



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2021/17 - UDSENDT DEN 29. NOV. 2021



Tak for en dejlig juleafslutning

86 medlemmer deltog i årets juleafslutning - lidt færre end vi plejer, men en rigtig flot deltagelse, når vi tager i betragtning, at coronaen stadig spøger kulissen.

Dejlig mad - hyggeligt samvær - og et julepakkespil, der af hensyn til smittefaren blev ændret til lodtrækning.

Årets julekurv blev vundet af Merete Magelund Madsen. - STORT tillykke.
Tak til bestyrelsen og alle deltagere og hjælpere for en god aften.

Kommende arrangementer

Søndag 12. dec. kl. 10.00 - motionstur i Odense

Vi mødes på p-pladsen ved Silvan, Roersvej 33, 5000 Odense C.
Fællestur „Statuer i Odense„. **Turleder:** Lene Rueskov Nielsen.

Lørdag 18. dec. kl. 13.30 - motionstur i Nyborg

Vi mødes ved Lauses Grill, Vesterhavnen 1. 5800 Nyborg. Der er ruter på 5 og 10 km.
Turledere: Ole Rasmussen og Marianne Rasmussen

Særlige arrangementer

Søndag den 5. dec. - Julemærkemarch

For 43. gang afholdes der over hele landet „Julemærkemarch„ til fordel for julemærkehjemmene.
I Odense arrangeres turen af Fodslaw Odense.

Start: Hunderupskolen, Solfaldsvej 11, 5000 Odense C.- der er ruter på 5 og 10 km.

Starttid: kl. 10-11

Startgebyr: kr. 30

BEMÆRK: Coronarestriktionerne siger lige nu, at der skal vises coronapas ved startsted og raster, hvor der serveres mad og der skal bæres mundbind ved salgsbordet.



Mandag 27. december - Julemotion i Odense

Vandreforeningen Fodslaw og Fodslaw Odense afholder for 49. gang julemotionstur for hele familien.

Der er afmærkede ruter på 5 og 10 km.

Start: Dalumskolen, Demantsvej 30, 5260 Odense S. - **Starttid:** kl. 10-11

Startkort: kr. 25

BEMÆRK: Coronarestriktionerne siger lige nu, at der skal vises coronapas ved startsted og raster, hvor der serveres mad og der skal bæres mundbind ved salgsbordet.

Tirsdag 28. december - Vinterturen Kertinge Nor Rundt

Fodslaw fortsætter sin tradition mellem jul og nytår med førte træningsture ved og omkring Kertinge Nor. Turen bliver igen arrangeret med ruter af forskellig længde, så mange har mulighed for at deltage.

26 km Kertinge Nor Rundt:

Vi starter kl. 9 fra Kulturhus Fjorden, Regnar Langesvej 1, 5300 Kerteminde. Startstedet åbner kl. 8.15.

Herfra går vi syd om Kertinge Nor til Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo. Her spises frokost.

Der vandres med en hastighed på ca. 5 km/t. Der er rastbil på turen. Man kan afkorte turen ved at tage Fynbus fra Munkebo tilbage til Kerteminde.

5 og 10 km ved Kertinge Nor: Vi starter kl. 10 fra Munkebo Kulturhus, Troels Alle 4, 5330 Munkebo.
Startstedet åbner kl. 9.30.

Forplejning:

Kolde og varme drikke kan købes på startstederne og/eller ved rastbilen. Der kan købes smørrebrød ved middagsrasten Munkebo. NB! Smørrebrød kan forudbestilles ved startstedet.

Priser:

Det er gratis at deltage i vandringen. Mad og drikke er til „Fodslaw-priser„.

Særlige forhold:

Vandringen gennemføres ikke ved snestorm, isslag eller andet ekstremt vejr. Kontakt Niels Ole - tlf. 2320 5425.