalforsamling den 19. februar, hvor du indbydes til at høre om sidste års aktiviteter og regnskab. Det er også her, der er valg til bestyrelse og andre vigtige poster. Bestyrelsen er meget stabil, men der sker løbende enkelte udskiftninger.

Generalforsamlingen er også en årlig sammenkomst, hvor medlemmerne hygger sig sammen, og hvor nye medlemmer får lejlighed til at få sat ansigt på bestyrelsen og på alle de andre. 150 medlemmer deltog i generalforsamlingen i 2024, men der er plads til flere, så mød bare op.

Året byder på mange vandreture og sammenkomster. Der er også tilbud om deltagelse i 6 rejser af forskellig længde. Der er 5 rejser med bus i Danmark og en rejse med fly til Portugal. Du kan læse om alle arrangementer og rejser på vores hjemmeside [www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk).

Vel mødt til et aktivt forår 2025.

**Niels Ole**



## Søndag 1. dec. - Julemærkemarch i Odense

For 45. gang afholdes der over hele landet „Julemærkemarch,, til fordel for julemærkehjemmene. I Odense arrangeres turen af Fodslaw Odense.

Odense Postorkester spiller julemusik kl. 9.30-9.55, og der er mulighed for at købe gløgg og æbleskiver på startstedet.

**Start:** Hunderupskolen, Solfaldsvej 11,  
5000 Odense C.  
**Starttid:** kl. 10-11  
**Ruter:** 5 og 10 km  
**Startgebyr:** kr. 30



Tilmelding ikke nødvendig - alle er velkomne.

## Søndag 15. dec. - Den traditionelle suppetur

Vi mødes **kl. 10** ved Troelskærsalen, Lindøalleen 51, 5330 Munkebo.

Der er ruter på 5 km og 10 km.

**Turledere:** Jørgen Blohm og John Andersen.

Efter turene er Fodslaw vært ved en portion suppe til at varme sig på. Forplejningen er gratis - der kan købes øl og vand til „Fodslaw-priser,,.

Deltagelse er gratis - ingen tilmelding - alle er velkomne.



## Fredag 27. dec. - Julemotion i Odense

Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 49. gang julemotionstur for hele familien.

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

**Start:** Dalumskolen, Demantsvej 30, 5260 Odense S.

**Starttid:** kl. 10-11

**Startkort:** kr. 25.

Der kan købes kaffe og drikkevarer på startstedet og på rastepladsen.

Tilmelding ikke nødvendig. Alle er velkomne.



*Glædelig Jul*  
og godt nytår!

## Kommende arrangementer

### Søndag 5. januar - Nytårsmotion

Vi starter som sædvanligt det nye år med en frisk motionstur for hele familien - unge som gamle. Undervejs spiller vi bingo med fine præmier.

**Start kl. 13.00 ved Troelskærsalen, Lindølløen 51, 5330 Munkebo**

Alle kan deltage - der er ruter på 4 og 6 km, og hvis man gerne vil gå længere er der en rute på 10 km. Alle ruter er afmærkede.

Munkebo Fodslaw er vært ved kaffe med brød.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig. Alle er velkomne.

Tag bare familie, venner og bekendte med til en hyggelig eftermiddag med motion og gode oplevelser sammen med andre. Vi plejer at være rigtig mange.



### Mandag den 27. januar og onsdag den 29. januar - TV2 Fyn

Vi har fået mulighed for at besøge TV2 Fyn med rundvisning. Der bliver af to ture, da der kan være maks. 30 besøgende pr. gang. Turleder er Gitte Wowk.

#### PROGRAM:

- Kl. 18.50 Vi mødes ved TV Fyn, Olfert Fischers Vej 31, 5220 Odense SØ. Kom i god tid.
- Kl. 19.00 Velkomst
- Kl. 19.30 Vi ser en nyhedsudsendelse og får en orientering om, hvordan en nyhedsudsendelse bliver til.
- Kl. 20.00 Rundvisning starter i studiet
- Kl. 20.45 Kaffe/the og kage i kantinen
- Kl. 21.30 Afslutning



**Tilmelding:** til Lilian - tlf. 2245 1156 - lilian.fodslaw@gmail.com - fra nu af - og **senest 15. januar**. Anfør, hvilken dato du ønsker at deltage. Er der for mange tilmeldte, vil der blive lodtrækning.

