



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020

Kære medlemmer

Munkebo Fodslaw kan igen i 2020 tilbyde et varieret program af rejser i ind- og udland.



Madeira
Portugal - 8 dage (fly)
2. - 9. febr.



Gavnhø
1 dag (bus)
Tirsdag 28. april



Vandrerejse Irland
8 dage (fly)
6. - 13. maj



Tunø
1 dag (bus)
Torsdag 28. maj



Nordfriesland
2 dage (bus)
10.-11. juni



Skt. Petersborg
8 dage (bus)
24. - 31. aug.



Jubilæumsvandring
Viborg - 1 dag - bus
søndag 20. sept.



Gran Canaria
8 dage (fly)
4. - 11. nov.

Tilmeldingen starter NU

Du kan allerede nu melde dig til én eller flere af vores rejser.

Fredag den 1. november kl. 12.00 slutter første omgang af tilmeldingen. I løbet af formiddagen næste dag får alle besked om de har fået en plads på den ønskede rejse. Hvis en rejse er overtegnet, vil der blive trukket lod blandt de tilmeldte om deltagelse og rækkefølge på venteliste.

Tilmeldinger efter 1. november modtages så længe der er plads/venteliste

Tilmelding kan kun ske pr. telefon, mail eller personlig henvendelse til de nævnte personer.

Tilmelding til alle ture (bortset fra vandrerejsen til Irland)

Lilian Munch Pedersen - tlf. 2245 1156/lilian.fodslaw@gmail.com

Tilmelding til vandrerejsen til Irland

Kirsten Josefsen - tlf. 2481 1232/thegirlfromla@live.dk



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Madeira- flyrejse - 8 dage

2. - 9. februar

Om turen:

Munkebo Fodslaw tilbyder også i 2020 en vinterrejse i samarbejde med rejsebureau. Denne gang går turen til den portugisiske ø Madeira - den smukke blomsterø i Middelhavet, og turen arrangeres af Århus Charter.



Madeira byder på lunt klima året rundt, smuk natur, en spændende kulturarv og - ikke mindst - masser af gode og udfordrende vandremuligheder.

Turen er både for vandrere og ikke-vandrere - også for dem, der "bare" vil hygge sig i varmen og de dejlige omgivelser. Det er altså ikke en betingelse, at man deltager i vandring og/eller udflugter.

Vandreturledere er igen Hanne og Knud Andersen, som laver vandretilbud med både lange og korte ruter.



Rejsen starter denne gang i Århus Lufthavn, men der vil blive arrangeret bustransport fra Munkebo, Kerteminde og Langeskov både ud og hjem.

Hotel og forplejning:

Vi skal bo på det 4* Hotel Four Views Baia, som har en fantastisk beliggenhed med udsigt over den smukke Funchalbugt. Der er kort afstand til byen Funchal med de gamle gader, parker og butikker. Der er hotelbus til byen flere gange om dagen.

Der er tempereret swimmingpool med liggestole og et flot spa-område med indendørs pool (mod betaling). Gratis wifi på udvalgte områder - dog af noget variende dækning.

Opholdet er med halvpension - dvs. morgenmad og aftenmad. Man skal selv sørge for frokost - enten i form af madpakker på vandreturene, i restauranten hjemme på hotellet eller på én af de mange caféer i området.



Under opholdet er guiderne fra Århus Charter behjælpelige, hvis der er spørgsmål, og der vil hver aften inden middagen blive afholdt et kort briefingmøde, hvor der orienteres om næste dags program.

Program - rækkefølge kan ændres:

Dag 1 - søndag 2. febr.

Opsamling med bus og kørsel til Århus Lufthavn. Afrejse med fly kl. 8.15 - der serveres morgenmad på flyet. Kl. 12.45 (lokal tid) lander vi i Funchal, hvorefter der er bustransport til hotellet. Der er indtjekning og senere informationsmøde med guiderne fra Århus Charter. Resten af dagen er til fri disposition, inden der er briefingmøde og middag på hotellet.

Dag 2 - mandag 3. febr. - *Bytur*

For alle, der har lyst til at vandre er der afgang fra hotellet kl. 8.30. Turen går ind til byen, hvor vi bl.a. ser Santa Catarina Perken, Farmers marked, gaden Rua Santa Maria med de mange dørmalerier, stationen for den lange kabelbane, havnepromenaden mm.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Madeira- flyrejse - 8 dage

2. - 9. februar



Hold 1 - 12 km - ca. 5 timer

Hold 2 - 9 km - ca. 4 timer

Hold 3 - 4 km - taxa/bus hjem

Der er fælles frokost i byen, og har man ikke lyst til at vandre mere, kan man blive i byen eller tage taxa/bus hjem til hotellet. Vandrerne går tilbage til hotellet. Alle er hjemme til briefing-møde og middag.

Dag 3 - tirsdag 4. febr.

Fællestur til Sitio Las Quatro Estradas - Carmache

Afgang med bus kl. 8.30 for alle.

Vi kører ud i bjergene lidt øst for Funchal og alle står af ved Sitio Las Quatro Estradas i godt 800 m højde. Her følger vi den gamle Levada Serra do Faial, som nu er blevet rørlagt under stien. Vi går gennem fyrre- og eucalyptusskove med flotte udsigter over havet. Efter ca. 9 km er der mulighed for cafébesøg. Man kan evt. tage en taxa (egenbetaling) til slutbyen Carmache, hvor alle bliver afhentet af bussen.

Hold 1 og hold 2 - 12 km.

Hold 3 sættes af i byen Carmache for en kort bytur og opsamling, når vandrerne kommer.



Dag 4 - onsdag 5. febr.

Udflugtsdag

Denne dag er der arrangeret en udflugt med Århus Charter - turen hedder "Et sted mod Øst". Vi skal nyde den fantastiske udsigt over øen fra Pico do Ariei og besøge Ribeiro Frio, hvor vi skal smage den lokale drik poncha og spise fælles frokost. Vi kommer også til Santana og ser de specielle trekantede huse. På turen tilbage til Funchal stopper vi i byen Garajau og ser den flotte monumentalstatue af Jesus Kristus kaldet Cristo Rei. **Udflugten inkl. frokost er med i rejsens pris.**



Dag 5 - torsdag den 6. febr.

Lokal tur med levadavandring

Afgang til fods for alle kl. 8.30. Turen går op til Levada dos Piornais. Vi følger levadaen nogle km gennem flotte landskaber med terrasser og køkkenhaver. Her er pragtfulde udsigter over havet og op mod bjergene. Vi besøger en café, inden vi går videre.

Hold 1 går på nogle smalle stier til udkanten af byen Sao Martinho, hvor der er caféstop inden vi går hjem ad den flotte strandpromenade.

(14 km - 5 timer).

Hold 2 går ned mod kysten og følger gaden Estrada Monumental og strandpromenaden hjem til hotellet.

(9 km - 3,5 timer)

Hold 3 går lidt på levadaen og herefter hjem til hotellet. **(3-5 km)**

Briefing og aftensmad på hotellet.



Dag 6 - fredag 7. febr.

Vandring ved Ponta do Pargo på vestkysten

Afgang for alle kl. 8.30 med bus til Ponta do Pargo, som ligger helt ude ved det vestligste punkt på Madeira. Køreturen er ca. 50 km gennem utallige tunneler.

Hold 1 står af bussen i Ponta do Pargo i 460 m højde, og så er der både ned- og opture inden vi når levada Nova i 635 m højde. Vi følger levadaen nogle km med en fantastisk udsigt over havet. **(14 km - 4,5 timer)**



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Madeira- flyrejse - 8 dage

2. - 9. februar

Hold 2 kører lidt længere med bussen til Pedregal i ca. 460 m højde og går op til Levada Nova i 635 m højde. Vi følger levadaen nogle km inden det går stejlt ned til en lille café ved hovedvejen. **(10 km - 4 timer)**

Hold 3 får en kort vandring.

