



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2020/4 - UDSENDT DEN 11. marts 2020

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Søndag 29. marts - Motionstur i Drigstrup

Vi mødes kl. 10.00 ved Drigstrup Kirke, Drigstrup Bygade 2, 5300 Kerteminde
Der er ruter på 5 og 10 km. **Turledere:** Hans Martin Pedersen og Birthe Nielsen

Søndag 5. april - Østfynsk Forårsvandring i Munkebo

Munkebo Fodslaw arrangerer igen Østfynsk Forårsvandring i Munkebo med deltagelse af vandrere fra nær og fjern. Vandringen er for alle - så tag bare familie og venner med. Der er mange ruter at vælge mellem.

Start/mål: Munkebo Forsamlingshus, Lindøalléen 49, 5330 Munkebo

Distancer: 5, 10, 20 og 30 km (afmærkede ruter)

Starttider: 20 og 30 km kl. 9.00-10.00
5 og 10 km kl. 9.00-11.00



Mød op kl. 10, hvis du vil gå en tur på 5 eller 10 km sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.

Startkort: Kr. 25 - Børn under 12 år er gratis i følge med betalende voksne.
Startkortet giver efter gennemført tur ret til foreningsstempel og IVV-stempel i vandrebøger.

Tilmelding: Tilmelding ikke nødvendig, man møder blot op ved startbordet.

Der kan købes kaffe, mad og drikkevarer i Munkebo Forsamlingshus.

BYVANDRING

Kl. 10.30 arrangeres en guidet byvandring på ca. 5 km. Mød op ved startstedet ved Munkebo Forsamlingshus. Turen kommer gennem de smukkeste områder i byen, og der fortælles om byens udvikling fra Lindøværftets start i 1950'erne og frem til i dag.

Alle er velkomne - også børn, barnevogne og hunde. Turen tilpasses deltagerne.

Brochuren om Østfynsk Forårsvandring kan ses på www.munkebofodslaw.dk.

Tirsdag 14. april - Motionstur i Paarup

Vi mødes kl. 19.00 ved Paarup Kirke, Paarupvej 64, 5210 Odense NV.

Der er ruter på 5 og 10 km. **Turledere:** Sigrild Rasmussen og Niels Ole Jensen

Lang vandreuge 22.-26. april

Tid og sted for de lange træningsvandring forud for Irland-turen er nu fastlagt. ALLE er velkomne til at deltage i én eller flere af turene. Vi vandrer ca. 20 km hve dag. Der er ingen tilmelding - man møder bare op. Medbring selv mad og drikke.

Onsdag 22. april kl. 10

Nyborg Sejlforening, Griffensund,
5800 Nyborg

Turleder: Kirsten Josefsen

Torsdag 23. april kl. 10

P-pladsen ved Ældre- og Handicap-
forvaltningen, Ørbækvej 100,
5220 Odense SØ

Turleder: Lene Rueskov Nielsen



Fredag 24. april kl. 10

MIC, Mosevangen 2, 5330 Munkebo

Turleder: Kirsten Josefsen

Lørdag 25. april kl. 10

Holmens Hus, Fynshovedvej 486, 5390 Mesinge

Turleder: Anelise Hansen

Søndag 26. april kl. 10

Langeskovcentret, Centertorvet, 5550 Langeskov

Turleder: Kirsten Josefsen

Tilmelding til Ladywalk er startet. Husk at melde til hos Grethe Krongaard - tlf. 2984 5120 eller krongaard@munkebo-borger.dk **sen. 21. april.** Læs om Ladywalk i Foslaw Tidende eller på hjemmesiden.

Til deltagerne i busturen til Tunø den 28. maj

HUSK: sidste frist for indbetaling af restbeløbet er den **28. marts**