**Pris:** kr. 75,- pr. person, som indbetales til Fodslaws konto, når du har fået besked om deltagelse er modtaget.

***Dette arrangement er kun for medlemmer***

# Kommende arrangementer

## Onsdag 19. februar - Generalforsamling

Der indkaldes til ordinær generalforsamling onsdag den **19. februar 2025**.

**Troelskærsalen, Troels Alle 51, 5330 Munkebo.**

**Kl. 18.00** Fodslaw byder på lidt at spise samt en øl/vand/glas vin.

**Kl. 19.00** Generalforsamlingen starter.  
Der kan købes øl/vand/vin til Fodslaw-priser.

### DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab
4. Indkomne forslag (skal indsendes til formanden senest den 5. febr.)
5. Valg til bestyrelse. På valg er Niels Ole Jensen, Kirsten Glans og Lilian Munch Pedersen og Judith Lynggaard.  
Valg af 2 suppleanter (nuværende Laila Andersen og Kirsten Josefsen)
6. Valg af 2 revisorer/bilagskontrollanter (nuværende Lise Bjerrum og Birte Lillesø) og 1 revisorsuppleant (nuværende Mona Rasmussen).
7. Eventuelt

#### Tilmelding:

**Judith Lynggaard** - tlf. 2572 1202 - [pjel@post.tele.dk](mailto:pjel@post.tele.dk) **senest 5. februar.**  
(kun hvis man vil deltage i spisningen).

Vil man kun deltage i generalforsamlingen, møder man blot op **kl. 19.00**.

***Dette arrangement er kun for medlemmer***



## 1. - 5. maj - Lang vandreuge

Så er det igen muligt at snøre vandreskoene og udfordre sig selv med ekstra lange vandringer. Nogle seje turledere har arrangeret 5 vandredage, hvor der hver dag bliver mulighed for at gå 18-21km på forskellige ruter.



Man behøver ikke gå med alle dagene, men er velkommen på **èn eller flere** af turene, som det passer bedst.

### PROGRAM:

#### Torsdag 1. maj:

Revninge Kirke - Revninge Bygade 115, 5300 Kertem. **Turleder:** Niels Mortensen

#### Fredag 2. maj:

Lidl, Thorslundsvej 1A, 5000 Odense C. **Turledere:** Gitte Glad/Gitte Wowk

#### Lørdag 3. maj:

Anes Høj, Ibjergvej 11, 5792 Årslev. **Turleder:** Lene Rueskov Nielsen

#### Søndag 4. maj:

Troelskærsalen, Lindøalleen 51, 5330 Munkebo. **Turledere:** Erik og Anelise Hansen

#### Mandag 5. maj:

Håstrup Kirke, Pilekrogen 5, Håstrup, 5600 Fåborg.

**Turledere:** Inger og Reinhard Pedersen

Alle dage startes kl. 10.00. Man medbringer selv mad og drikke til turene.

Tilmelding ikke nødvendig - man møder bare op. Alle er velkomne.

---

## Tirsdag 20. maj - Nattergalevandring

Vi prøver endnu en gang at finde nattergalen i Urup Dam. Det er lidt senere end vi plejer, så måske er vi heldigere denne gang.

Vi mødes **kl. 19.00** ved p-pladsen ved Rynkeby Præstegård, Rynkeby Bygade 45, 5350 Rynkeby.

Herfra går vi sammen til Urup Dam, hvor vi prøver at lytte os frem til nattergalen eller bare nyde den smukke natur.



Fodslaw er vært ved en øl/vand efter turen. Tilmelding **ikke nødvendig**.

**Turleder:** Niels Mortensen



## Aktivitetsoversigt 1. halvår 2025

På disse sider er der en oversigt over alle de aktiviteter, der er planlagt i foråret 2025. Arrangementerne er beskrevet nærmere i bladet. Her finder du også datoer for arrangementer i efteråret 2025, som allerede nu er fastlagt.