Alle slutter ved restaurant O Farol ca. 200 m fra øens vestligste punkt med et fyrtårn og en fantastisk flot udsigt. Bussen henter os ved restauranten.

Briefing og middag på hotellet.



Dag 7 - lørdag 8. febr.

Rundtur ved Fontes

Afgang for vandrere kl. 8.30 med bus til den lille bjergby Fontes, der ligger i 950 m højde ca. 25 km fra hotellet. Turen går op af en markvej de første 3 km og flader lidt ud indtil vi kommer op i 1310 m højde. Heroppe er der en afstikker for hold 1 til en flot udsigt Chao dos Terreiros. Vi kommer tilbage til ruten og følger den rute som hold 2 tager ned til byen igen, hvor vi hentes af bussen.

Hold 1 - 13 km

Hold 2 - 10 km

Hold 3 - holder fridag

Briefing og aftensmad på hotellet.

Dag 8 - søndag 9. febr.

Hjemrejsedag - flyafgang kl. 13.00



Praktiske oplysninger:

Rejsetider og betingelser:

Rejsen foregår med DAT (Danish Air Transport) og Århus Charter fra Århus Lufthavn. Afrejse fra Århus den 2. febr. kl. 08.15 - hjemkomst til Århus den 9. febr. kl. 19.20.

Rejsen foregår i samarbejde mellem Munkebo Fodslaw og Århus Charter. For rejsen gælder Århus Charters rejsebetingelser - <https://www.aarhuscharter.dk/gaesteservice/betingelser>.

Rejsen gennemføres ved min. 30 max. 50 deltagere.

Bagage: Hver person må medbringe 20 kg bagage + 5 kg håndbagage.

Forsikringer:

Munkebo Fodslaw har ikke tegnet nogen form for forsikring for den enkelte deltager. Husk at tjekke med dit forsikringselskab, om du har tegnet afbestillingsforsikring og rejseforsikring, der bl.a. dækker hjemtransport f.eks. i forbindelse med sygdom. Har du ikke allerede forsikring, kan det tegnes i forbindelse med denne rejse. Husk også at medbringe det Blå Kort, som fås ved henvendelse til kommunen. Tjek om det stadig er gyldigt - det gælder kun 5 år ad gangen.

Pris:

Kr. 6.900 pr. person i delt dobbeltværelse med bad og toilet og balkon samt halvpension på hotellet.

Tillæg for enkeltværelse: kr. 2.000

(meget begrænset omfang)

Rejsens pris dækker:

bustransport til Århus t/r med opsamling i Munkebo, Kerteminde og Langeskov. Flyrejse t/r samt transfer til og fra hotel. Mad i flyet. 7 nætter på hotel med halvpension.

Desuden bustransport til vandringer mv. iht. programmet, assistance af danske vandretursledere og Århus Charters danske rejseledere. Desuden er udflugten "Et sted mod øst" inkl. frokost med i prisen.

Prisen omfatter IKKE:

Drikkevarer på flyet og drikkevarer til måltider. Entréer og evt. bus/taxa i forbindelse med selvvalgte aktiviteter. Frokoster er for egen regning.

Følgende kan tilkøbes og skal bestilles ved tilmeldingen:

Havudsigt - pr. person	kr. 300
Afbestillingsforsikring	kr. 195
Rejseforsikring - dækker bl.a. hjemtransport	kr. 278
Særlige pladser i flyet - f.eks. forreste del t/r	kr. 150
Ekstra benplads i flyet - t/r	kr. 350

Øvrigt:

Vandretursledere er Hanne og Knud Andersen. Med på rejsen vil være en kontaktperson fra Munkebo Fodslaws rejseudvalg.

Betaling: Der opkræves et depositum på kr. 1.200 ca. 7 dage efter at Århus Charter har modtaget en deltagerliste. Restbeløbet skal være Århus Charter i hænde senest 60 dage før afrejsen - dvs. 2. december.

Tilmelding og oplysninger:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156.

Tilmelding: se forsiden af rejsehæftet.

Rejsen er kun for medlemmer af Munkebo Fodslaw



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Gavnø og Herlufsholm - busrejse - 1 dag

Tirsdag 28. april

Kort om turen:

Vi skal på denne tur besøge Danmarks største og ældste - tulipanpark, hvor der hvert år i april og maj afholdes tulipanfestival. Flere tusinde tulipansorter i eventyrlige farvespil dukker frem i den store slotspark. Tulipanparken blev grundlagt i 1957 og er kendt i hele verden.



Vi skal også besøge det lille hyggelige fiskerleje Karrebæksminde, der i dag er et yndet sommerferiested.

Vi skal vandre en tur på Enø og besøge Herlufsholm Slot og kostskole på en rundvisning med guide.

Turen er for både vandrere og ikke-vandrere.

Turens program:

Efter opsamling i Munkebo, Kerteminde og Langeskov kører vi til Gavnø. Undervejs får vi det traditionelle morgenbord.

På Gavnø bliver der et par timer på egen hånd til at kigge på parken og handle i butikken, inden vi spiser fælles frokost (en sandwich) i Café Tulipanen.

Herefter går turen videre til Karrebæksminde, hvor der bliver mulighed for at få lidt motion ved en vandretur rundt om Enø. Turen er ca. 8 km rundt om kysten på Enø.

Ikke-vandrere kan blive i den lille by, hvor der er en del at kigge på.



Efter eftermiddagskaffen ved bussen kører vi til Herlufsholm Slot, hvor der venter os en rundvisning med guide på slottet og kostskolen. Vi skal se slotskirken, Klostergården, forstanderboligen, skolen, festsalen og meget andet. En helt unik mulighed for at se den berømte skole indefra.

Dagens program slutter med aftensmad på Skipperkroen i Mullerup nord for Korsør. Forventet hjemkomst til Langeskov ca. kl. 21.00.

Turleder: Lilian Munch Pedersen/Jørgen Pedersen

Pris:

Denne tur er All Inclusive.

Prisen er **kr. 895** pr. person og beløbet dækker bus-transport t/r, morgenkaffe med rundstykke på udturen. Entre til Gavnø og en sandwich inkl. øl/vand i Café Tulipanen. Endvidere eftermiddagskaffe ved bussen og rundvisning med guide på Herlufsholm. Inkluderet er også 2 retters aftensmad med en øl eller vand på hjemturen.

Tilmelding og oplysninger:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156.

Se regler for tilmelding på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Betaling:

Dep. på **kr. 100** skal indbetales senest en uge efter at bekræftelse på deltagelse er modtaget. Restbeløbet indbetales **sen. 28. februar 2020**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebetingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Vandrerrejse til Irland - fly - 8 dage

6. - 13. maj

Om turen:

Denne gang går vandrerfejseren til Irland - Den Grønne Ø - med smukke landskaber og hyggelige landsbyer, imødekommende befolkning, Guinness, whisky og en grum historie.

Vi skal vandre i County Kerry og County Clare, høre levende musik i pubberne og tage på guidede ture.

Rejsen dag for dag:

Dag 1 - onsdag 6. maj:

Afrejse med fly fra Kastrup til Dublin Airport. Vi skal flyve kl. 10.30 og lander kl. 11.50 irsk tid. Flyvetiden er 2 timer og 20 minutter.

I Dublin Airport bliver vi hentet af en bus og kørt ud til vestkysten til byen Dingle, som ligger på halvøen Dingle. Her skal vi bo i tre nætter, og herfra udgår vores vandreture.

Dingle er en lille havneby, som ligger beskyttet i en bugt ved Atlanterhavet. Der er butikker og pub'er med levende musik hver aften.



