



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2020/11 - UDSENDT DEN 16. SEPT. 2020

Sundhedsuge i Kerteminde Kommune

Det har været en helt forrygende uge med fokus på sundhed i hele den uge, hvor vi havde Fodslawbussen til rådighed.

Mandag 7. sept. kom ca. 45 deltagere til vores vandring i Langeskov, hvor bussen var kørt helt ind på Centertorvet.

Der var stande fra Klinik for Fodterapi i Langeskov, rabat på godt fodtøj og doneret vand og gulerødder fra hhv. Sparekassen og Superbrugsen.



Torsdag 10. sept. var ca. 60 deltagere mødt op i Munkebo til opvarmning, vandring og foredrag om sund mad og fodpleje. Tak til Munkebo Fodterapi og Lotte fra Sense i Langeskov. Og tak til hjælperne, der stod for den lækre frokost (sund mad selvfølgelig) som blev anrettet under meget beskedne forhold i de nye midlertidige lokaler i Munkebo. Det blev en rigtig god dag. Tak for den fine opakning.



Søndag 13. sept. sluttede vi så ugen med Kertemindevandring med 110 deltagere. Et rigtig flot resultat i en tid, hvor mange er usikre på Corona og forsamling af mange mennesker. Men måske også en reaktion på, at vi længes efter at kunne deltage i sociale arrangementer - der var ihvert fald flere deltagere end til Kertemindevandringen sidste år. Stor tak til alle hjælpere med produktion af lækker smørrebrød, salg, ruteafmærkning og alle andre praktiske opgaver. Uden jer kunne vi ikke gennemføre arrangementet.



KOMMENDE ARRANGEMENTER

Lørdag 19. sept. - Motionstur i Langeskov

Vi mødes **kl. 13.30** på Centertorvet, Langeskov Center, 5550 Langeskov. Der er ruter på 10 og 5 km. **Turledere:** Solvejg Nielsen og Kirsten Josefsen.

Søndag 27. sept. - Motionstur ved Boels Bro i Munkebo

Vi mødes **kl. 10.00** ved Boels Bro Havn, 5330 Munkebo. Der er ruter på 10 og 5 km. **Turledere:** Henning Valter og Bjarne Christensrn

Lørdag 3. okt. - Motionstur ved Sanderumgård

Vi mødes **kl. 13.30** på p-pladsen ved Sanderumgård, Sanderumgårdsvej 152, 5220 Odense SØ. Der er ruter på 10 og 5 km. **Turledere:** Kirsten Josefsen og Lene Rueskov Nielsen.

AFLYSNING

På grund af Covid 19-regler, antal på deltagere i større forsamlings og afstandskrav har vi desværre valgt aflyse følgende arrangementer:

Rejseinformationsaften den 8. oktober i Munkebo. Rejseprogram vil blive udsendt via mail og post.
Musikalsk Klubaften den 21. oktober i Langeskov