		Tilmelding
<b>Søndag 1. dec.</b>	Julemærkemarch i Odense	Ingen
<b>Søndag 15. dec.</b>	Suppetur	Ingen
<b>Fredag 27. dec.</b>	Julemotion i Odense	Ingen
<b>Søndag 5. jan.</b>	Nytårsmotion	Ingen
<b>27. og 29. jan.</b>	Besøg hos TV Fyn	Lilian sen. 15. jan.
<b>Onsdag 19. febr.</b>	Generalforsamling	Judith sen. 5. febr.
<b>23.-24. april</b>	Bustur til Fur	Få ledige pladser
<b>1.-5. maj</b>	Lang vandreuge	Ingen
<b>10. - 11. maj</b>	Storebæltsvandring	Ingen
<b>10.-17. maj</b>	Flyrejse til Portugal	Udsolgt
<b>Tirsdag 20. maj</b>	Nattergalevandring	Ingen
<b>Søndag 25. maj</b>	Madpakketur til Stige Ø	Ingen
<b>Torsdag 29. maj</b>	Himmelfartsvandring	Kirkekontoret sen. 22 maj
<b>Tirsdag 10. juni</b>	Aftentur med rejespisning	Niels Ole sen. 27. maj
<b>Søndag 15. juni</b>	Flagfest i Odense - Ansgar Kirke	Ingen
<b>Onsdag 18. Juni</b>	Bustur til Vejle/Alrø	Ledige pladser
<b>Lørdag 28. juni</b>	Sommertræf hos Blohm	Blohm sen. 18. juni
<b>Tirsdag 5. aug.</b>	Sæsonstart i Tårup	Ingen
<b>13.-14. Aug.</b>	Bustur til Møn	Ledige pladser
<b>Torsdag 21.aug.</b>	Ø-tur til Avernako	Kommer senere
<b>1.-6. sept.</b>	Bustur til Bornholm	Udsolgt
<b>Tirsdag 9. sept.</b>	Høstvandring i Munkebo	Ingen
<b>Søndag 14. sept.</b>	Fjordens Dag	Ingen
<b>Onsdag 1. okt.</b>	Rejseinformationsaften	Kommer senere
<b>Onsdag 8. okt.</b>	Bustur til København	Ledige pladser
<b>Onsdag 22. okt.</b>	Klubaften i Langeskov	Kommer senere
<b>Lørdag 29. nov.</b>	Juleafslutning	

## BLIV MEDLEM AF MUNKEBO FODSLAW

Der er mange fordele ved at være medlem af Munkebo Fodslaw, og det er nødvendigt for at kunne deltage i vores rejser og arrangementer.

Indmeldelse kan ske på [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) - klik på fanen „bliv medlem„ og følg vejledningen. HUSK at skrive, at indmeldelsen gælder Munkebo.

Indmeldelse kan også ske ved henvendelse til kasserer, næstformand eller formand - se mailadresser og telefonnumre på bagsiden af bladet.

# Kommende arrangementer

## „Mandagsholdet,, - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder
<b>Mandag 6. jan.</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Kirsten Boysen
<b>Mandag 13. jan.</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Majbritt Hansen
<b>Mandag 20. jan.</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Sigrid Rasmussen
<b>Mandag 27. jan.</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Birte Lillesø
<b>Mandag 3. febr.</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen
<b>Mandag 10. feb.</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
<b>Mandag 17. feb.</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Grethe Krongaard
<b>Mandag 24. feb.</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	<b>Karin Trøst</b>
<b>Mandag 3. marts</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Anelise Hansen
<b>Mandag 10. marts</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	<b>Lissi Damm</b>
<b>Mandag 17. marts</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Lene Mikkelsen
<b>Mandag 24. marts</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian Munch Pedersen
<b>Mandag 31. marts</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Henning Valter
<b>Mandag 7. april</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen
<b>Mandag 14. april</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Niels Ole Jensen
<b>Mandag 21. april</b>	<i>Ingen vandring - påskeferie</i>	
<b>Mandag 28. april</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Bjarne Christensen
<b>Mandag 5. maj</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Karin Trøst
<b>Mandag 12. maj</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Carlo Kristiansen
<b>Mandag 19. maj</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Birte Lillesø
<b>Mandag 26. maj</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Majbritt Hansen
<b>Mandag 2. juni</b>	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Tage Damm
<b>Mandag 9. juni</b>	<i>Ingen vandring - pinseferie</i>	
<b>Mandag 16. juni</b>	MIC - Munkebo Idræts Center Mosevangen 2, 5330 Munkebo	<b>Bjarne Christensen</b>
<b>Mandag 23. juni</b>	Langeskov Center,, Centertorvet", 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen

Vi går i moderat tempo (3,5-4,5 km/timem) og turens længde er ca. 5 km



# Kommende arrangementer

## Motionsture torsdag formiddag - alle ture starter kl. 10.00

Tid	Mødested	Turleder 5/10 km
Torsdag 2. jan.	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen/ Henning Nielsen
Torsdag 9. jan.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Arne Kristiansen/ Niels Mortensen
Torsdag 16. jan.	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	<b>Kirsten Boysen/ Judith Lynggaard</b>
Torsdag 23. jan.	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Solvejg Nielsen/ Kirsten Josefsen
Torsdag 30. jan.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans/ Børge Glans
Torsdag 6. feb.	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	<b>Knud Pedersen/ Tove Kristensen</b>
Torsdag 13. feb.	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Lene Mikkelsen/ Tage Mikkelsen
Torsdag 20. feb.	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Arne Kristiansen/ Niels Ole Jensen
Torsdag 27. feb.	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Tage Damm/ Niels Ole Jensen
Torsdag 6. marts	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Karin Trøst/ Kirsten Josefsen
Torsdag 13. marts	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian M. Pedersen/ Carlo Kristiansen
Torsdag 20. marts	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Henning Valter/ Tove Kristensen
Torsdag 27. marts	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Majbrit Hansen/ Karin Petersen
Torsdag 3. april	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Lilian M. Pedersen/ Kirsten Glans
Torsdag 10. april	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Birte Nielsen/ John Andersen
Torsdag 17. april	Ingen torsdagstur – påskeferie	
Torsdag 24. april	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Karin Trøst/ Kirsten Josefsen
Torsdag 1. maj	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Torsdag 8. maj	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Birte Lillesø/ Judith Lynggaard
Torsdag 15. maj	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Kirsten Josefsen/ Birgit Larsen
Torsdag 22. maj	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Kirsten Glans/ Børge Glans
Torsdag 29. maj	Ingen torsdagstur – se "Himmelfarts- vandring" andet sted i bladet.	
Torsdag 5. juni	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Bjarne Christensen/ John Andersen
Torsdag 12. juni	Langeskov Center – Centertorvet 5550 Langeskov	Majbrit Hansen/ Jytte Esbensen
Torsdag 19. juni	P-pladsen ved Kerteminde Minigolf, Marinavejen 16, 5300 Kerteminde	Arne Kristiansen/ Gudrun Knudsen
Torsdag 26. juni	MIC – Munkebo Idræts Center, Mosevangen 2, 5330 Munkebo	Anne Sofie Christensen/ Tove Kristensen

På alle turene kan der vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km/timen) eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km/timen).