Dag 2 - torsdag den 7. maj

Efter morgenmad på hotellet tager vi rutebilen et stykke mod øst. Derefter vandrer vi de sidste kilometer gennem byen Annascaul og videre sydpå til Inch Beach, hvor vi kan tilbringe en times tid inden vandreturen går hjemad igen. I alt ca. 20 km. Denne vandring er en del af "The Kerry Camino".

Inch Beach er en 6 km lang sandtange med klitter og med Atlanterhavet som nabo. Der er mulighed for at vandre langs stranden og for at spise frokost på Sammy's Restaurant - f.eks. østers fra Atlanterhavet.

Vandring ca. 12 km. Vandringen langs Inch Beach er ikke medregnet, da den kan fravælges.

Om aftenen er der aftensmad og musik på en pub.



Dag 3 - fredag 8. maj

Vandretur mod vest - ca. 20 km - ruten endnu ikke helt fastlagt. Denne vandring er også en del af "The Kerry Camino".

I stedet for vandring er der mulighed for at tage en færge til de berømte Blasket Islands. Øerne er ubeboede efter de blev evakueret i 1953, da det blev for svært at bo der. Der er rig mulighed for en god vandretur der. Sejlur for egen regning.



Dag 4 - lørdag den 9. maj

Efter morgenmaden bliver vi hentet ved hotellet af vores bus, som kører os til landsbyen Lisdoonvarna. Undervejs er der sightseeing, som er arrangeret af den irske busguide.

Om aftenen spiser vi på en pub og hører irsk musik - live, selvfølgelig. Muligvis vandretur på 7 km inden aftensmaden.



Dag 5 - søndag den 10. maj

Vandretur til de berømte Cliffs of Moher. En irsk farmer guider turen og krydrer med fortællinger om naturen. Vi skal vandre på klipperne langs Atlanterhavet. Det er ikke svært, og turen er behagelig med mange stop, hvor farmeren fortæller om dyr, planter og landskabet.

Ved Turistcentret på Cliffs of Moher gør vi et stop, så der er tid til at spise frokost. Derefter vandrer vi videre langs Atlanterhavet - ca. 4 km til Jordan Denning Point, hvorfra vi tager rutebil tilbage til Doolin.

Denne vandring er en del af "The Burren Way". Det er muligt at tage bussen tilbage til Doolin fra Cliffs of Moher og derved forkorte vandreturen.

Aften på pub med mad og musik.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Vandrerrejse til Irland - fly - 8 dage

6. - 13. maj

Dag 6 - mandag 11. maj

Vandring ca. 20 km. Denne dag kan man - i stedet for vandring - vælge at tage på en sejltur. F.eks. "Cliffs of Moher Cruise", hvor man får lejlighed til at se klipperne fra vandsiden. Eller man kan tage en heldagstur til Aran-øerne. På Aran-øerne er der mulighed for at leje cykler eller bare gå en lang tur på ubefærdede veje og opleve gamle slotte og smukke strande. Sejlturen er for egen regning.

Om aftenen er der aftensmad og musik på pub'en.



Dag 7 - tirsdag den 12. maj

Efter morgenmaden bliver vi hentet af vores bus og kørt til vores hotel i Dublin.

Efter indkvartering guider Kirsten en lille tur rundt i Dublin - 1-2 timer. Derefter frieftermiddag til at se Dublin på egen hånd.

Vi samles til aftensmaden på O'Neill's pub.



Dag 8 - onsdag den 13. maj

Hjemrejsedag.

Efter morgenmaden tager vi direkte til Dublin Airport og tjekker ind. Vi skal flyve kl. 12.40 Og lander i Kastrup kl. 15.50 dansk tid.

Der vil som tidligere blive arrangeret en uge med lange træningsture forud for rejsen. Se mere i Fodslaw Tidende.

Turleder: Kirsten Josefsen

Pris:

Rejsens pris er **kr. 8.895** pr. person i delt dobb. værelse med bad og toilet.

Tillæg for enkeltværelse:

kr. 1.300 - meget begrænset omfang.

Prisen dækker:

Flytransport Kastrup-Dublin tur/retur.
Diverse bustransporter og guidede ture.
7 overnatninger på hotel med morgenmad.
Musik og tre gange aftensmad.

Følgende er ikke omfattet:

Transport til og fra Kastrup Lufthavn.
Frokoster, fire gange aftensmad og drikkevarer alle dage.
Det er muligt at spise til rimelige priser.

Tilmelding og oplysninger:

Kirsten Josefsen - mail: thegirlfromla@live.dk eller tlf. 2481 1232.

Der er plads til max. 14 deltagere på turen.

Se tilmeldingsregler på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Teknisk arrangør er Best Travel.

Al kontakt vedrørende rejsen - og også evt. afbestilling skal ske til Kirsten Josefsen.

Betaling:

Snarest efter 1. november - når Kirsten har overblik over hvor mange/hvem der skal med på rejsen - får deltagerne besked. Herefter skal der senest en uge efter indbetales **depositum på kr. 2.000**. Restbeløbet skal indbetales **senest 3. marts**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebetingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.

Husk at tegne afbestillings- og rejseforsikring.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Tunø - busrejse - 1 dag

Torsdag 28. maj

Om Tunø - den bilfrie ø:

På denne tur skal vi opleve den lille men meget smukke ø Tunø mellem det jyske fastland og Samsø. Turen er for både vandrere og ikke-vandrere. Øen er "bilfri", og vi ser øen pr. gåben suppleret med en traktorvogn til ikke-vandrerne. Vandreturen øen rundt er på ca. 8 km. Vi har en guide med på noget af turen, og der er fuld forplejning ekskl. drikkevarer på hele turen. På hjemturen spiser vi aftenmad på en kro.



Turens forløb og indhold:

Efter tidlig opsamling fra kl. 5.30 i Munkebo, Kersteminde og Langeskov kører vi til Hou, hvorfra vi sejler til Tunø kl. 9.15. Ombord på færgen får vi morgenkaffe med rundstykke mm.



Sejlturen varer 55 min. På Tunø Havn bliver vi modtaget af vores lokale guide. Vi går samlet fra havnen og til byen (1 km), og undervejs fortæller guiden om Tunø, og om hvordan det er at bo på øen. Ved gadekæret deles vi op i 2 grupper. Vandreguppen går sammen med turlleder øen rundt (ca. 8 km). Ikke-vandrerne fortsætter på

en traktorvogn sammen med guiden rundt på øen gennem mose og skov til stranden, klinterne og stenkalkven. Midt på dagen nyder vi en let frokost på kroen eller Mejeriet.



Efter frokosten tager vi en tur op i fyrtårnet/kirketårnet med den flotte panoramaudsigt over Kattegat. Derefter ser vi Tunø Kirke med fortælling om den spændende historie og udsmykning. Vi sejler med færgen hjem kl. 16.40. Undervejs er der eftermiddagskaffe på færgen. Der spises aftenmad på Hyrup Kro på hjemvejen.

Hjemkomst i Langeskov ca. kl. 21.00.

Turlleder: Lilian Munch Pedersen

Pris:

Turens pris er **kr. 895** pr. person. Prisen dækker bustransport t/r, færge t/r morgenkaffe med rundstykke på udturen, let frokost på Tunø og aftenmad inkl. en øl/vand.

Inkluderet er endvidere lokalguide og evt. entre. Frokosten er ekskl. drikkevarer.

Tilmelding og oplysninger:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156. **Ved tilmeldingen skal oplyses om man vandrer eller skal med traktorvogn.**

Se regler for tilmelding på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Betaling:

Dep. på **kr. 100** skal indbetales senest en uge efter at bekræftelse på deltagelse er modtaget. Restbeløbet indbetales **sen. 28. marts 2020**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebetalingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.



