



Vandreforeningen Munkebo Fodslaw

NYHEDSBREV NR. 2016/7 - UDSENDT DEN 7. APRIL 2016

HUSK: Østfynsk Forårsvandring søndag den 10. april 2016



Mød op til en dejlig travetur sammen med vandrere fra andre foreninger. Der er ruter på 4, 6, 12, 15, 20, 30 og 40 km. Tag bare familie og venner med.

Denne dag koster det 20 kr. at deltage - for vores egne medlemmer som for alle andre. Startkortet skal købes i Forsamlingshuset inden start. Men pengene går ubeskåret til vores egen forening. Der er raste pladser på ruten med mad og drikke, og man er velkommen til at spise frokost i Forsamlingshuset efter vandreturen. Der er mulighed for at købe smørebrod, en lun ret, kaffe, kage og friskbagte vafler.

Har du mest lyst til at gå sammen med andre og enten 5 eller 10 km - som på vores almindelige vandreture - så mød op kl. 10, hvor der vil være 2 turledere, der fører an.

Ønsker man at gå én af de andre ruter, er man også velkommen til det - alle ruter er afmærkede.

Der er en gruppe medlemmer, der går 30 km ruten - mød op kl. 8.00, hvis du vil gå sammen med dem.



Nye t-shirts

Ved Forårsvandringen vil hjælperne være iført en ny t-shirt.

Den fås i både herre- og dameudgave. - dameudgaven med større halsudskæring.

Til herrerne: str. S, ML, XL, XXL og XXL.

Til damerne: str. XS, S, M, L, XL og XXL.

Bemærk: størrelserne er mindre end de "plejer" at være.

Pris: kr. 75,- inkl. logo på venstre ærme.

Bestil hos Anne Grete Hermann, tlf. 28518828/annegretehermann@gmail.com

Motionstur tirsdag den 19. april

Når foråret kommer, er det slut med motionsturene lørdag/søndag - vi går over til at vandre tirsdag aften. Årets første tirsdagstur er den 19. april, hvor vi starter på p-pladsen over for Fredens Kirke på Skibhusvej i Odense.

Både 5 og 10 km turen starter med et kort besøg i den meget specielle Fredens Kirke, hvor vi får en kort fortælling af sognepræst Dinna Jørgensen.

På 10 km turen kommer vi gennem det gamle og det nye Skibhusvej kvarter, hører lidt af historien og går gennem Skibhusene, der engang var Odenses havneby. Vi kommer også forbi Marienlund Hovedgård, som i dag er lokalcenter for ældre. Turleder: Lilian og Jørgen

På 5 km turen ser vi politikerens Axel Larsens gravsted, ser resterne af muren fra dengang Skibhusvejområdet ikke hørte til Odense, men til Sct. Hans Landsogn. Vi ser "løveparken" i Nørrevænget og templet i Annasholmsgade inden vi gennem sømråderne ved Damhusvej vender tilbage til p-pladsen. Turleder: Kirsten Josefsen.



Hertug Hans Vandring i Haderslev lørdag den 16. april

Du kan stadig nå at komme med - kontakt Lilian telefon 2245 1156 - liljo@munkebo-borger.dk

Turen til Holstensk Schweiz bedes betalt

senest 8. april.

Tak til alle dem, der allerede har betalt.



Ladywalk i Odense 30. maj

HUSK tilmelding **senest 26. april** til Grethe Krongaard - tlf. 65975020/29845120 eller mail krongaard@munkebo-borger.dk.

Deltagergebyr - **kr. 100 for medlemmer** og kr. 125 for ikke-medlemmer indbetales på konto 3596 9060015349.

Der kan samtidig bestilles en pålægsbolle til kr. 40. Størrelse på t-shirt skal opgives ved tilmelding.