## Motionsture tirsdag aften/weekend

Tid	Mødested	Turledere
Søndag 5. jan. kl. 13.00	Nytårsmotion -Troelskærsalen, Lindøalleen 51, 5330 Munkebo. - <b>se særlig omtale i bladet</b>	Afmærkede ruter
Lørdag 11. jan. kl. 13.30	Tarup Center, Rugvang 36, 5210 Odense NV Der er ruter på 5 og 10 km	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Søndag 19. jan. kl. 10.00	Superbrugsen, Toftekær 4, 5471 Sønderso Der er ruter på 5 og 10 km	Gitte Wowk/ Lene Rueskov Nielsen
Lørdag 25. jan. kl. 13.30	Mesinge Kirke, Mesinge Bygade 55A, 5370 Mesinge. Der er ruter på 5 og 10 km	<b>Erik Hansen/ Anelise Hansen</b>
Søndag 2. febr. kl. 10.00	Kølstrup Forsamlingshus, Kertinge Bygade 83, 5300 Kerteminde. Der er ruter på 5 og 10 km	<b>Kirsten Josefsen/ Lise Poulsen</b>
Lørdag 8. febr. kl. 13.30	Midtlys Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe. Der er ruter på 5 og 10 km	Kirsten Josefsen/ Lene Rueskov Nielsen
Lørdag 15. febr. kl. 13.30	Munkebo Skole, Fjordvej 162, 5330 Munkebo Der er ruter på 5 og 10 km	Niels Ole Jensen/ Kirsten Josefsen
Lørdag 22. febr. kl. 13.30	Sanderumgård, Sanderumgårdsvej 150, 5220 Odense SØ. Der er ruter på 5 og 10 km	Gitte Glad/ Kirsten Josefsen
Søndag 2. marts kl. 10.00	<b>Fraugde Kirke, Fraugdevej 67, 5220 Odense SØ</b> Der er ruter på 5 og 10 km	Inger Pedersen/ Reinhard Pedersen
Lørdag 8. marts kl. 13.30	Fredens Kirke, Skibhusvej 162, 5000 Odense C. Der er ruter på 5 og 10 km	Lilian Munch Pedersen/ Lene Rueskov Nielsen
Søndag 16. marts kl. 10.00	Dalum Bibliotek, Dalumvej 95, 5250 Odense SV Der er ruter på 5 og 10 km	Terje Tharaldsen/ Gitte Wowk
Søndag 23. marts kl. 10.00	Davinde Sø Davinde Søvej 2, 5220 Odense SØ Der er ruter på 5 og 10 km	Lene Rueskov Nielsen Jytte Ebbesen
Søndag 30. marts kl. 10.00	Måle Strand - Stengårds Stænge, 5300 Kertem. Der er ruter på 5 og 10 km	Jesper Knudsen/ Gudrun Knudsen
Lørdag 5. april kl. 13.30	Park & Ride, P-plads Odense Syd. Søndre Hospitalsvej, 5260 Odense S. Ruter på 5 og 10 km.	Kirsten Vinding/ Lars-Ole Christensen
Lørdag 12. april kl. 13.30	Enebærødder - P-plads Rørmosevej, 5450 Otterup. Rute på 12 km - men alle kan gå med fra start og selv vende tilbage til p-plads.	Lise Poulsen
19./20. april	<i>Ingen vandring - påskeferie</i>	
Lørdag 26. april kl. 13.30	Hans Tausen Centret, Hans Tausengade 29, 5550 Langeskov. Der er ruter på 5 og 10 km	Erik Hansen/ Anelise Hansen
Tirsdag 29. april kl. 19.00	Bovens Kirke, Ringervej 2A, Bovense, 5800 Nyborg. Der er ruter på 5 og 10 km	Jørgen Blohm/ Stig Jensen
Tirsdag 6. maj kl. 19.00	Agedrup Kirke, Agedrupvej 14A, 5320 Agedrup Der er ruter på 5 og 10 km	Kirsten Josefsen/ Lise Toftøj
Tirsdag 13. maj kl. 19.00	Rønninge Kirke, Kirkestræde 2, Rønninge, 5550 Langeskov. Der er ruter på 5 og 10 km	Lene Rueskov Nielsen/ Kirsten Josefsen
Tirsdag 20. maj kl. 19.00	Nattergalevandring i Urup Dam. <b>Fællestur. Mødested:</b> p-plads ved Rynkeby Præstegård, Rynkeby Bygade 45, 5350 Rynkeby. <b>se særlig omtale i bladet</b>	Niels Mortensen
Tirsdag 27 maj kl. 19.00	Seden Kirke, Mindelundsvej 47, 5240 Odense NO. Der er ruter på 5 og 10 km	Gitte Wowk/ Niels Ole Jensen
Tirsdag 3. juni kl. 19.00	Den Fynske Landsby, Sejerskovsvej 12, 5260 Odense S. Der er ruter på 5 og 10 km	Sigrid Rasmussen/ Niels Ole Jensen
Tirsdag 10. juni kl. 19.00	Rejespisning. Troelskærsalen, Lindøalleen 51, 5300 Munkebo. - <b>se særlig omtale i bladet</b>	
Tirsdag 17. juni kl. 19.00	Lidl Bolbro, Bystævnevej 3, 5200 Odense V. Der er ruter på 5 og 10 km	Lilian Munch Pedersen/ Gitte Wowk
Tirsdag 24. juni kl. 19.00	Drigstrup Sognegård, Drigstrup Bygade 46, 5300 Kerteminde. Der er ruter på 5 og 10 km	Mona Rasmussen/ Birthe Nielsen

På alle turene kan der - med mindre andet er anført - vælges mellem en 5 km tur (vi går 3,5-4,5 km/timen) eller en 10 km tur (vi går 4,5-5,5 km/timen).