Om turen:

På denne tur skal vi besøge Nordfriesland og den tyske del af Vadehavet (UNESCO's verdensnaturarv). Først ser vi Emil Noldes spændende museum lige syd for grænsen. Herfra går turen videre til den lille hyggelige havneby Husum, hvor vi skal overnatte og opleve forskellige seværdigheder. Den sidste dag skal vi på et "minikrydstogt" med "hurtigbåden" Adler Express i Vadehavet, hvor vi besøger øerne Amrum og Hooge. Turen er for både vandrere og ikke-vandrere. Turens vandreture bliver på ca. 5/8 km i Husum og ca. 5 km på Amrum og Hooge.

Turens hovedindhold:

Nolde Museum: Maleren Emil Nolde skabte sig et refugium i Søbøl i nærheden af den dansk-tyske grænse. Det bemærkelsesværdige hus er tegnet af kunstneren selv i 1927. I det tidligere stuehus vises der i dag skiftende udstillinger. Men også den smukke have med det tilhørende gartneri er værd at se nærmere på. Den stilfulde restaurant og de smukke seminarrum med udsigt over det herlige landskab er også en berigelse for anlægget. Emil Nolde anlagde selv haven.



Husum: Den lille havneby Husum har en maritim charme med en sjælden intensitet. Der hersker en fredfyldt stemning i den gamle fiskerbys stræder, hvor havneknejper og gourmetrestauranter byder sig til med stribevis af dejlige overraskelser. På spadsereture hen over iget kan man nyde den vidunderlige udsigt over Nordsøen og Vadehavet.



Amrum: Amrum er naturperlen yderst i Vadehavet. Ca. 10 km er der fra færgelejet, der ligger på den sydligste del af øen i byen Wittdün, og op til den nordligste by Norddorf. Hele den vestlige side af øen er præget af brede, hvide sandstrande med et vidunderligt klitlandskab i op til 30 m højde som baggrund. En sand vesterhavnsstrand, som ligner strandene på Rømø og Sylt. Og helt i tysk stil finder man her hele 3 store områder, hvor der er FKK-strand (naturisk badestrand). Men Amrum har også ca. 180 hektar skov, hvad der er ganske udsædvanligt for en så lille ø, der i øvrig mest består af sand. Vi har ca. 2,5 timers ophold, hvor man kan vælge at opleve øen på vandring eller med "Ø-ekspressen".



Hooge: Hooge er en ganske anden ø. Øen ligger en lille times sejlads ude i Vadehavet og med sine 574 ha huser den ca. 120 fastboende og 10 varfter. Varft vil sige kunstigt opkastet høj, hvor bolig, stald og lade tilhørende forskellige familier ligger tæt side om side. Der er kun få meter privat jord omkring husens, resten er fællesareal. Vi har ca. 2,5 times ophold, og vi oplever øen på en kort vandretur eller med hestevogn.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Nordfriesland - busrejse - 2 dage

10. - 11. juni

Turens forløb

Efter opsamling i Munkebo, Kerteminde og Lange-skov køres der til kaffepause et sted i Sønderjyl-land. Derpå videre til Emil Noldes Museum, hvor vi ser hans berømte malerier, huset og haven. Herfra videre til frokost i Husum. Efter frokosten besøger vi Den Danske Kirke i Husum - sponsoreret af A.P. Møllers Fond og skabt af berømte danskere. Sidst på eftermiddagen indkvarteres vi på hotel i Husum. Inden aftenmaden vandrer vi et par korte ture i Husum og nærmeste omegn - eller man kan se byen på egen hånd. Vi spiser aftensmad på hotellet.



Efter morgenmad den følgende dag kører vi så til havnen på Nordstrand og går om bord på Adler Express til Wittdün og øen Amrum yderst i den tyske del af Vadehavet. Det er en sejltur på ca. 90 min. med mulighed for at studere stedets dyreliv og den særlige vadehavsnatur. Ved ankomst til Amrum stiger vi alle om bord i øens udflugsttog som bringer os rundt på hele øen. Vandreholdet sættes af undervejs og går hjem til havnen.

Ca. kl. 13 fortsætter vi det lille krydstogt til øen Hooge (sejltid ca. 30 min.). Her har vi 2,5 times ophold, og vi oplever øen på gå-ben eller fra en hestevogn. Fra Hooge sejler vi til Schüttsiel på fastlandet (sejltid ca. 40 min.), hvor vi afhentes af bussen ca. kl. 18.00.

Forplejningen denne dag foregår for egen regning - dels på havnecaféer og dels på båden.

På vejen hjem holder vi en lille pause ved grænsekiosken og kører herefter videre til en kro, hvor vi får en afslutningsmiddag på Agerskov Kro.

Hjemkomst i Langeskov ca. 22.30.



Turledere:

JudithLynggaard og Poul Erik Hansen

Pris:

Rejsens pris er **kr. 1.950** pr. person i delt dobb. værelse med bad og toilet.

Tillæg for enkeltværelse:

kr. 250 - meget begrænset omfang.

Prisen dækker bustransport tur/retur, morgenkaffe med rundstykke, frokost og aftensmad på dag 1. Overnatning med morgenmad samt aftensmad på dag 2. Krydstogt i Vadehavet, tog- og hestetransport på øerne. Entre til Noldemuseum og Den Danske Kirke i Husum. Drikkevarer dag 1 og 2 samt frokost dag 2 er for egen regning.

Senest ved betaling af slutbeløbet skal man oplyse om man vil benytte hestevogn eller vandre på Hooge.

Tilmelding:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156.

Se tilmeldingsregler på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Betaling:

Dep. på **kr. 500** skal indbetales senest en uge efter at tilmeldingen er bekræftet.

Restbeløbet skal indbetales **senest 10. april 2020**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebetingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Skt. Petersborg - busrejse - 8 dage

24. - 31. aug.

Om turen:

Oplev det bedste af storbyerne ved Østersøen, når vi kører til hovedstæderne Stockholm og Helsinki samt Østersøens perle - Skt. Petersborg. Skønt afstandene er korte, er byerne vidt forskellige.

Den svenske hovedstad er charmerende med brostensbelagte gader og gamle bygninger. Det ser vi, når vi kører en tur gennem Gamla Stan, inden vi kører om bord på færgen, der sejler os til Turku/Åbo i Finland.

Vi kører videre til Skt. Petersborg, én af Europas smukkeste byer. Her kan man opleve en overvældende mængde kunst og arkitektur. Vandring i parken ved sommerresidensen Petershof, smukke Eremitagen og Vinterpaladset, der rummer stor historie, enestående kulturskatte og nogle af verdens største kunstsamlinger. Samt Peter-Paul Fæstningen - et fæstningsværk, der blev grundlagt af Peter den Store i 1703. Festlig russisk folkløse skal vi opleve en aften i det smukke Nikolaj Palads.



Det bliver muligt - for egen regning - at tilkøbe billet til en forestilling i byens store Mariinskij Teater - en af verdens mest berømte opera- og balletscener. Desuden kan der købes billet til en sejltur på Neva-floden.

På turen hjem får vi en eftermiddag i Helsinki, hvor vi besøger den imponerende hvide domkirke og den spektakulære Tempelkirke, der er bygget ind i fjeldet. Der bliver desuden et par timer i byen på egen hånd, hvor man kan gå på opdagelse i Torvehallen, i butikker med kvalitetsvarer, eller man kan gå med på en lille vandring.

Turen gennemføres med Hårby Turist og med Henning som chauffør.

Hotel og forplejning:

Vi skal bo på Hotel Moskva ****, 2 Alexander Nevskij pl. R-193317 Skt. Petersborg. www.hotel-moscow.ru. Det er et stort og godt hotel centralt placeret på hovedstrøget.



