



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSEPROGRAM 2023

Kære medlemmer

Så er vi igen klar med en vifte af gode rejsetillbud til både ind- og udland.

Der er både mulighed for at vandre kort og langt, få kulturelle oplevelser og opleve den gode Fodslaw-stemning.

### FORÅRSTUR TIL KØBENHAVN



**Bustur – 2 dage**  
**18. – 19. april**

### NORDFRIESLAND



**Bustur – 2 dage**  
**11. – 12. juni**

### ØSTRIG



**Bustur – 9 dage**  
**6. – 13. aug.**

### TRÆKSTIEN



**Bustur – 1 dag**  
**17. sept.**

### PALEROS



**Flyrejse - 8 dage**  
**29. sept. – 6. okt.**

### ÅRHUS



**Bustur – 1 dag**  
**3. dec.**

### Tilmeldingen starter NU

Du kan allerede nu tilmelde dig til én eller flere af vores rejser i 2023.

**Tirsdag den 1. november kl. 12.00 slutter første omgang af tilmeldingen.**  
**I løbet af de næste par dage får alle besked, om de har fået en plads på den ønskede rejse.**  
**Hvis en rejse er overtegnet, vil der blive trukket lod blandt de tilmeldte om deltagelse**  
**eller evt. rækkefølge på venteliste.**

**Tilmeldinger efter 1. november modtages så længe der er plads/venteliste.**

#### Tilmelding til ALLE ture

Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 - [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com)

Tilmelding kan ske pr. telefon, mail eller personlig henvendelse.



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Forårstur til København – busrejse 2 dage – 18. og 19. april**

### OM TUREN:

København – kultur, højder, god mad og vandring. Det er overskriften for denne tur til vores hovedstad. Vi har lagt vægt på, at vi på denne tur skulle opleve ting, som forhåbentlig mange af jer ikke har set før.

Så det er ikke Rundetårn, Tivoli og Strøget, der får besøg af os denne gang.

Der er indlagt lidt vandring begge dage, men turen er også for dem, der ikke kan/vil gå så meget.

### TURENS PROGRAM:

#### Dag 1:

Efter opsamling de forskellige steder og den sædvanlige morgenbuffet på vejen kører vi til Nordisk Film i Valby. Her får vi en rundtur med guide i de forskellige kulisser – mon ikke vi hører om både Olsenbanden og andre klassikere undervejs.



Herefter kører vi til Nyhavn, hvor der er bestilt frokost i en restaurant på "den forkerte side" af havnen.

Efter frokosten går vi til Christiansborg, hvor der er rundvisning med guide i "De Kongelige Repræsentationslokaler".

Bagefter tager vi en tur op i tårnet på Christiansborg, hvor vi nyder en fantastisk udsigt over København.



Turen går herefter til fods gennem Nyhavn og langs havnen til Kastellet. Turen er ca. 5 km – der kan evt. vandre i to hastigheder. Vil man ikke gå, kan man køre med bussen til Kastellet, hvor vi mødes til eftermiddagskaffe.

Efter kaffen kører vi til indkvartering på vores hotel, hvorfra vi senere går sammen til aftensmad et sted i nærheden.

#### Dag 2:

Næste dag er der mulighed for en frisk morgenvandretur ved Søerne inden morgenmaden.

Bussen kører os derefter til Grundtvigskirken, hvor vi mødes med en guide.

Efter et lille kig ind i kirken skal vi forhåbentlig se den helt fantastiske og berømte kirsebærallé, som hvert forår imponerer alle.



Guiden tager os med til Assistent Kirkegård, hvor mange kendte ligger begravet, og der er en masse historier at fortælle.

Nu er det så blevet tid til frokost, som vi indtager på "Copenhill" – skibakken på toppen af Amager Forbrænding med en fantastisk udsigt over København. Man kan tage elevatoren til toppen – eller gå de ca. 4-500 trappetrin op – og ned igen.





# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Forårstur til København – busrejse 2 dage – 18. og 19. april**

Efter frokosten sætter vi os i bussen, som kører os en tur rundt på bl.a. Refshaleøen, hvor vi skal se og høre om alt det nye, der er sket.

Vi skal også en tur til Batteriet Sixtus, hvorfra der salutes ved særlige lejligheder i kongehuset. Det er også et smukt område at vandre i.



Afhængig af tiden skal vi også en lille tur med bussen gennem Christianshavn og vandre en tur langs Kalvebod Brygge. Der er rigtig mange "nye" steder og bygninger i København, som mange nok ikke kender.

På hjemvejen er det let aftensmåltid et eller andet sted, evt. ved eller i bussen.

Hjemkomst i Langeskov ca. kl. 20.00.

### INDKVARTERING OG FORPLEJNING



Vi skal bo på Hotel Square lige midt på Rådhuspladsen i København i dobbeltværelse eller delt dobbeltværelse med bad og toilet.

Hotellet er et moderne byhotel med alle faciliteter og med mulighed for at opleve byens puls og lyde.

Opholdet er med morgenmad.

#### Rejsens pris:

Prisen er **kr. 2.550** pr. person i delt dobb.værelse og omfatter bustransport, hotelovernatning med morgenmad, morgenmad på udturen, frokost inkl. en øl/vand dag 1 og dag 2 og middag inkl. en øl/vand dag 1. Desuden aftensmad på hjemturen.