### Bemærk:

Motionssturene på side 8, 9 og 10 er for alle - også ikke-medlemmer, så tag bare familie og venner med på en frisk travetur.

## 10.- 11. maj - Storebæltsvandring

Fodslaw Nyborg arrangerer. Storebæltsvandring - denne gang over 2 dage.

**Start:** Svanedamsgade 2, 5800 Nyborg.  
Indgang ved rundkørslen Enghavevej/Svanedamsgade

### DAG 1 - lørdag 10 maj:

**Ruter:** 6, 11, 15, 23, 27 og 32 km samt en ført tur på 3 km med historie.

**Starttider:** 6 km - kl. 8.00-13.00  
11-15 km - kl. 8.00 - 11.00  
23, 27,32 km - kl. 8.00-9.00  
3 km ført tur kl. 10.00

**Startkort:** kr. 25 - startkort og diplom kr. 30

**Tilmelding:** ikke nødvendig - man møder blot op.



**DAG 2 - søndag 11. maj:** Kløverstjerne i Nyborg.

**Ruter:** Grøn sti - 3 km. Blå sti 6 km. Rød sti 7 km.

2 ruter i skovene ved Holckenhavn Slot 25 og 29 km.

**Starttider:** 3,6,7 km kl. 8.00-13.00  
25-29 km kl. 8.00-9.00  
Alle skal være i mål kl. 17.00

**Startkort:** kr. 25 - startkort og diplom kr. 30.

Tilmelding ikke nødvendig - man møder bare op. Alle er velkomne

## Søndag 25. maj - Madpakketur Stige Ø



**Kl. 10.00** mødes vi ved **Ishuset**. Der er masser af steder, hvor man kan parkere, inden vandreturen starter ved ishuset.

Der bliver en fælles vandretur på ca. 4 km, hvorefter vi spiser den medbragte mad i madpakkehuset.

Efter frokosten er der mulighed for en vandretur over „bjerget“, til Sorthusene.

Man medbringer selv mad og drikkevarer samt evt. service/bestik. Der er toiletter på stedet. Tilmelding er ikke nødvendig. Alle er velkomne.

**Turleder:** Gitte Wowk



## Kommende arrangementer

### Torsdag 29. maj - Himmelfartsvandring

Kirkerne på Hindsholm og Kerteminde/Drigstrup indbyder igen i samarbejde med Munkebo Fodslaw til Himmelfartsvandring.

**Kl. 10.00** mødes vi ved Mesinge Kirke, Mesinge Bygade 55A, 5370 Mesinge til til en kort andagt.

Derefter har vi en vandring på ca. 7 km, hvor vi kommer gennem smuk natur med spændende fortællinger undervejs.

Vandringen slutter ved Præstegården, Midskovvej 10, 5370 Mesinge. I præstegården serveres en sandwich. Drikkevarer kan købes. Man er velkommen til at parkere ved præstegården.

### Tilmelding til spisning senest 22. maj

til Kerteminde Kirkekantor, Præstegade 4, tlf. 65322389 eller mail [limp@km.dk](mailto:limp@km.dk).

Man er velkommen til at deltage i vandringen uden spisning. Alle er velkomne.



### Tirsdag 10. juni - Aftentur med rejespisning



Kom og vær med til en hyggelig aften.

Alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandreturen.

Vi mødes **kl. 19** ved Troelskærsalen, Lindøalleen 51, 5330 Munkebo.

Efter en vandretur på ca. 5 km til bl.a. Munkebo Bakke vender vi tilbage til Troelskærsalen, hvor vi spiser de lækre fjordrejer. Der er også noget til dem, der evt. ikke spiser rejer.

Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes til „Fodslaw-priser,“

Efter spisningen er der mulighed for at vandre ca. 5 km som sen aftentur.

**Tilmelding:** Niels Ole - tlf. 2320 5425/[nielsole69@gmail.com](mailto:nielsole69@gmail.com) **sen. 27. maj.**

***Dette arrangement er kun for medlemmer.***

### Søndag 15. juni - Flagfest i Odense



Danmarks-samfundet har ændret navn til Dannebrogssamfundet, og Valdemarsfest hedder nu „Flagfest,“.

Men vi fejrer stadig vores flag og faner over hele landet. Flagfesten i Odense finder sted i Ansgar Kirke, Sdr. Boulevard 1, 5000 Odense C.

Arrangementet starter **kl. 15.00**. Det er gratis at deltage, og alle er velkomne.

Munkebo Fodslaws fane præsenteres af Birgit Christensen og Niels Mortensen.

### Lørdag 28. juni - Sommertræf

hos Inge og Jørgen Blohm, Bøgeskovvej 37, 5540 Ullerslev.

Vi mødes **kl. 15.00** til kaffe og kage og efterfølgende er der en vandretur i området.

Efter vandreturen spiser vi den medbragte mad (indendørs). Fodslaw giver en snaps - øvrige drikkevarer medbringes.

**Husk** også bestik og service til eget brug.

Kom med til en rigtig hyggelig dag med andre Fodslaw-medlemmer.

**Tilmelding til Jørgen Blohm**, tlf. 65391048 eller 2267 2840 **sen. 18. juni.**

*Dette arrangement er kun for medlemmer*



### Tirsdag 5. august - Sæsonstart



Vi gentager succes'en fra de sidste par år og starter efterårssæsonen i Tårup.

Vi mødes **kl. 17.00** ved Tårup Forsamlingshus - Tårup Byevej 26, 5871 Frørup.

Der er vandringer på 5 og ca. 8 km.

Efter vandringerne byder Fodslaw på pølser med tilbehør. Drikkevarer kan købes til „Fodslaw-priser“.

**Turledere:** Ellen og Peter Larsen

**Grillmester:** Peter Larsen

**Tilmelding:** til Kirsten Josefsen **senest 29. juli.**

Tlf. 2481 1232 - thegirlfromla@live.dk

*Dette arrangement er kun for medlemmer af Munkebo Fodslaw*

### Torsdag 21. august - Ø-tur til Avernakø

Munkebo Fodslaw har tradition for hver sommer at besøge én af vores smukke små-øer. I år har vi valgt Avernakø i Det Sydfynske Øhav.

Sæt **X** i kalenderen. Mere i Fodslaw Tidende 2. halvår.



## Fodslawrejser 2025

Efter en helt fantastisk tilmelding til vores rejser i 2025 er der nu kun få pladser tilbage. På de udsolgte ture, kan man komme på venteliste.

Bustur til Fur 23. - 24 april	4 pladser
Flyrejse til Portugal 10.-17. maj	UDSOLGT
Bustur til Vejle/Alrø 18. juni	13 pladser
Bustur til Møn 13.-14. aug.	15 pladser
Bustur til Bornholm 1.-6. sept.	UDSOLGT
Bustur til København 8. oktober	23 pladser

**Tilmelding:** Lilian - tlf. 2245 1156 - lilian.fodslaw@gmail.com

## Dejlige minder



## Udvalg i Munkebo Fodslaw

Bestyrelsen har nedsat nogle udvalg, der arbejder med forskellige opgaver. Kontakt udvalgene med ris og ros og gode idéer til nye arrangementer.