Program - ændringer kan forekomme:

Dag 1 - mandag

Udrejsedag

Vi kører tidligt fra Munkebo med opsamling i Kerteminde, Rynkeby og Langeskov og fortsætter mod Helsingør. Herfra går det videre gennem Sverige, hvor vi hen under aften ankommer til Stockholm. Der køres byrundtur til den stemningsfulde Gamla Stan, inden vi kører om bord på færgen.

Vi indkvarteres på færgen i udvendige kahytter og nyder den flotte buffet til aftensmad.

Dag 2 - tirsdag

Rejse gennem Finland

Ankomst til Turku/Åland i Finland. Herfra kører vi gennem det smukke sydlige Finland. Midt på dagen er vi fremme ved den finsk/russiske grænse, hvor der bliver et kort ophold.

Vi kører videre de godt 200 km ind i Rusland før vi ankommer til Skt. Petersborg, som blev grundlagt af Peter den Store for 300 år siden. Formålet med byen var at åbne det russiske rige mod Vesten, og Skt. Petersborg er da også den dag i dag et interessant møde mellem øst og vest.

Middagen spiser vi på vores hotel - Hotel Moskva, hvor vi indkvarteres.





VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Skt. Petersborg - busrejse - 8 dage

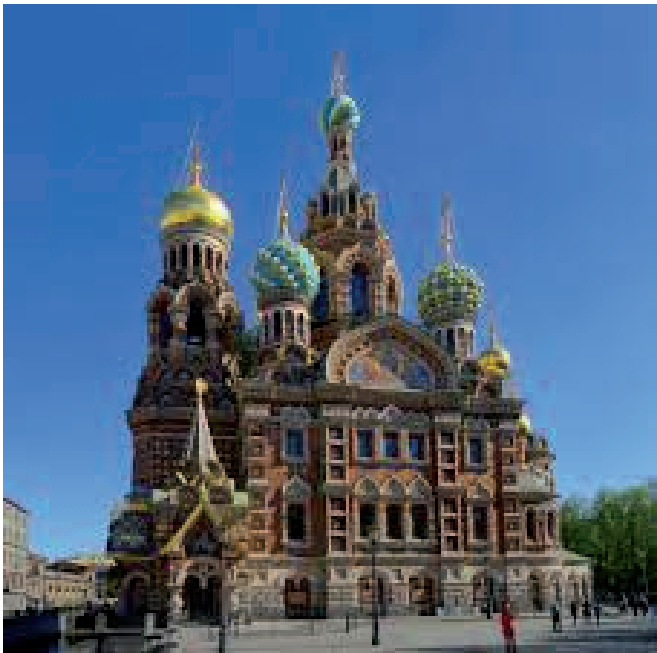
24. - 31. aug.

Dag 3 - onsdag:

Byrundtur i Skt. Petersborg og vandring ad hovedgaden Nevskij Prospekt

Med bus tager vi på byrundtur med vores dansktalende russiske guide. Vi passerer zartidens prangende paladser, monumenter, kirker og pladser og ser Blodskirken med dens farvestrålende løgkugler. Vi oplever det myldrende liv på hovedgaden Nevskij Prospekt, som anses for at være byens svar på Venedig. Der bliver mulighed for på egen hånd at gå retur til hotellet ad hovedgaden (4,5 km), gå samlet med gruppen eller køre med bussen.

Vi skal senere på dagen besøge en af de pompøse metrostationer, som er udsmykket af førende sovjetkunstnere.



Dag 4 - torsdag:

Petershof - russisk folkloreaften

Udenfor Skt. Petersborg - ca. 29 km - besøger vi Peterhof, der er en af de mange sommerresidenser, der ligger som perler på en snor rundt om Skt. Petersborg. Peterhof er bygget med det franske Versailles Slot som forbillede og overgår forbilledet på mange måder. Vi går en tur rundt i den smukke park, hvor der er mere end 100 fontæner og statuer, hvoraf mange er belagt med 24 karat guld.

Vi kører tilbage til byen midt på eftermiddagen. Om aftenen skal vi opleve et festligt og imponerende russisk folkloreshow med lokal folkemusik og farverig underholdning. Showet opleves i elegante rammer på Nikolaj Paladset, som er et af Skt. Petersborgs smukkeste paladser.

Dag 5 - fredag:

Vinterpaladset og Eremitagen

Vi besøger Vinterpaladset, der indtil 1917 fungerede som den officielle residens for de russiske zarere. I dag er paladset et museum. Vinterpaladset med sin pastelgrønne barokbygning er sammen med den smukke plads et kunstværk i sig selv.



Vi besøger også Eremitage Museet, som rummer de enorme kunstsamlinger. Selv om man ikke interesserer sig for kunst er besøget noget, der gør indtryk. Vægge, lofter, gulve og møbler er i sig selv kunstværker, og mængden af guld er overdådig. Der er 3 millioner kunstværker fordelt i godt 1.000 værelser. Vores lokalguide viser os de mest interessante sale.

Efter besøget kan man køre retur til hotellet med bussen. Men der bliver også en vandring langs med Neva floden retur til hotellet. Endelig kan man selv gå en tur ad hovedgaden Nevskij Prospekt.

Dag 6 - lørdag:

Peter-Paul Fæstningen og katedralen.



Der tjekkes ud fra hotellet. Vi kører til Peter-Paul Fæstningen, der er anlagt på en ø i Nevafloden. Vi skal se katedralen, hvor vi ser kejserinde Dagmars sidste



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020

Skt. Petersborg - busrejse - 8 dage

24. - 31. aug.

hvilested, og vi går en tur i fæstningen, som er et forsvarsanlæg grundlagt af Peter den Store. Anlægget har tjent som et berygtet og frygtet fængsel for zarernes - og senere bolsjevikernes - modstandere. Ud på eftermiddagen forlader vi Skt. Petersborg og kører lidt ind i Finland, hvor vi spiser til aften og overnatter.

Dag 7 - søndag:

Helsinki.

Efter morgenmaden kører vi til Helsinki, hvor vi har eftermiddagen til rådighed. Der bliver besøg i Tempelpladsens Kirke, som er bygget ind i en klippe samt i domkirken, som med sin høje grønne kuppel samt fire mindre kupler dominerer bybilledet i Helsinki. Vi kører en byrundtur, hvor vi kommer forbi flere seværdigheder.



På egen hånd kan man om eftermiddagen opleve den charmerende Torvehal med salg af friske nyplukkede bær og svampe, røget kød, finske fiskeretter og meget andet. Eller man kan gå på opdagelse i byens centrum, hvor der er en række gode forretninger med finsk design, f.eks. Marimekko og Iittala. Man kan også gå med på en lille vandring.

Hen under aften stiger vi igen på bussen, som kører os om bord på færgen, der sejler os til Stockholm. På færgen spiser vi den store buffet med alskens lækkerier.



Dag 8 - mandag - Hjemrejse

Indsejlingen gennem den svenske skærgård er flot, og man må stå tidligt op for at opleve den. Det store morgenbord spiser vi om bord inden vi kører i land i Stockholm. Herefter fortsætter turen gennem Sverige til Fyn. Aftensmaden spiser vi i Helsingør.

Forventet ankomst til Langeskov kl. ca. 22.

Praktiske oplysninger:

Visum til Skt. Petersborg formidles af Hårby Turist. Der fremsendes vejledning og formular sammen med rejsebeviset. Ansøgningen skal udfyldes og returneres sammen med nyt pasfoto (det må ikke være det samme foto som i passet). Passet skal være gyldigt 1/2 år efter hjemkomsten.

Rejsens deltagere vil blive indkaldt til et lille møde om dette.