Udgifter til guider og entrè er ligeledes indregnet.

Der er fri kaffe i bussen på aftalte tidspunkter samt eftermiddagskaffe med brød dag 1.

Tillæg for enkeltværelse – meget begrænset omfang – er **kr. 500**.

Der er mulighed for at købe øl/vand/vin i bussen til rimelige priser. Dette er for egen regning.

#### Turledere:

Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156

Kirsten Josefsen – tlf. 2481 1232

#### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU.

**Den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte og pladserne fordeles. Er der for mange tilmeldte kan der blive tale om lodtrækning.

Alle tilmeldte får herefter besked.

Er der ikke udsolgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser.

#### BETALING:

Depositum på **kr. 500,-** pr. person skal indbetales senest en uge efter at man har fået bekræftelse på deltagelse.

**Restbeløbet** skal betales senest 60 dage før afrejsen – **altså senest 18. febr. 2023**.

Beløbet skal indbetales til foreningens rejsekonto 3596 3600207849 – mrk. "København".

For denne rejse gælder Munkebo Fodslaws rejsebetingelser, som kan ses her i rejsehæftet eller på vores hjemmeside.

**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Nordfriesland - busrejse 2 dage – 11.-12. juni**

### OM TUREN:

På denne tur skal vi besøge Nordfriesland og den tyske del af Vadehavet (UNESCO's verdensnaturarv). Først ser vi Emil Noldes spændende museum lige syd for grænsen. Herfra går turen videre til den lille hyggelige havneby Husum, hvor vi skal overnatte og opleve forskellige seværdigheder. Den sidste dag skal vi på et "minikrydstogt" med "hurtigbåden" Adler Express i Vadehavet, hvor vi besøger øerne Amrum og Hooge.

Turen er for både vandrere og ikke-vandrere. Turens vandreture bliver på ca. 5/8 km i Husum og ca. 5 km på Amrum og Hooge.



### TURENS INDHOLD:

**Nolde Museum:** Maleren Emil Nolde skabte sig et refugium i Søbøl i nærheden af den dansk-tyske grænse.

Det bemærkelsesværdige hus er tegnet af kunstneren selv i 1927. I det tidligere stuehus vises der i dag skiftende udstillinger.

Men også den smukke have med det tilhørende gartneri er værd at se nærmere på. Den stilfulde restaurant og de smukke seminarrum med udsigt over det herlige landskab er også en berigelse for anlægget. Emil Nolde anlagde selv haven.



**Husum:** Den lille havneby Husum har en maritim charme med en sjælden intensitet. Der hersker en fredfyldt stemning i den gamle fiskerbys stræder

hvor havneknejper og gourmetrestauranter byder sig til med stribevis af dejlige overraskelser. På spadsereture hen over diget kan man nyde den vidunderlige udsigt over Nordsøen og Vadehavet.



**Amrum:** Amrum er naturperlen yderst i Vadehavet. Ca. 10 km er der fra færgelejet, der ligger på den sydligste del af øen i byen Wittdün, og op til den nordligste by Norddorf.

Hele den vestlige side af øen er præget af brede, hvide sandstrande med et vidunderligt klitlandskab. En sand vesterhavsstrand, som ligner strandene på Rømø og Sylt. Og helt i tysk stil finder man her hele 3 store områder, hvor der er FKK-strand (naturistisk badestrand). Men Amrum har også ca. 180 hektar skov, hvad der er ganske usædvanligt for en så lille ø, der i øvrigt mest består af sand.

Vi har ca. 2,5 timers ophold, hvor man kan vælge at opleve øen på vandring eller med "Ø-ekspressen".

**Hooge:** Hooge er en ganske anden ø. Øen ligger en lille times sejlads ude i Vadehavet og med sine 574 ha huser den ca. 120 fastboende og 10 varfter. Varft vil sige kunstigt opkastet høj, hvor bolig, stald og lade tilhørende forskellige familier ligger tæt side om side. Der er kun få meter privat jord omkring husene, resten er fællesareal. Vi har ca. 2,5 times ophold, og vi oplever øen på en kort vandretur eller med hestevogn.

### INDKVARTERING:



Vi skal på Nordsee-Hotel Heinrichsen\*\*\*, som ligger centralt i Husum.



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Nordfriesland - busrejse 2 dage – 11.–12. juni**

### TURENS PROGRAM:

#### Dag 1:

Efter opsamling i Munkebo, Kerteminde og Lange-skov køres der til kaffepause et sted i Sønderjylland. Derpå videre til Emil Noldes Museum, hvor vi ser hans berømte malerier, huset og haven.

Herfra videre til frokost på Husum Brauerei.

Efter frokosten besøger vi Den Danske Kirke i Husum – sponsoreret af A.P. Møllers Fond og skabt af berømte danskere.



Sidst på eftermiddagen indkvarteres vi på vores hotel i Husum.

Inden aftensmaden vandrer vi en guided byvandring i Husum og nærmeste omegn – eller man kan se byen på egen hånd.

Vi spiser aftensmad på hotellet.

#### Dag 2:

Efter morgenmad kører vi så til havnen på Nordstrand og går om bord på Adler Express til Wittdün og øen Amrum yderst i den tyske del af Vadehavet. Det er en sejltur på ca. 90 min. med mulighed for at studere stedets dyreliv og den særlige vadehavs-natur.