<b>Turudvalg</b>	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
	Lilian Munch Pedersen	22451156	lilian.fodslaw@gmail.com
	Anelise Hansen	23629192	erikhansenrynkeby@gmail.com
	Lene Rueskov Nielsen	20477849	lenerueskovnielsen@gmail.com
	Gitte Glad	24626484	gitte-glad@hotmail.com
	Gitte Wowk	50540229	gwowk@hotmail.com
<b>Rejseudvalg</b>	Niels Ole Jensen	23205425	nielse69@gmail.com
	Poul Erik Hansen	61116016	pjel@post.tele.dk
	Lilian Munch Pedersen	22451156	lilian.fodslaw@gmail.com
	Kirsten Josefsen	24811232	thegirlfromla@live.dk
	Inga Olesen	<b>29729607</b>	inga@olesen.mail.dk
	Erik Rasmussen	4011 8187	erikfodslaw@gmail.com

## FODSLAW JAKKER

Vi får af og til forespørgsler på vores blå jakker - f. eks. hvor kan man købe dem? - Og hvilke størrelser.

Jakkerne kan fås i mange forskellige størrelser i to forskellige modeller til mænd og kvinder.

**Pris: kr. 470,-** inkl. logo for alle størrelser.

**Kontakt Gudrun Knudsen - tlf. 2622 0155 eller [gudrun@gi-gi.dk](mailto:gudrun@gi-gi.dk).**

Jakkerne kan prøves hos Gudrun efter aftale.



## Kontingent

Medlemskab af Munkebo Fodslaw koster årligt **kr. 325** for den første person i husstanden. Efterfølgende personer i samme husstand betaler årligt **kr. 110**. Medlemskab gælder 1 år fra indmeldelsesdagen og opkræves af hovedforeningen. Læs mere på side 7 om indmeldelse.

## Betaling for ture og arrangementer

Deltagergebyr for busture og andre arrangementer skal altid indbetales forud for arrangementet.

**Foreningens kontonummer er: 3596 9060015349.** Kontonummer skal benyttes til alle indbetalinger - arrangementer, udflugter, busture mv.

**Husk** altid at anføre dit navn og arrangementets navn.

Mobile Pay vil fortsat kunne benyttes til betaling af mad og drikkevarer ved arrangementer. Nummeret på Mobile Pay vil være opsat på stedet. Der kan også fortsat betales kontant.

# Praktiske oplysninger

## Velkommen til nye medlemmer siden sidst

Else Margrethe Jensen, Munkebo. Lis Juul Olsen, Kerteminde.  
Marianne Hansen, Langeskov. Hanne Løw Hansen, Odense NØ.  
Henning Winther, Gudme, Sydbyn. Helle Pia Andersen, Kerteminde.  
Jytte Jensen og Preben Juul Henriksen, Mesinge.  
Ernst Flemming Lyng, Frederikshavn.

*Pr. 15.11.2024 har foreningen 306 medlemmer fordelt på 219 husstande.*



## Bestyrelse

**Munkebo Fodslaw - Solbakken 726 - 5330 Munkebo**  
[www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk)

<b>Formand</b>	Niels Ole Jensen	2320 5425	nielse69@gmail.com
<b>Næstformand</b>	Judith Lynggaard	2572 1202	pjel@post.tele.dk
<b>Kasserer</b>	Bjarne Christensen	2113 8225	bjarne_christensen@hotmail.com
<b>Sekretær</b>	Lilian M. Pedersen	2245 1156	lilian.fodslaw@gmail.com
<b>Best.medlem</b>	Tage Damm	2099 4674	tage@damm-byggeri.dk
<b>Best.medlem</b>	Henning Valter	5085 7345	phvalter@gmail.com
<b>Best.medlem</b>	Kirsten Glans	2482 9910	kirstenglans@gmail.com
<b>Suppleant</b>	Kirsten Josefsen	2481 1232	thegirlfromla@live.dk
<b>Suppleant</b>	Laila Andersen	2736 7265	jla@munkebonet.dk
<b>Webmaster</b>	Jørgen Pedersen	6116 0023	liljo@live.dk

## Næste Fodslaw Tidende udkommer ultimo juni

På Munkebo Fodslaws hjemmeside [www.munkebofodslaw.dk](http://www.munkebofodslaw.dk) kan du læse hele Fodslaw Tidende - også tidligere blade - samt finde oplysninger om de enkelte arrangementer. Du kan også se billeder fra foreningens arrangementer og rejser.

*Fodslaw Tidende redigeres af Niels Ole Jensen og Lilian Munch Pedersen og udkommer 2 gange årligt (juni og december). Det sendes til medlemmerne, pressen, samarbejdspartnere mm.*