Valuta:

Man skal medbringe danske kroner til veksling i Rusland. Euro til ud- og hjemrejsen. Visa og Mastercard kan bruges i mange forretninger.

Turledere:

Judith Lynggaard og Poul Erik Hansen

Pris:

Rejsens pris er **kr. 8.900** pr. person i delt dobb. værelse med bad/toilet.

Tillæg for enkeltværelse:

kr. 2.150 - begrænset omfang.

Prisen dækker bustransport tur/retur, bro- færg- og vejafgifter. Visum (se ovenfor), 8 dage med halvpen- sion, 4 frokoster ved bussen inkl. en øl og snaps/glas vin. Der er fri kaffe i bussen.

Dansktalende guide i Skt.Petersborg. Alle udflug- ter, entréer og underholdning i Nikolaj Paladset.

Tilmelding:

Lillian Munch Pedersen - lillian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156.

Se tilmeldingsregler på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw og Hårby Turist, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Betaling:

Dep. på **kr. 500** skal indbetales senest en uge efter at tilmeldingen er bekræftet.

Restbeløbet skal indbetales **senest 15. juni 2020**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebet- tingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Jubilæumsvandring i Viborg - busrejse - 1 dag

Søndag 20. sept.

Kort om turen:

Vandreforeningen Fodslaw - dvs. hovedforeningen, som Munkebo Fodslaw er tilknyttet - kan i 2020 fejre 50 års jubilæum.

Det fejres med forskellige aktiviteter. bl.a. et stort vandrearangement i Viborg, hvor alle Fodslaw-foreninger er inviteret, og Munkebo Fodslaw vil naturligvis gerne støtte op om arrangementet, så vi arrangerer en bustur til Viborg.



Man kan godt tage med på turen selv om man ikke har lyst til at gå så meget. Under vandringerne kan man hygge sig på startstedet og nyde den gode stemning. Vi har bussen med, så man kan blive kørt de ca. 2 km til frokoststedet. Man kan gå med på rundvisningen i Viborg Domkirke og herefter mødes med dem, der går byvandring til ølsmagning/tapas på Viborg Bryghus.

Turens program:

Efter opsamling i Munkebo, Kerteminde og Langeskov kører vi til startstedet Sønæs i Viborg. Sønæs er et Realdania projekt, hvor man har omdannet tidligere boldbaner til anlæg for håndtering af regnvand kombineret med rekreative områder.

Her er morgenkaffe med rundstykke inden vi begiver os ud på en vandretur.

Der er to ruter på hhv. 5 km og 10 km. Begge vandring giver ret til IVV-stempel.

Den korte tur går rundt om Søndersø og den lange tur går samme vej, men fortsætter rundt om Nørresø.

Alle samles på Borgvold, hvorefter der er frokost på Restaurant Salonen på Best Western Golf Hotel Viborg. Morgenmad og frokost inkl. en øl/vand er en del af det jubilæumsarrangement, som Fodslaw tilbyder til lokalforeningerne.

Under frokosten vil der være underholdning af forskellig art.

Kl. 16.00 slutter det officielle arrangement, men oplevelserne er ikke slut endnu.

Vi går den korte tur (ca. 600 m) til Viborg Domkirke, hvor vi mødes med en guide, der tager os med på en kort vandring i den gamle domkirkeby Viborg. Byvandringen slutter ved Viborg Bryghus, hvor der venter os en lille ølsmagning på det gode Viborg-bryg. Til ølsmagningen får vi serveret tapas i form af pølser og andet, der passer til de forskellige øl.

Herefter henter bussen os, og vi kører tilbage til Fyn, hvor vi ankommer til Langeskov ca. kl. 21.00.



Bryg & Brosten

Turledere:

Lilian Munch Pedersen/Bjarne Christensen

Pris:

Prisen er **kr. 650** pr. person, og beløbet dækker bus-transport t/r, morgenkaffe med rundstykke i Viborg og frokosttallerken inkl. en øl/vand. Desuden byvandring med besøg på Viborg Bryghus inkl. tapas og øl/vand.

Tilmelding og oplysninger:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com eller tlf. 2245 1156.

Se regler for tilmelding på forsiden.

Rejsearrangør er Munkebo Fodslaw, og rejsen er kun for medlemmer af foreningen.

Betaling:

Dep. på **kr. 100** skal indbetales senest en uge efter at bekræftelse på deltagelse er modtaget. Restbeløbet indbetales **senest 20. juli 2020**. Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

Der henvises til foreningens "Generelle Rejsebetingelser", som kan ses på munkebofodslaw.dk.



VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Gran Canaria - flyrejse - 8 dage

Uge 44/45

Om turen:

Munkebo Fodslaw tilbyder en efterårsrejse til den dejlige ø Gran Canaria. Det er ikke svært at forstå, hvorfor så mange danskere vælger at rejse til Gran Canaria år efter år. Kun få rejsemål kan levere lige så meget i form af fine strande, gode hoteller, shoppingmuligheder, restauranter, natteliv, golfbaner og varme temperaturer hele året rundt.

Vores udgangspunkt er byen Maspalomas, som ligger meget tæt op af Playa del Ingles. Man kan vandre mellem de to byer på en promenade. Maspalomas er også kendt for det store "ørkenområde" Dunas Maspalomas, som vi kommer til at vandre igennem flere gange. Et andet af byens kendetegn er det store fyrtårn fra 1886. Det er 65 m højt og ligger tæt på stranden og strandpromenaden, hvor der er utallige muligheder for shopping.

Turen arrangeres i samarbejde med "Aktive Vandrere" med Hanne og Knud Andersen som vandreguides. Der vil være mulighed for vandring af længere og kortere varighed de fleste dage, men der er også indlagt et par udflugtsmuligheder, ligesom der er mange muligheder for at hygge sig i nærområdet. Med på turen er også en repræsentant for Rejseudvalget i Munkebo Fodslaw. Spies Rejser er formentlig teknisk rejsearrangør og rejsen foregår fra Billund.

Der vil som sædvanligt være opsamling med bus fra Munkebo, Kerteminde og Langeskov.

Turen er både for vandrere og ikke-vandrere - også for dem, der "bare" vil hygge sig i varmen og de dejlige omgivelser. Det er altså ikke en betingelse, at man deltager i vandring og/eller udflugter. Vandreturlederne laver som sædvanligt vandretilbud med både lange og korte ruter.

I ugens løb bliver der mulighed for fælles udflugter på øen med lokalbusser/båd. Udflugterne betales på stedet.

Der vil hver dag blive afholdt briefingmøde på hotellet, hvor næste dags program/gennemgås.



Hotel og forplejning



Vi skal bo på det dejlige Hotel Vistaflor*** i Maspalomas. Hotellet består af bungalows rundt om den opvarmede pool.

Hotellet ligger ca. 3 km fra fyret i Maspalomas og ca. 2 km fra stranden i Playa Ingles. Der er gratis bus-transport fra hotellet til stranden.

Der er liggestole og parasoller til fri afbenyttelse og fri wifi i hele hotelområdet. Se mere om hotellet på www.bungalowsvistaflor.com eller spies.dk.

Opholdet er med all inclusive gældende fra check-in til kl. 12 på afrejsedagen.

All Inclusive gælder morgenmad, frokost og aftensmad med vand og sodavand samt lokal vin og øl. Endvidere er der snacks og is kl. 11-13 og kl. 16-17 samt vand, sodavand, kaffe/te og lokal øl, vin og spiritus kl. 11-23.

De dage, hvor man er på vandring og ikke kommer hjem til frokost, skal man selv sørge for madpakker, som kan købes hos lille købmand i nærområdet.

Ugens program:

(rækkefølge/ændringer kan forekomme)

Dag 1 - ankomstdag:

Efter opsamling med bus kører vi til check-in i Billund Lufthavn. Der er forplejning på flyet både ud og hjem. Ved ankomsten til Gran Canaria bliver vi hentet i bus og kørt til hotellet.