Ved ankomst til Amrum stiger vi alle om bord i øens udflugsttog, som bringer os rundt på hele øen. Vandreholdet sættes af undervejs og går hjem til havnen. Frokosten denne dag er en madpakke.

Kl. 13 fortsætter vi vores lille krydstogt til øen Hooge (sejltid ca. 30 min.) Her har vi ca. 2,5 timers ophold, hvor vi oplever øen fra en hestevogn. Der bliver også en lille vandretur for vandrerne.

Fra Hooge sejler vi til Schüttsel på fastlandet (ca. 85 min.), hvor vi afhentes af bussen kl. 18.

På vejen hjem holder vi en lille pause ved grænsekiosken og kører herefter videre til Agerskov Kro, hvor vi får en afslutningsmiddag.

Hjemkomst i Langeskov ca. 22.00.

#### Turledere:

Poul Erik Hansen og Judith Lynggaard

#### REJSENS PRIS:

Prisen for hele rejsen er **kr. 2.300** pr. person i dobb.værelse med morgenmad.

Prisen dækker bustransport, morgenkaffe med rundstykke og hotelophold med morgenmad, frokost og aftensmad på dag 1, samt aftensmad på dag 2. Desuden "krydstogt" samt tog- og hestevognstransport på øerne. Entre til Nolde-museet er også inkl.

Drikkevarer er for egen regning.

#### TILLÆG:

Enkeltværelse **kr. 250** (begrænset antal)

#### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU.

**Den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte, og pladserne fordeles.

Er der for mange tilmeldte kan der blive tale om lodtrækning.

Alle tilmeldte får herefter besked Er der ikke ud-solgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser – eller man kan komme på venteliste.

#### BETALING:

Depositum på **kr. 500,-** pr. person skal indbetales senest en uge efter at man har fået bekræftelse på deltagelse.

**Restbeløbet** skal betales senest 60 dage før afrejsen – altså **senest 11. april 2023**.

Beløbet skal indbetales til foreningens rejsekonto 3596 3600207849 – mrk. "Nordfriesland".

For denne rejse gælder Munkebo Fodslaws rejse-betingelser, som kan ses her i rejsehæftet eller på vores hjemmeside.

**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Østrig – busrejse 8 dage – 6. – 13. august 2023**

### OM TUREN:

Der bliver store naturoplevelser, når vi sætter kursen mod Kirchberg, som ligger i Kitzbühler Alperne i Østrig.



Kirchberg er en lille levende by med en dejlig atmosfære. Her skal vi bo i fem dage, hvor byen er udgangspunktet for fantastiske vandringer i flot natur. Vi tager svævebanen op, så vi kan se byen lidt fra oven, vi skal til tyroleraften i byen, høre glad tyrolermusik på torvet og på udflugter.

Der bliver udflugter til klassiske seværdigheder. Vi kan glæde os til naturskønne ture til sneklædte bjerge og brusende floder, smukke højtbeliggende søer og hyggelige alpelandbyer.



Vi besøger det berømte Swarovski Glasværk, som åbnede i 2015, og hovedstaden i Tyrol – den charmerende 800 år gamle by Innsbruck.

Turen køres med Henning fra Haarby Turist.

### INDKVARTERING OG FORPLEJNING

Vi skal bo på det familiedrevne Hotel Bechelwirt \*\*\* i Kirchberg. Hotellet ligger tæt på bymidten, og her spiser vi middagen de fem dage, hvor vi bor i byen.



### REJSEN DAG FOR DAG

#### Dag 1 – søndag 6. aug. – sydpå med kurs mod Østrig

Efter opsamling i Munkebo, Kerteminde og Lange-skov går turen sydpå. I Sønderjylland får vi formiddagskaffen, inden vi passerer grænsen.

Med passende ophold fortsætter vi til overnatningshotellet midt i Bayern.

Til frokost spiser vi vores hjemmesmurte madpakke. Vi ankommer til overnatningshotellet - Gasthof Zum Biber ved byen Motten - hen under aften. Her nyder vi en dejlig middag.

#### Dag 2 – mandag 7. aug. - ankomstdag

Efter morgenmaden pakker vi igen bussen og fortsætter turen mod München, hvor vi spiser frokost ved bussen.

Ved Kufstein krydser vi grænsen til Østrig, og snart er vi i Brixendalen, hvor vores ferieby Kirchberg ligger. Vi ankommer til Kirchberg hen på eftermiddagen.

Aftensmaden spiser vi på hotellet, og om aftenen oplever vi den traditionsrige tyroleraften.





# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Østrig – busrejse 8 dage – 6. – 13. august 2023**

### Dag 3 – tirsdag 8. aug. – vandring i og omkring Kirchberg.

Vi skal besøge bjerget Gaisberg, der ligger i gåafstand fra Kirchberg. Vi kommer op i 1264 m højde. Der bliver en lang rute, ca. 6,4 km og en kortere rute, ca. 3,2 km. Det bliver muligt at tage stolelift, hvis man ønsker den korte rute. (man betaler selv 15 euro for liften).

