



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2019/8 - UDSENDT DEN 15. MAJ 2019

LADYWALK i Odense den 27. maj

Der er rekordstor deltagelse i år - ikke mindre end 5.869 piger er tilmeldt. Det er 1.741 mere end sidste år. Vores eget hold er også større - 188 er tilmeldt Munkebo Fodslaws hold. **Godt gået!**

Men det betyder også ekstra kamp om parkeringspladserne og risiko for kø ved tilkørsel og frakørsel. Derfor vil vi anbefale, at I kommer i rigtig god tid - vores telt åbner kl. 16.30 for udlevering af t-shirt. Og kør sammen så mange som muligt, så det letter presset på p-områderne.

R rigtig god fornøjelse med LADYWALK.



KOMMENDE ARRANGEMENTER

Lørdag 25. maj Storebæltsvandring

Fodslaw Nyborg arrangerer Storebæltsvandring med ruter op til 31 km.

Start: "Lær Dansk", Skovbrynet 17, 5800 Nyborg
Ruter: 3, 5, 10, 14, 21 og 31 km.
Starttider: Fra kl. 8.00. - 21 km og 31 km skal starte senest kl. 10.
Startkort: kr. 20 inkl. IVV- og foreningsstempel.

Tilmelding: Ikke nødvendig - man møder blot op ved startbordet.



Tirsdag 28. maj - Motionstur i Nyborg

Vi mødes kl. 19.00 ved Monarch, Gl. Færgehavn, Hjejlevej 102, 5800 Nyborg. Der er ruter på 5 og 10 km. **Turledere:** Jørgen Blohm og Stig Gorm Jensen

Tirsdag 4. juni - aftentur med rejespisning



Kom og vær med til en hyggelig aften - alle medlemmer er velkomne - også selv om man ikke deltager i vandringen. Vi mødes **kl. 19** ved Munkebo Forsamlingshus, Lindøalleen 49, 5330 Munkebo.

Efter ca. 5 km vandretur til Munkebo Bakke vender vi tilbage til forsamlingshuset, hvor vi spiser de lækre fjordrejer (som vi selv skal pille!). Foreningen er vært ved rejer og brød. Drikkevarer kan købes. Efter spisningen er der mulighed for at vandre ca. 5 km som sen aftentur.

Tilmelding: senest 28. maj til Niels Ole - tlf. 2320 5425 eller formand@munkebofodslaw.dk Det er gratis at deltage.

Dette arrangement er kun for medlemmer.

Søndag 2. juni kl. 10 - madpakketur til Glorup Slot

Turen starter fra parkeringspladsen ved Glorup Slot, Glorupvej 34, 5863 Ørbæk. Turen er på godt 7 km og der fortælles lidt undervejs. Det bliver en meget spændende tur med særdeles smuk natur og flotte bygningsværker. Turen foregår i samlet flok og i moderat tempo.

Når vi forlader parken, kan de der ikke vil gå så langt vandre tilbage i parken. Det vil være knap 3 km. Vi fortsætter ad markvejen til Rygård, som er en af de ældste herregårde på Fyn. Derefter går vi tilbage gennem skoven til Glorup. Efter vandringen er det madpakketid. Hvis vejret er dårligt, kan vi spise inden døre. Ved godt vejr spiser vi udendørs og sidder på græsset. Medbring gerne klapstole eller tæpper, da det kniber med siddepladser. Der forefindes toiletter i bygningen ved parkeringspladsen.

Turledere: Karin Trøst og Arent Josefsen.