Der er informationsmøde med guiderne på hotellet og briefing ved Hanne og Knud umiddelbart inden aftensmaden.

Dag 2 - byture:

Start kl. 9.00 for alle.

Hold 1 går 15 km - 5 timer, og **hold 2** går 10 km - 3 timer. Vi kommer rundt i byen og får et overblik over afstande til byen, stranden og ørkenen. Der bliver også tid til pause på en café. Der er mulighed for at tage bus/taxi (for egen regning) til hotellet, hvis turen bliver for lang eller man blot har lyst til en kort bytur.



Dag 3 - San Bartholome - Santa Lucia - Fataga

Busafgang kl. 9.00 for alle. Bussen kører til San Bartholome, hvor **hold 2** står af og går til Fataga på en rigtig flot sti.

Hold 1 kører videre med bussen til Santa Lucia i 700 m højde. Herfra går turen ned gennem den lille landsby El Ingenio i bunden af Tirajanakløften inden vi skal over bjergkammen "Lomo de Pajarillo" og ned til Fataga. Der venter nogle fantastiske udsigter på turen.

Bussen henter begge hold i Fataga kl. 14.30

Hold 1: 8 km - 4 timer

Hold 2: 7 km - 3-4 timer.



Dag 4 - San Bartholome og Cruz Grande

Afgang med bus fra hotellet kl. 8.30 til San Bartholome (Tunte) i ca. 900 m højde, hvor hold 1 står af bussen. Bussen fortsætter til Cruz Grande, hvor hold 2 står af. I dag er der også fantastisk flotte udsigter på begge ture.

Hold 2 starter i Cruz Grande i 1.250 m højde og går nu ca. 1 km op til en bjergkan, hvor der er en fantastisk udsigt til begge sider. Derefter er der nu nogle flotte km ned ad bjerget, og herefter en lille rundtur ned ved byen San Bartholome, hvor der er tid til et cafébesøg.

Hold 1 starter med nogle flotte km op af bjerget til et pas Degollado de la Manzilla i 1.182 m højde. Herefter nogle lettere km på vestsiden af bjerget til Cruz Grande, og så er det samme tur ned til San Bartholome ad stien, som hold 2 har taget. Bussen henter os ved busholdepladsen kl. 14.30.

Hold 1: ca. 16 km - 5 timer

Hold 2: ca. 6 km - 3-4 timer.

Der kan denne dag evt. arrangeres en fælles bytur for ikke-vandrere til hovedstaden Las Palmas med mulighed for shopping og lidt sightseeing. Las Palmas er en fantastisk by beliggende med strand til begge sider og et flot havneområde for både lystbåde og krydstogtskibe. Turen bliver med bus (egenbetaling) - nærmere aftales i løbet af ugen.

Dag 5 - tur til Cruz Tejada

Afgang med bus kl. 8.30 til Cruz Grande, hvor hold 1 står af. Hold 2 fortsætter til Llanos de la Pez. Turene i dag er midt på øen med fantastiske udsigter fra de gamle æselstier, der blev brugt til at fragte varer mellem nord- og sydøen.

Hold 1 starter i 1250 m højde med 2,5 km, der har stor stigning (12%). Turen går på bjergsiden op ad bjerget og flader ud inden vi når højdepunktet i 1740 m højde. Herefter følger vi ruten for hold 2. Turen er ca. 12 km - 5 timer.

Hold 2 starter i 1700 m højde og går ad stenede stier ned gennem rolige pinjeskove. Undervejs er der udsigt til Roque Nublo og Roque Bentayaga. Turen er ca. 6 km - 3-4 timer.

Bussen henter os i Cruz Tejada kl. 14.30.



Ikke vandrere kan bruge dagen ved stranden, i lokalområdet eller evt. tage på en udflugt med bus til byen Puerto Rico eller én af de andre byer i nærheden.

Dag 6 - fredag

Der arrangeres evt. en fælles tur med bus/båd til den lille og helt specielle by Puerto Mogan på sydøen.





VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020



Gran Canaria - flyrejse - 8 dage

Uge 44

Dag 7 - Markedstur - kød ud/gå hjem

Hold 1 starter kl. 7.45 med lokalbus (egenbetaling) til Arteara. Herfra går vi i nogle flotte klippeområder, som blev væltet ned af bjerget i et stort jordskælv for flere tusinde år siden. Herefter en flot tur nede i bunden af kløften Barranco Fataga, som vi følger held til Maspalomas. Turen er på 15 km.

Hold 2 starter kl. 9.00, hvor vi ser de spændende kvarterer i San Fernando. Derefter bliver der mulighed for en tur på marked. Turen er på 9 km.

Hold 3 tager en tur på marked (evt. bus/taxa for egen regning).



Dag 8 - Hjemrejsedag

Afgang fra hotellet til lufthavnen og fly hjem til Billund.

Praktiske oplysninger:

Rejsen foregår i samarbejde mellem Munkebo Fodslaw, "Aktive Vandrere" og rejseselskab - formentlig Spies. For rejsen gælder rejsebureauets rejsebetingelser.

Rejsen gennemføres ved min. 25 og max. 48 deltagere.

BEMÆRK:

Prisen er skønnet og ikke endelig på nuværende tidspunkt.

Endelig pris forventes primo december 2019.

Tilmelding er derfor ikke bindende før endelig pris/betingelser foreligger.



Forsikringer:

Munkebo Fodslaw har ikke tegnet nogen form for forsikring for den enkelte deltager. Husk at tjekke med dit forsikringsselskab, om du har tegnet afbestillingsforsikring og rejseforsikring, der bl.a. dækker hjemtransport f.eks. i forbindelse med sygdom. Har du ikke allerede forsikring, kan det tegnes i forbindelse med køb af denne rejse.

Husk også at medbringe det Blå Kort, som fås ved henvendelse til kommunen. Tjek om det stadig er gyldigt - det gælder kun 5 år ad gangen.

Pris:

Kr. ca. 7.500 pr. person i delt dobbeltværelse med bad og toilet samt All Inclusive på hotellet.

Tillæg for enkeltværelse: -

Kr. 1.650 (meget begrænset omfang)

Rejsens pris dækker: bustransport til Billund t/r med opsamling i Munkebo, Kerteminde og Langeskov. Flyrejse t/r samt transfer til og fra hotel. Mad i flyet. 7 nætter på hotel med All Inclusive.

Desuden bustransport til vandringer mv. iht. programmet, assistance af danske vandretursledere og Spies Rejsers danske rejseledere.

Prisen omfatter IKKE:

Drikkevarer på flyet. Madpakker i forbindelse med vandringer (kan købes hos nærliggende købmand). Evt. bus/båd til Mogán på fredagen og evt. bus til udflugt til Las Palmas. Bus/taxa, hvis man stopper på en rute før vi kommer til bussen eller hjem til hotellet.

Følgende kan tilkøbes og skal bestilles ved tilmeldingen:

Afbestillingsforsikring kr. 195
Rejseforsikring - dækker bl.a. hjemtransport kr. 320

Øvrigt:

Vandretursledere er Hanne og Knud Andersen. Med på rejsen vil være en kontaktperson fra Munkebo Fodslaws rejseudvalg.

Betaling: Der opkræves et depositum på kr. 1.500 ca. 7 dage efter at rejsebureauet har modtaget en deltagerliste. Restbeløbet skal være rejsebureauet i hænde senest 60 dage før afrejsen - dvs. primo september.

Tilmelding og oplysninger:

Lilian Munch Pedersen - lilian.fodslaw@gmail.com.
eller tlf. 2245 1156.

Tilmelding: se forsiden af rejsehæftet.