Fra toppen er der en fantastisk udsigt over byen og egnen. Vi fortsætter ad brede grusbelagte stier til en smuk sø, hvor vi spiser vores madpakke. Efter frokosten følges vi ad de sidste 1,6 km til hotellet. Senere på eftermiddagen bliver der en lille byvandring, så vi alle er introduceret til byen.

### Dag 4 – onsdag 9. aug. – Innsbruck og Swarovski Glasværk.



I dag går udflugten med bus til det kendte Swarovski Glasværk i Wattens, som ligger på den såkaldte glasrute. Swarovski åbnede i 2015 en helt ny udvidet afdeling i det enestående museum.

Derefter kører vi til Tyrols olympiske hovedstad, Innsbruck, hvor byrundturen til fods bl.a. går forbi Hofkirche og bygningen med Det Gyldne Tag.

Vi spiser frokost på en café i Innsbruck. Herefter kører vi til skihopbakken Bergisel, hvor vi ser anlægget og får en flot udsigt over alperne i Tyrol.

Vi er tilbage i Kirchberg til aftenens middag.

### Dag 5 – torsdag 10. aug. – Grossglockner højlepevejen, udsigtstur

En enestående panoramatour med bus på en af verdens mest imponerende højlepeveje. Vi nyder udsigten til Østrigs højeste bjerg – Grossglockner ved Franz Josef Höhe i 2396 m højde. På turen spiser

vi Hennings frokost ved bussen i smukke omgivelser. Vi kører gennem smukke dale og via hårnålesving til høje bjergtoppe.



### Dag 6 – fredag 11. aug. – Kitzbühel og vandring

Fredag er bytur og vandredag med udgangspunkt i nabobyen Kitzbühel. Der bliver en byrundtur til fods og derefter tur med svævebanen til Kitzbühler Horn i 1996 m højde. Vi skal opleve den fantastiske udsigt og spise frokosten på toppen.

Turen tilbage kan foregå med svævebane hele vejen, eller man kan gå den første del af turen og tage svævebanen resten af vejen.



Der bliver tid til indkøb i byen før vi kører retur til Kirchberg sidst på eftermiddagen.





# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Østrig – busrejse 8 dage – 6. – 13. august 2023**

### Dag 7 – lørdag 12. aug. – hjemtur starter

Vi pakker bussen og starter hjemturen. Frokosten i dag bliver Hennings gode frokost ved bussen. Vi kører videre nordpå til Hotel Holiday Inn Express ved Göttingen, hvor vi spiser aftensmad.

### Dag 8 – søndag 13. aug. – nordpå til Danmark

Efter morgenmaden gør vi os klar til rejsens sidste etape mod Danmark. Der køres med passende stop undervejs, og vi spiser frokost ved bussen. Der bliver et kort stop med mulighed for grænsehandel. Vi spiser aftensmad sammen på Agerskov Kro, inden vi ankommer til Fyn.



### Turledere:

Poul Erik Hansen – tlf. 6111 6016  
Niels Ole Jensen – tlf. 2320 5425

### REJSENS PRIS:

Prisen for rejsen er **kr. 7.000** pr. pers. i dobb.vær.

### TILLÆG:

Enkeltværelse **kr. 825** (begr. antal)

Prisen dækker bustransport t/r samt bustransport på alle udflugter. Morgenkaffe med rundstykke på udturen, 7 overnatninger med morgenmad og aftensmad samt middag på restaurant dag 8. Desuden 6 frokoster – heraf 4 gange frokost ved bussen inkl. 1 øl/vand/glas vin og en snaps.

2 madpakker er inkl., og der er fri kaffe i bussen på hele turen.

Svævebanen til Kitzbüheler Horn, entré til Swarovski Glasværk og afgift til Grossglockner alpevejen er ligeledes med i prisen.

### Prisen omfatter IKKE:

Drikkevarer til maden – udover de 4 busfrokoster.  
Drikkevarer i bussen – ud over kaffe.  
Madpakke dag 1 samt frokost i Innsbruck.  
Evt. svævebane i Kirchberg.

### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU – **den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte og pladserne fordeles. Er der for mange tilmeldte, kan der blive tale om lodtrækning.

Alle tilmeldte får herefter besked.

Er der ikke udsolgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser.

### BETALING:

Depositum på **kr. 500,-** pr. person skal indbetales senest en uge efter, at man har fået bekræftelse på deltagelse.

**Restbeløbet** skal betales senest 60 dage før afrejsen – altså **senest 6. juni 2023**.

Beløbet skal indbetales til foreningens rejsekonto 3596 3600207849 – mrk. "Østrig".

For denne rejse gælder Munkebo Fodslaws rejsebetingelser, som kan ses her i rejsehæftet eller på vores hjemmeside.



**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**





# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**"Trækstien" – busrejse 1 dag – søndag 17. sept.**

### OM TUREN:



Vi skal på denne tur vandre på "Trækstien" – også kaldet Pramdragerstien – langs Gudenåen.

Vi skal også på en byrundtur i Silkeborg og selvfølgelig sejle fra Silkeborg til Himmelbjerget.

### TURENS PROGRAM:

Efter opsamling med bussen i Munkebo, Kerteminde, Rynkeby og Langeskov kører vi mod Silkeborg. Undervejs gør vi ophold og spiser morgenmad.

