



# Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2019/4 - UDSENDT DEN 16. marts 2019

## KOMMENDE ARRANGEMENTER

### Lørdag 23. marts - Motionstur i Refsvindinge

Vi mødes kl. 13.30 ved Refsvindinge Kirke, Kirkevej 2A, 5853 Ørbæk  
Der er ruter på 5 og 10 km. **Turledere:** Jørgen Blohm og Stig Gorm Jensen

### Lørdag 30. marts - Motionstur i Kerteminde

Vi mødes kl. 13.30 ved Fraugde Kirke, Fraugdevej 67, 5220 Odense SØ  
Der er ruter på 5 og 10 km. **Turledere:** Margrethe Bakmand og Kirsten Vinding



## Østfynsk Forårsvandring 2019

Søndag den 7. april 2019



Munkebo Fodslaw afholder Forårsvandring i Langeskov med deltagelse af vandrere fra nær og fjern. Vandringen er for alle - så tag bare familie og venner med.  
Der er mange ruter at vælge imellem.

**Start/mål:** Langeskov Skole afd. Pilen, Lavindgårdsvej 7, 5550 Langeskov

**Distancer:** 6, 12, 17, 22, 30 og 40 km (afmærkede ruter)

**Starttider:**

40 km	kl. 8.00-9.00
30 km	kl. 8.00-10.00
22 km	kl. 8.00-12.00
6, 12 og 17 km	kl. 8.00-14.00



**Mød op kl. 10, hvis du vil gå en tur på 6 eller 12 km sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.**

**Startgebyr:** Startkort (deltagergebyr) kr. 20  
Børn under 12 år er gratis i følge med betalende voksne.

**Tilmelding:** Tilmelding er ikke nødvendig - man møder blot op ved startbordet på det tidspunkt man ønsker at gå.

På vandringen oplever man det smukke kulturlandskab omkring Langeskov, Birkende og Rønninge samt de rekreative søområder ved Tarup-Davinde.



## KOM og vær med!

Tag familie og venner med til vores største vandrearangement.

Alle er velkomne til en frisk vandretur i og omkring Langeskov, Birkende og Rønninge.

Mød op kl. 10, hvis du vil gå 6 eller 12 km sammen med andre fra Munkebo Fodslaw.

## LADYWALK i Odense mandag den 27. maj.



Tilmeldingen er i fuld gang. - **Skal du med?**

Kontakt Grethe Krongaard - krongaard@munkebo-borger.dk eller tlf. 2984 5120.

Husk at anføre størrelse på t-shirt ved tilmeldingen.

**Tilmeldingen slutter 23. april.**