Rejsen er kun for medlemmer af Munkebo Fodslaw

VANDREFORENINGEN MUNKEBO FODSLAW

REJSER 2020

GENERELLE REJSEBETINGELSER

1. Tilmelding:

Kun medlemmer af Munkebo Fodslaw kan deltage i foreningens rejser - med mindre andet er nævnt. Tilmelding kan kun ske til de nævnte personer pr. telefon, mail eller personligt.

Tilmeldingen starter umiddelbart efter rejseinformationsmødet, hvor rejsetilbuddene præsenteres og rejsehæftet udsendes umiddelbart efter.

Første omgang af tilmeldingen slutter den 1. november kl. 12.00. Er der for mange tilmeldte trækkes der herefter lod om pladserne og rækkefølge på evt. venteliste. Deltagerne får hurtigst muligt herefter besked på, om de er kommet med på rejsen eller på venteliste.

Par kan tilmelde sig selv og deres partner til såvel endagsture som ture med overnatning. Singler tilmelder sig selv til endagsture - ved ture med overnatning kan man desuden tilmelde den person, som man på forhånd har valgt at dele værelse med. Denne person skal så ikke selv tilmelde sig. Bliver der tale om lodtrækning har par og „singlepar“, kun ét lod på samme måde som singler har det.

2. Betaling:

a) Ved betaling af rejser, som gennemføres i samarbejde med rejsebureau er det bureauets betalingsbetingelser, der er gældende. Det er bureauet, der udsender opkrævning på depositum og restbetaling.

b) Ved betaling af rejser, som Munkebo Fodslaw selv har arrangeret gælder flg. betalingsbetingelser: Senest 7 dage efter at bekræftelse på deltagelse er modtaget skal depositum være betalt.

Depositum er kr. 100 pr. person ved 1-dags ture og kr. 500 pr. person ved flerdags ture.

Bliver depositum ikke indbetalt til tiden, betragtes tilmeldingen som annulleret, og den reservede plads vil blive tilbudt til evt. personer på venteliste.

Når depositum er indbetalt er tilmeldingen bindende og depositum refunderes ikke ved evt. afbestilling.

Restbeløbet skal være indbetalt **senest to måneder før rejsedatoen**. Indbetales restbeløbet ikke, betragtes deltagelsen som annulleret, og pladsen tilbydes evt. personer på venteliste.

Indbetaling skal ske til foreningens rejsekonto 3596 3600207849.

3. Information om rejsen:

Informationen i rejsehæftet om de enkelte rejser er vejledende, og der kan evt. ske ændringer i programmet undervejs. Der tages forbehold i rejsernes pris for prisstigninger, moms, afgifter mm., som ikke var foreningen bekendt på udgivelsestidspunktet af dette rejsehæfte.

På alle busrejser i rejsehæftet er der faste pladser i bussen fra start til slut. Der kan ikke reserveres bestemte pladser, men ved bestillingen kan man anføre, om man vil sidde i den forreste eller bageste del i bussen og om man evt. vil sidde sammen med andre navngivne personer. I det omfang det er muligt, vil turleder forsøge at opfylde ønskerne. Har man ikke anført særlige ønsker, fordeles pladserne i den orden tilmeldingen er foretaget.

På rejser med overnatning er der i meget begrænset omfang mulighed for enkeltværelse mod ekstra betaling. Da der er tale om meget få værelser, henstiller vi, at man aftaler at dele værelse med en anden og anfører dette ved tilmeldingen.

Er der for mange ønsker om enkeltværelse, kan der blive tale om lodtrækning til fordeling af enkeltværelser.

4. Forsikringer:

Fodslaw har ikke tegnet nogen form for forsikring for den enkelte person. Deltagelse sker på eget ansvar.

Sundhedskortet dækker IKKE ved lægebehandling og hospitalsophold i udlandet, så HUSK at få **det blå kort**. (fås ved henvendelse til kommunen).

HUSK også at tjekke gyldigheden på det blå kort - det udløber og skal fornyes hvert 5. år.

Det blå kort dækker ikke hjemtransport, så det henstilles, at man tegner rejseforsikring i sit eget forsikringselskab.

Det anbefales, at man tegner en afbestillingsforsikring, så man har mulighed for at få tilbagebetalt rejsens pris, hvis man må afbestille rejsen pga. sygdom såvel egen sygdom eller sygdom i den nærmeste familie.

VIGTIGT: Hvis du har en kronisk sygdom eller har været i kontakt med egen læge/sygehus pga. sygdom de seneste 8 uger før du bestiller en rejse/betaler depositum eller restbeløb - skal du være opmærksom på at du bør have en forhåndsgodkendelse fra forsikringsselskabet - ellers kan det give problemer ved en evt. afbestilling. Kontakt dit forsikringsselskab og hør nærmere.

REJSER 2020

GENERELLE REJSEBETINGELSER

5. Afbestilling:

Når depositum er indbetalt er tilmelding bindende.

Hvis rejsen af den ene eller anden årsag må afbestilles, gælder følgende regler:

1. Rejser, som er arrangeret i samarbejde med rejsebureau:

- for disse rejser gælder afbestillingsreglerne for det pågældende selskab. Reglerne kan læses på selskabernes egen hjemmeside.

- **afbestilling - uanset årsag - skal ske til Munkebo Fodslaws rejseleder/kontaktperson**, som efterfølgende kontakter rejsebureauet. Det er alene rejsebureauet, der afgør, hvad der kan refunderes i det pågældende tilfælde.

2. Rejser, som er arrangeret af Munkebo Fodslaw:

Når depositum er indbetalt, er rejsen bindende. Ved evt. afbud inden restbeløbet er indbetalt **refunderes det indbetalte depositum IKKE**.

Afbestilling skal altid ske til rejseleder/kontaktperson hos Munkebo Fodslaw.

1. Hvis rejsen afbestilles pga. sygdom hos deltageren eller den nærmeste familie, **henvises til deltagerens egen afbestillingsforsikring**.
2. Hvis rejsen afbestilles på grund af **andre** forhold - eller ved sygdom, hvor der ikke er tegnet afbestillingsforsikring - refunderes det indbetalte beløb som hovedregel **IKKE**.

Men

- a. Hvis der er en anden person på **venteliste**, som overtager pladsen, refunderes den indbetalte pris (dog ikke depositum).
- b. Hvis der ikke er en anden på venteliste og man **selv finder** en anden person (der dog skal være/eller blive medlem af Munkebo Fodslaw) der vil overtage rejsen, kan dette gøres ved ændring af navnet på deltagerlisten. Hvad man indbyrdes aftaler om pris for denne overdragelse er foreningen uvedkommende.
- c. Hvis der **ikke er venteliste** - eller man ikke selv kan finde en afløser - har man mistet det indbetalte beløb. Der kan dog refunderes udgifter, som foreningen sparer ved afbuddet - f.eks. middage eller hotelophold. Man kan dog ikke forvente refusion, da der er forskellige afbestillingsregler fra sted til sted og ofte ingen refusion ved sen afbestilling. Men rejselederen vil selvfølgelig undersøge mulighederne. Depositum refunderes IKKE.

Foreningen henstiller på det kraftigste at man tegner en afbestillings- og rejseforsikring i eget forsikringselskab. Det kan oftest gøres som en udvidelse af indboforsikringen. Denne forsikring dækker så alle personer i husstanden og alle de rejser, man foretager i årets løb.

Har man ikke tegnet en afbestillings- og/eller rejseforsikring som nævnt ovenfor, tilbydes muligheden for de rejser, som vi tilbyder i samarbejde med rejsebureauer. Der skal så tegnes forsikring for den enkelte person.

Ved foreningens egne rejser har vi ikke mulighed for at tilbyde forsikringer.