Derefter går turen videre mod Trækstien, hvor der er mulighed for at gå en kort eller en længere tur. Vi vandrer helt tæt langs Gudenåen på grussti og anlagte broer. Begge ture er førte ture.



Svostrup Kro – også kaldet den gamle "Pramdragerkro" – ligger lige ved trækstien.

Efter vandringen samles vi til en frokostsandwich i det grønne.

Om eftermiddagen får vi en kort rundvisning i Silkeborg, inden turen går med én af Silkeborgbådene mod Himmelbjerget.

Efter en smuk sejltur ankommer vi med båden for foden af Himmelbjerget. Vi skal vandre op til tårnet – en stigning på 125 m.



Hvis der er deltagere, der ikke kan/vil gå de 125 m op til toppen, er det muligt at stige af båden et stoppested før Himmelbjerget, hvor vores bus vil holde og vente, og derefter køre til Himmelbjerget.



### OM OMRÅDET:

Trækstien er en natursti, der løber langs Gudenåen fra Silkeborg til Randers. Det er en fredet vandrerute, der i sin tid er skabt til heste og pramsragere, der trak pramme med varer mellem Silkeborg og Randers – især i anden halvdel af 1800-tallet. Stien slynger sig smukt langs åen.

Der bor ca. 50.000 mennesker i Silkeborg, som er rig på historie, kultur og natur. Byen ligger smukt i det midtjyske Søhøjland med både å og skov nær bymidten.



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**"Trækstien" – busrejse 1 dag – søndag 17. sept.**



Silkeborg er kendt for mange ting. Der kan f.eks. nævnes: Silkeborg – Bilernes By, papirfremstilling (nu papirmuseum) Kunstmuseet Jorn, moseligene Ellingpigen, Tollundmanden og Grauballemanden. Himmelbjerget er 125 m over Julsø og 147 m over havet.



Himmelbjerget blev frem til midten af 1800-tallet opfattet som Danmarks højeste punkt. Bjerget er også imponerende efter danske forhold og får tilføjet bjergstemning af den stejle bakke ned mod Julsø.

En højdemåling i midten af 1800-tallet afslørede dog, at Himmelbjergert overgås af flere danske toppe – bl.a. Ejer Bjerger med Ejer Bavnehøj, Møllehøj og Yding Skovhøj, som alle er næsten 25 m højere end Himmelbjerget.

Mindesmærkerne på Himmelbjerget vidner om, at vi er på et historisk sted. Tårnet, som er til minde om Frederik 7. og Grundloven af 1849, er naturligvis det største mindesmærke. Men rundt om på bjerget findes en række andre mindesmærker for personer og begivenheder, der har påvirket såvel bjergets som Danmarks historie.

Efter et hyggeligt ophold på Himmelbjerget kører bussen hjemad. Undervejs spiser vi aftenmad på Pejsegården i Brædstrup. Hvis menuen er ligeså god som sidst, vi spiste der, er der garanti for mæthed.

Herefter går turen videre mod Fyn.



**Turledere:** Kirsten Josefsen og Bjarne Christensen

### REJSENS PRIS:

Prisen er **kr. 950** pr. person. Prisen dækker bustransport, morgenkaffe med rundstykke, frokost med en øl/vand ved bussen, samt eftermiddagskaffe og aftenmad inkl. en øl/vand eller et glas vin. Øvrige drikkevarer i løbet af dagen er for egen regning.

### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU.

**Den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte, og pladserne fordeles.

Er der for mange tilmeldte, kan der blive tale om lodtrækning.

Alle tilmeldte får herefter besked. Er der ikke ud-solgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser – eller man kan komme på venteliste.

### BETALING:

Depositum på **kr. 100,-** pr. person skal indbetales senest en uge efter at man har fået bekræftelse på deltagelse.

**Restbeløbet** skal betales senest 60 dage før afrejsen – **altså senest 17. juli 2023.**

Beløbet skal indbetales til foreningens rejsekonto 3596 3600207849 – mrk. "Trækstien".

For denne rejse gælder Munkebo Fodslaws rejse-betingelser, som kan ses her i rejsehæftet eller på vores hjemmeside.

Rejsen gennemføres med min. 30 deltagere.

**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Paleros (Grækenland) – flyrejse 8 dage – 29. sept. – 6. okt.**

### PALEROS

Vores efterårstur går denne gang til Paleros – en charmerende ferieby, som har alt, hvad der forbindes med ægte græsk charme. Der er bjergkæder og azurblåt hav. Vinmarker og olivenlunde, en lille lystbådehavn og et centrum, hvor både turister og lokale mødes på de hyggelige tavernaer. Her findes også en del små butikker.



**Paleros** er beliggende på fastlandet kun 30 km syd for Preveza lufthavn, hvortil vi flyver.

**Paleros** er en lille by, der endnu er helt uspolet, og hvor turismen først nu er begyndt at blomstre.



### TURENS PROGRAM:

Rejsen er en vandrerrejse med Hanne og Knud Andersen som vandretursledere. Niels Ole Jensen er med som kontaktperson for Munkebo Fodslaw.

Der vil de fleste dage blive arrangeret vandreture i to længder – en kort og en lang.

Niels Ole vil arrangere lokale vandringer og kortere udflugter for dem, der ikke vil gå så meget.

Turen er for alle – man kan sagtens være med, selv om man ikke er vandrør, men bare vil nyde solen, varmen og det hyggelige samvær med Fodslaw-”kollegaer”.

Man behøver ikke vandre hver dag – man kan godt tage en fridag, hvor man bare nyder det og slapper af eller tager en tur på egen hånd.

### INDKVARTERING OG FORPLEJNING:



Vi skal bo på ”Thalassa Hotel” - et dejligt hotel, som er højt beliggende med en fantastisk udsigt over Det Ioniske Hav. Hotellet ligger tæt ved stranden og har sit eget strandafsnit med liggestole og parasoller samt en strandbar.



Hotellet består af flere bygninger, hvor reception, bar og restaurant er placeret i bunden af komplekset. Ved hotellets solterrasse er der en skøn pool med liggestole og en betagende udsigt over havet og nabøen Lefkas.

Hotellet ligger 15 min. gang langs kystvejen ind til Paleros by.

Opholdet er med All Inclusive.





# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Paleros (Grækenland) – flyrejse 8 dage – 29. sept. – 6. okt.**

### REJSEPROGRAMMET

#### Fredag 29. sept. – udrejsedag.

Bus til Billund og flyafgang kl. 15.55.  
Der er ca. 30 min. kørsel til hotellet.

Der vil hver dag blive mulighed for vandreture af forskellig længde og sværhed.

**Hanne og Knud** arrangerer vandreture på hhv. ca. 8-9 km og 14-15 km.

**Niels Ole** arrangerer mindre vandreture for dem, der ikke vil/kan vandre så meget.

Man kan hver dag vælge, hvilken tur man vil gå næste dag – eller om man måske vil have en fridag.

Det bliver vandreture i lokalområdet og i mere udfordrende bjergområder lidt længere væk, hvortil man skal køre i bus.

Der bliver desuden en vandretur på Lefkas.

En af dagene er der en vandretur til klostret og kirken i Steno, og vi besøger den forladte by Palia Plagia, som blev helt forladt efter et jordskælv i 1966, og hvor der nu kun er kirken tilbage.



Endelig bliver der en heldagsudflugt, som arrangeres af Primo Tours. Udflugten er en kombination af en sejltur på Hades-floden og besøg i byen Parka.

Vi træder et skridt eller to tilbage i tiden, når vi på denne tur sejler op af den turkisblå Hadesflod, der får mange til at tænke på Disneyfilmen om Herkules og de græske guder. For at lede tankerne væk fra de døde bevæger vi os bagefter mod den pastelfarvede by Parga, hvor vi besøger slottet og spiser frokost på havnepromenaden.

Bådture på Hadesfloden og frokost i Parga er inkluderet i prisen.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

#### Kontaktperson for Munkebo Fodslaw:

Niels Ole Jensen

#### Vandretursledere:

Hanne og Knud Andersen

### REJSEN PRIS:

Prisen for rejsen er **kr. 7.200** pr. person i dobb.værelse. Prisen dækker flyrejse, bus til/fra Billund, mad ombord på flyet og transfer til hotellet. Desuden alle de vandreture, der tilbydes iflg. programmet. Busture til vandringerne er også inkl.

Prisen omfatter **IKKE** drikkevarer om bord på flyet og evt. udgifter, hvis man vælger at afbryde vandturen og tage hjem til hotellet.

På denne tur er der mulighed for flere typer værelser. Hvis man er 3/4 der vil dele et værelse, er der mulighed for et "Maisonette" – i to etager. Der er også mulighed for opredning i alm. dobb.værelse.

Der er meget stor forskel på beliggenheden og udsigten for værelserne med og uden havudsigt. Der er begrænset antal dobb.værelser med havudsigt, som sælges efter "først-til-mølle".

Værelserne kan ses på Primo Tours hjemmeside.

### TILLÆG:

Havudsigt (pr. person)	kr. 500
Enkeltværelse	kr. 2.000 (begr. antal)
Maisonette m/havudsigt	kr. 700
Rabat for 3. og 4. person	-kr. 800
Afbestillingsforsikring	kr. 399
Årsrejseforsikring fra	kr. 306
Bestemt plads i flyet t/r	kr. 250
Ekstra benplads i fly t/r	kr. 550

### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU.

**Den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte og pladserne fordeles. Er der for mange tilmeldte kan der blive tale om lodtrækning. Alle tilmeldte får her efter besked.

Er der ikke udsolgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser.

### BETALING:

Primo Tours opkræver et depositum på kr. 2.000 pr. person, når tilmeldingsliste fra Fodslaw er modtaget.

Restbeløbet skal betales senest 60 dage for afrejsen – altså **senest 29. juli 2023**. Primo Tours sender opkrævning.

Primo Tours er rejsearrangør, og for rejsen gælder deres betingelser, som kan ses på hjemmesiden.

Turen gennemføres ved min. 30 deltagere.

**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSETILBUD 2023

**Juletur til Århus – busrejse 1 dag – søndag 3. december**

### OM TUREN:

Vi skal på juletur med vandring i skoven ved Moesgård og julehygge i "Den Gamle By"



### TURENS PROGRAM:

Efter opsamling de sædvanlige steder kører vi til Moesgård syd for Århus. Her bliver der tid til en vandring i de flotte omgivelser.

Vi går samlet en tur på ca. 4 km kaldet "Oltidsruten" i skoven og stranden ved Moesgård.

Herefter kører vi til "Den Gamle By" i Århus, hvor der skal julehygges!.

Vi starter med en julefrokost inkl. en øl/vand samt kaffe og småkager i ét af "Den Gamle Bys" historiske lokaler.

Efter julefrokosten går vi rundt og nyder de julesmykkede gader og stræder i det historiske frilandsmuseum.



Der forventes afgang fra Århus/ "Den Gamle By" omkring kl. 16.30 med ankomst i Langeskov ca. to timer senere.



### Turledere:

Lars-Ole Christensen og Kirsten Vinding.

### REJSENS PRIS:

Rejsens pris er **kr. 675** pr. person. Prisen omfatter: bustransport, morgenkaffe med rundstykke ved bussen og en juleplatte inkl. en øl/vand og kaffe med småkager i "Den Gamle By".

Øvrige drikkevarer i dagens løb er for egen regning.

### TILMELDING:

Tilmelding kan kun ske til Lilian Munch Pedersen – tlf. 2245 1156 – [lilian.fodslaw@gmail.com](mailto:lilian.fodslaw@gmail.com).

Tilmeldingen starter NU.

**Den 1. nov. kl. 12.00** opgøres antal tilmeldte, og pladserne fordeles.

Er der for mange tilmeldte kan der blive tale om lodtrækning.

Alle tilmeldte får herefter besked. Er der ikke ud-solgt, fortsætter tilmeldingen så længe der er ledige pladser – eller man kan komme på venteliste.

### BETALING:

Depositum på **kr. 100,-** pr. person skal indbetales senest en uge efter at man har fået bekræftelse på deltagelse.

**Restbeløbet** skal betales senest 60 dage før afrejsen – **altså senest 3. oktober.**

Beløbet skal indbetales til foreningens rejsekonto 3596 3600207849 – mrk. "Århus".

For denne rejse gælder Munkebo Fodslaws rejsebetingelser, som kan ses her i rejsehæftet eller på vores hjemmeside.

**REJSEN ER KUN FOR MEDLEMMER AF MUNKEBO FODSLAW**



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSEPROGRAM 2023

### GENERELLE REJSEBETINGELSER

---

#### **1. Tilmelding:**

Kun medlemmer af Munkebo Fodslaw kan deltage i foreningens rejser - med mindre andet er nævnt. Tilmelding kan kun ske til de nævnte personer pr. telefon, mail eller personligt.

Tilmeldingen starter umiddelbart efter rejseinformationsmødet, hvor rejsetilbuddene præsenteres og rejsehæftet udsendes umiddelbart efter.

Første omgang af tilmeldingen slutter den **1. november kl. 12.00**. Er der for mange tilmeldte trækkes der herefter lod om pladserne og rækkefølge på evt. venteliste. Deltagerne får hurtigst muligt herefter besked på, om de er kommet med på rejsen eller på venteliste.

Par kan tilmelde sig selv og deres partner til såvel endagsture som ture med overnatning. Singler tilmelder sig selv til endagsture - ved ture med overnatning kan man desuden tilmelde den person, som man på forhånd har valgt at dele værelse med. Denne person skal så ikke selv tilmelde sig. Bliver der tale om lodtrækning har par og „singlepar„ kun ét lod på samme måde som singler har det.

#### **2. Betaling:**

**a) Ved betaling af rejser, som gennemføres i samarbejde med rejsebureau** er det bureauets betalingsbetingelser, der er gældende. Det er bureauet, der udsender opkrævning på depositum og restbetaling.

**b) Ved betaling af rejser, som Munkebo Fodslaw selv har arrangeret gælder flg. betalingsbetingelser:**

Senest 7 dage efter at bekræftelse på deltagelse er modtaget skal depositum være betalt. Depositum er kr. 100 pr. person ved 1-dags ture og kr. 500 pr. person ved flerdags ture.

Bliver depositum ikke indbetalt til tiden, betragtes tilmeldingen som annulleret, og den reserverede plads vil blive tilbudt til evt. personer på venteliste.

Når depositum er indbetalt er tilmeldingen bindende og depositum refunderes ikke ved evt. afbestilling.

**Restbeløbet** skal være indbetalt senest to måneder før rejsedatoen. Indbetales restbeløbet ikke, betragtes deltagelsen som annulleret, og pladsen tilbydes evt. personer på venteliste.

*Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.*

#### **3. Information om rejsen:**

Informationen i rejsehæftet om de enkelte rejser er vejledende, og der kan evt. ske ændringer i programmet undervejs. Der tages forbehold i rejsernes pris for prisstigninger, moms, afgifter mm., som ikke var foreningen bekendt på udgivelsestidspunktet af dette rejsehæfte.

På alle busrejser i rejsehæftet er der faste pladser i bussen fra start til slut. Der kan ikke reserveres bestemte pladser, men ved bestillingen kan man anføre, om man vil sidde i den forreste eller bageste del i bussen og om man evt. vil sidde sammen med andre navngivne personer. I det omfang det er muligt, vil turleder forsøge at opfylde ønskerne. Har man ikke anført særlige ønsker, fordeles pladserne i den orden tilmeldingen er foretaget.

På rejser med overnatning er der i meget begrænset omfang mulighed for enkeltværelse mod ekstra betaling. Da der er tale om meget få værelser, henstiller vi, at man aftaler at dele værelse med en anden og anfører dette ved tilmeldingen. Er der for mange ønsker om enkeltværelse, kan der blive tale om lodtrækning til fordeling af enkeltværelser.

#### **4. Forsikringer:**

Fodslaw har ikke tegnet nogen form for forsikring for den enkelte person. Deltagelse sker på eget ansvar. Sundhedskortet dækker IKKE ved lægebehandling og hospitalsophold i udlandet, så HUSK at få det blå kort. (fås ved henvendelse til kommunen).

**HUSK** også at tjekke gyldigheden på det blå kort - det udløber og skal fornyes hvert 5. år. Det blå kort dækker ikke hjemtransport, så det henstilles, at man tegner rejseforsikring i sit eget forsikringselskab.

Det anbefales, at man tegner en afbestillingsforsikring, så man har mulighed for at få tilbagebetalt rejsens pris, hvis man må afbestille rejsen pga. sygdom - såvel egen sygdom eller sygdom i den nærmeste familie.



# VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

## REJSEPROGRAM 2023

### GENERELLE REJSEBETINGELSER

---

**VIGTIGT:** Hvis du har en kronisk sygdom eller har været i kontakt med egen læge/sygehus pga. sygdom de seneste 8 uger før du bestiller en rejse/betaler depositum eller restbeløb - skal du være opmærksom på at du bør have en forhåndsgodkendelse fra forsikringsselskabet - ellers kan det give problemer ved en evt. afbestilling. Kontakt dit forsikringsselskab og hør nærmere.

#### **5. Afbestilling:**

Når depositum er indbetalt er tilmelding bindende.

Hvis rejsen af den ene eller anden årsag må afbestilles, gælder følgende regler:

##### **1. Rejser, som er arrangeret i samarbejde med rejsebureau:**

- for disse rejser gælder afbestillingsreglerne for det pågældende selskab. Reglerne kan læses på selskabernes egen hjemmeside.

- **afbestilling - uanset årsag - skal ske til Munkebo Fodslaws rejseleder/kontaktperson**, som efterfølgende kontakter rejsebureauet. Det er alene rejsebureauet, der afgør, hvad der kan refunderes i det pågældende tilfælde.

##### **2. Rejser, som er arrangeret af Munkebo Fodslaw:**

Når depositum er indbetalt, er rejsen bindende. Ved evt. afbud inden restbeløbet er indbetalt refunderes det indbetalte depositum IKKE.

**Afbestilling skal altid ske til rejseleder/kontaktperson hos Munkebo Fodslaw.**

1. Hvis rejsen afbestilles pga. sygdom hos deltageren eller den nærmeste familie, henvises til deltagerens egen afbestillingsforsikring.
2. Hvis rejsen afbestilles på grund af andre forhold - eller ved sygdom, hvor der ikke er tegnet afbestillingsforsikring - refunderes det indbetalte beløb som hovedregel IKKE.

**Men ....**

- a. Hvis der er en anden person på venteliste, som overtager pladsen, refunderes den indbetalte pris (dog ikke depositum).
- b. Hvis der ikke er en anden på venteliste og man selv finder en anden person (der dog skal være/eller blive medlem af Munkebo Fodslaw) der vil overtage rejsen, kan dette gøres ved ændring af navnet på deltagerlisten. Hvad man indbyrdes aftaler om pris for denne overdragelse er foreningen uvedkommende.
- c. Hvis der ikke er venteliste - eller man ikke selv kan finde en afløser - har man mistet det indbetalte beløb. Der kan dog refunderes udgifter, som foreningen sparer ved afbudet - f.eks. middage eller hotelophold. Man kan dog ikke forvente refusion, da der er forskellige afbestillingsregler fra sted til sted og ofte ingen refusion ved sen afbestilling. Men rejselederen vil selvfølgelig undersøge mulighederne. **Depositum** refunderes IKKE.

Foreningen henstiller på det kraftigste at man tegner en afbestillings- og rejseforsikring i eget forsikringsselskab. Det kan oftest gøres som en udvidelse af indboforsikringen. Denne forsikring dækker så alle personer i husstanden og alle de rejser, man foretager i årets løb.

Har man ikke tegnet en afbestillings- og/eller rejseforsikring som nævnt ovenfor, tilbydes muligheden for de rejser, som vi tilbyder i samarbejde med rejsebureauer. Der skal så tegnes forsikring for den enkelte person. Ved foreningens egne rejser har vi ikke mulighed for at tilbyde forsikringer.

#### **6. Prisændringer:**

Efter tilmeldingen kan der forekomme ændringer i den aftalte pris - f.eks. hvis der sker prisstigninger på transport, overnatninger og forplejning. Ved ændringer i prisen vil deltagerne blive informeret senest 20 dage før afrejsen. Prisen kan maks. forhøjes med 8 %. Betaling af forhøjelsen skal ske senest 10 dage før afrejsen. Hvis forhøjelsen er mere end 8% vil den rejsende være berettiget til at hæve aftalen senest 10 dage før afrejsen.

For rejser, som arrangeres i samarbejde med rejsebureau, gælder prisreglerne for det pågældende selskab. Reglerne kan læses på selskabernes egen hjemmeside.